

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN IBU
POST SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN PENERAPAN
OKETANI BREAST MASSAGE (OBM) UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI)**

Aulya Vira Maylinda

Abstrak

Prevalensi rata-rata angka kelahiran sesar didunia sudah melebihi batas yang ditetapkan *World Health Organization (WHO)* salah satunya adalah negara Indonesia. Persalinan secara caesar menimbulkan rasa sakit karena mengganggu kontinuitas jaringan. Jika nyeri tidak ditangani dengan baik, dapat menimbulkan banyak masalah salah satunya terganggunya inisiasi menyusui dini yang menyebabkan masalah dalam proses pemberian ASI pada bayi. Penanganan masalah menyusui tidak efektif dengan terapi non farmakologis, pada penelitian ini akan membahas terapi *Oketani Breast Massage (OBM)* atau Pijat Oketani yang merupakan teknik perawatan payudara tanpa rasa sakit yang melibatkan pemijatan pada area payudara. Penelitian ini memberikan gambaran asuhan keperawatan pada ibu post sectio caesarea yang diberikan terapi *Oketani Breast Massage (OBM)* untuk meningkatkan produksi ASI. Didapatkan pada pasien kelolaan mendapatkan hasil yang efektif pada produksi ASI dan *Breastfeeding Self-Efficacy* yang menggambarkan tingkat kepercayaan diri ibu dalam menyusui bayinya. Hal ini membuktikan bahwa terapi *Oketani Breast Massage (OBM)* efektif dalam mengatasi masalah menyusui tidak efektif.

Kata Kunci : *Oketani Breast Massage, Breastfeeding Self Efficacy, Post Sectio Caesarea*

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN IBU
POST SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN PENERAPAN
OKETANI BREAST MASSAGE (OBM) UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI)**

Aulya Vira Maylinda

Abstract

The average prevalence of cesarean birth rates in the world has exceeded the limit set by World Health Organization (WHO), one of which is Indonesia. Cesarean delivery causes pain because it disrupts tissue continuity. If pain is not treated properly, it can cause many problems, one of which is disruption of early breastfeeding initiation which causes problems in the process of breastfeeding babies. Handling ineffective breastfeeding problems with non-pharmacological therapy, this study will discuss Oketani Breast Massage (OBM) therapy or Oketani Massage which is a painless breast care technique that involves massaging the breast area. This study provides an overview of nursing care for post-cesarean mothers who are given Oketani Breast Massage (OBM) therapy to increase breast milk production. The results obtained in managed patients obtained effective results in breast milk production and Breastfeeding Self-Efficacy which describes the level of mother's confidence in breastfeeding her baby. This proves that Oketani Breast Massage (OBM) therapy is effective in overcoming ineffective breastfeeding problems.

Kata Kunci : *Oketani Breast Massage, Breastfeeding Self Efficacy, Post Sectio Caesarea*