



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN IBU  
*POST SECTIO CAESAREA (SC)* DENGAN PENERAPAN  
*OKETANI BREAST MASSAGE (OBM)* UNTUK  
MENINGKATKAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI)**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**AULYA VIRA MAYLINDA**

**2310721036**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN IBU  
*POST SECTIO CAESAREA (SC)* DENGAN PENERAPAN  
*OKETANI BREAST MASSAGE (OBM)* UNTUK  
MENINGKATKAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI)**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ners**

**AULYA VIRA MAYLINDA**

**2310721036**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**

## PERNYATAN ORISINALITAS

Tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aulya Vira Maylinda

NIM : 2310721036

Tanggal : 05 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Juni 2024

Yang menyatakan,



Aulya Vira Maylinda, S.Kep

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aulya Vira Maylinda  
NIM : 2310721036  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul: **Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ibu *Post Sectio Caesarea (Sc)* Dengan Penerapan *Oketani Breast Massage (OBM)* Untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI)** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/mempublikasikan karya ilmiah akhir ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05 Juni 2024

Yang menyatakan,



Aulya Vira Maylinda, S.Kep

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Aulya Vira Maylinda  
NIM : 2310721036  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ibu *Post Sectio Caesarea* (SC) Dengan Penerapan *Oketani Breast Massage* (OBM) Untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Lina Ayu Mardelina, M. Kep., Sp. Kep. Mat

Ketua Penguji



Rita Iggian, S.Kep., M.Kep., M.MTD(HE), Ph.D

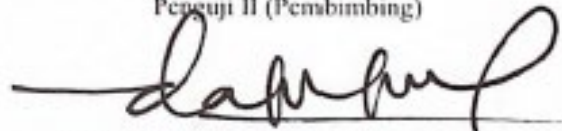
Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Mei 2024

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN IBU  
*POST SECTIO CAESAREA (SC)* DENGAN PENERAPAN  
*OKETANI BREAST MASSAGE (OBM)* UNTUK  
MENINGKATKAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI)**

**Aulya Vira Maylinda**

**Abstrak**

Prevalensi rata-rata angka kelahiran sesar didunia sudah melebihi batas yang ditetapkan WHO salah satunya adalah Negara Indonesia. Persalinan secara caesar menimbulkan rasa sakit karena mengganggu kontinuitas jaringan. Jika nyeri tidak ditangani dengan baik, dapat menimbulkan banyak masalah salah satunya terganggunya inisiasi menyusui dini yang menyebabkan masalah dalam proses pemberian ASI pada bayi. Penanganan masalah menyusui tidak efektif dengan terapi non farmakologis, pada penelitian ini akan membahas terapi Oketani Breast Massage (OBM) atau Pijat Oketani yang merupakan teknik perawatan payudara tanpa rasa sakit yang melibatkan pemijatan pada area payudara. Penelitian ini memberikan gambaran asuhan keperawatan pada ibu post section caesarea yang diberikan terapi Oketani Breast Massage (OBM) untuk meningkatkan produksi ASI dan membandingkan hasilnya dengan pasien kontrol. Didapatkan hasil pada pasien kelolaan mendapatkan hasil yang efektif pada produksi ASI dan Breastfeeding Self-Efficacy sedangkan berbanding terbalik pada pasien kontrol yang tidak diberikan intervensi. Hal ini membuktikan bahwa terapi Oketani Breast Massage (OBM) efektif dalam mengatasi masalah menyusui tidak efektif.

**Kata Kunci :** *Oketani Breast Massage, Breastfeeding Self Efficacy, Post Sectio Caesarea*

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN IBU  
*POST SECTIO CAESAREA (SC)* DENGAN PENERAPAN  
*OKETANI BREAST MASSAGE (OBM)* UNTUK  
MENINGKATKAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI)**

**Aulya Vira Maylinda**

**Abstract**

The average prevalence of cesarean birth rates in the world has exceeded the limit set by WHO, one of which is Indonesia. Cesarean delivery causes pain because it disrupts tissue continuity. If pain is not treated properly, it can cause many problems, one of which is disruption of early initiation of breastfeeding which causes problems in the process of providing breast milk to babies. Handling breastfeeding problems is not effective with non-pharmacological therapy. This research will discuss Oketani Breast Massage (OBM) therapy, which is a painless breast care technique that involves massaging the breast area. This study provides an overview of nursing care for post-caesarean section mothers who were given Oketani Breast Massage (OBM) therapy to increase breast milk production and compares the results with control patients. The results obtained in managed patients obtained effective results in breast milk production and Breastfeeding Self-Efficacy, whereas the opposite was true for control patients who were not given the intervention. This proves that Oketani Breast Massage (OBM) therapy is effective in overcoming the problem of ineffective breastfeeding.

**Kata Kunci :** *Oketani Breast Massage, Breastfeeding Self Efficacy, Post Sectio Caesarea*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat serta Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ibu *Post Sectio Caesarea (SC)* Dengan Penerapan *Oketani Breast Massage (OBM)* Untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI)”. Terimakasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Keperawatan UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan pada penelitian ini sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan, serta staf dosen dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, dan tidak lupa kepada pasien yang bersedia menjadi responden serta bidan dan perawat di Ruang Seruni RSUD Tarakan yang telah mengizinkan dan memfasilitasi penulis dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien.

Selain itu, saya ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua dan teman-teman sebagai *support system* yang selalu mendukung, menyemangati dan mendoakan saya dalam penyusunan penelitian ini. Penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik khususnya dari penguji, guna kesempurnaan karya ilmiah akhir ini. Semoga bisa dilanjutkan untuk pelaksanaan penelitian serta bermanfaat bagi pembaca dan meningkatkan Ilmu Pengetahuan di lingkungan UPN “Veteran” Jakarta dan di Institusi tempat penelitian.

Bekasi, 03 Mei 2024

Penulis

Aulya Vira Maylinda



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Tujuan Penulisan.....	3
I.3. Manfaat Penulisan .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Konsep Postpartum.....	5
II.2 Konsep Pemberian ASI Eksklusif.....	9
II.3 Konsep Oketani Breast Massage (OBM) .....	13
II.4 Konsep <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> .....	17
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....	20
III.1 Pengkajian Kasus.....	20
III.2 Data Fokus .....	25
III.3 Analisa Data.....	27
III.4 Diagnosa Keperawatan .....	30
III.5 Rencana Keperawatan .....	30
III.6 Implementasi Keperawatan .....	35
III.7 Evaluasi Keperawatan .....	40
BAB IV PEMBAHASAN.....	48
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait .....	48
IV.2. Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	51
IV.3. Implikasi .....	55
BAB V PENUTUP.....	57
V.1. Kesimpulan.....	57
V.2. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60

RIWAYAT HIDUP  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Riwayat Persalinan Pasien Kelolaan .....	22
Tabel 2	Pemeriksaan Fisik Pasien Kelolaan.....	23
Tabel 3	Pemeriksaan Penunjang & Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan .....	24
Tabel 4	Terapi Farmakologis Pasien Kelolaan.....	25
Tabel 5	Data Fokus Pasien Kelolaan.....	25
Tabel 6	Analisa Data Pasien Kelolaan .....	27
Tabel 7	Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan.....	30
Tabel 8	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan .....	30
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	35
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	40
Tabel 11	Hasil Intervensi Oketani Breast Massage (OBM).....	51

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1	Langkah - Langkah Oketani Breast Massage (OBM).....	16
----------	---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lampiran Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners
Lampiran 2	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang
Lampiran 3	Surat Pernyataan
Lampiran 4	Standard Operational Procedure
Lampiran 5	Kuesioner Breastfeeding Self Efficacy
Lampiran 6	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 7	Monitoring Bimbingan
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin