

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambar, NS, dan Sustrami.D . 2018. *Efektivitas Air Kelapa Hijau Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia di Posyandu Usila Puskesmas Perak Timur Surabaya*. Jurnal Ilmiah Kesehatan. 11 (1). <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwWij0qyh3ZvjAhXUXSsKHRYkDbAQFjAAegQIABAC&url=http%3A%2F%2Fjournal.unusa.ac.id%2Findex.php%2Fjhs%2Farticle%2Fdownload%2F564%2F486&usg=AOvVaw2YrNFBWGrqf8-LQ15O3RFm> . (Diakses pada tanggal 25 juni 2019)
- Ambarini. 2009. *Menu Sehari0hari Untuk Sebulan, Golongan Darah O*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anisah, Choirun dan Umdatus Sholeha. 2013. *Gambaran Pola Makan pada Penderita Hipertensi yang Menjalani Rawat Inap di Irna FRSUD Syariah Ambani Rato Ebu Kabupaten Bangkalan-Madura*. PT Utomo. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwibzsTwntnjAhUXOSsKHfhSCWQQFjAAegQIAhAC&url=http%3A%2F%2Frepository.unusa.ac.id%2F2234%2F1%2FGAMBARAN%2520POLA%2520MAKAN%2520PADA%2520PENDERITA%2520HIPERTENSI%2520YANG%2520MENJALANI%2520RAWAT%2520INAP%2520DI%2520IRNA%2520F%2520RSUD%2520SYARIFAH%2520AMBIAMI%2520RATO%2520EBU%2520KABUPATEN%2520BANGKALAN%2520-%2520MADURA.pdf&usg=AOvVaw24au8nZTbW3sELRV2Jdfg0> . (Diakses pada tanggal 29 Juni 2019)
- Apriana. R, dkk. 2017. *Hubungan Penerapan Metode DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension)*. Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan. 15 (3). <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwWiqye6H4pvjAhVR6nMBHeuODCQQFjABegQIAxAC&url=http%3A%2F%2Fdownload.garuda.ristekdikti.go.id%2Farticle.php%3Farticle%3D900184%26val%3D7671%26title%3DCover&usg=AOvVaw1KF9gCvGKTEoqxGIOo7zlu> . (Diakses pada tanggal 1 juli 2019)
- Arif, R. H. 2013. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Pusling Desa Kumplit UPT Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus :STIKES Muhammadiyah Kudus*. <http://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0CB4QFjAA&url=http%3A%2F%2Fjournal.stikesmuhkudus.ac.id%2Findex.php%2Fkarakter%2Farticle%2Fdownload%2F102%2F87&ei=IDbpU6nZPMHc8AWEyYCIDg&usg=AFQjCNHCXYsQ6N>

[CKU10ggMfFoXuseSJQ&bvm=bv.72676100,d.dGc](http://www.cku10ggMfFoXuseSJQ&bvm=bv.72676100,d.dGc). Diakses pada tanggal 26 Juli 2019.

Azizah, Lilik Ma'rifatul. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Beck, Mary. E. 2011. *Ilmu Gizi dan Diet (Hubungannya dengan Penyakit-Penyakit untuk Perawat dan Dokter)*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica (YEM) dan C.V ANDI OFFSET.

Buss, J. S., dan Labus, D. (2013). *Buku saku patofisiologi menjadi sangat mudah edisi 2*. Diterjemahkan oleh Huriawati Hartanto. Jakarta: EGC.

Cahyono, S. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Jakarta: Kanisius.

Darmawan, H, Tamrin. A & Nadimin. 2018. *Asupan Natrium dan Status Gizi terhadap Tingkat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kota Makassar*. *Media Gizi Pangan*, Vol.25, Edisi 1. <https://media.neliti.com/media/publications/265336-hubungan-asupan-natrium-dan-status-gizi-5724853a.pdf>. (Diakses pada tanggal 24 Maret 2019)

Depkes RI. 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Depkes RI.

Depkes RI. 2009. *Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat: Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Grafindo Persada.

Depkes RI. 2009. Ina SH Menyokong Penuh Penanggulangan Hipertensi. [www.depkes.go.id/article/view/896/inash-menyokong-penuh-penanggulangan-hipertensi.html](http://www.depkes.go.id/article/view/896/inash-menyokong-penuh-penanggulangan-hipertensi.html) . (Diakses pada tanggal 5 maret 2019)

Depkes RI. 2004. *Rancangan Pedoman Kegiatan Perawat Kesehatan Masyarakat di Puskesmas*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat.

Dharma, Kusuma Kelana. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media.

Dinkes Kota Depok. 2017. *Profil Kesehatan Kota Depok 2017*. [http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL\\_KAB\\_KOTA\\_2016/3276\\_Jabar\\_Kota\\_Depok\\_2016.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2016/3276_Jabar_Kota_Depok_2016.pdf). (Diakses pada tanggal 20 Maret 2019)

Finsie. LW, dkk. 2014. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara Periode Desember 2013-Mei 2014*. <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiz7vym6ZvjAhXq6nMBHbHnDwQQFjAAegQIARAC&url=http%3A%2F%2Ffkm.unsrat.ac.id%2Fwp-content%2Fuploads%2F2014%2F11%2Ffinsi.pdf&usg=AOvVaw0Z7rKh2uRusDZzVjh7sR9t> . (Diakses pada tanggal 26 juni 2019)

Garnadi, Y. 2012. *Hidup Nyaman Dengan Hipertensi*. Edisi Pertama. Jakarta: Agro Media Pustaka.

Hafiz. MBMA, dkk. 2016. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016*. *Jurnal Medika*. 5 (7). <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjN6YHK5JvjAhWkpl8KHvUAu0QFjAAegQIAhAC&url=https%3A%2F%2Ffojs.unud.ac.id%2Findex.php%2Ffeum%2Farticle%2Fdownload%2F21559%2F14262&usg=AOvVaw3-SRSEC4S-oEc1U9hczuDE> . (Diakses pada tanggal 26 juni 2019)

Hastono, Sutanto P. 2017. *Analisis Data pada Bidang Kesehatan*. Depok: Rajawali Pers.

Heriyandi, dkk. 2017. *Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Diet Hipertensi Lansia di Aceh Selatan*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 6 (1). <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjQvOas5JvjAhUfH48KHZ0bAu4QFjAAegQIABAC&url=http%3A%2F%2Fwww.jurnal.unsyiah.ac.id%2FJIJK%2Farticle%2Fdownload%2F13040%2F10081&usg=AOvVaw2nzzhFs4APGAj-CexgKOrk> . (Diakses pada tanggal 1 juli 2019)

James, P.A. (2013). 2014 Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults : Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8). American Medical Association : JAMA.

Kemkes, RI. 2014. *Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Situasi dan Analisis Lanjut Usia*. <file:///C:/Users/User/AppData/Local/Temp/infodatin-lansia.pdf>. (Diakses pada tanggal 19 Maret 2019)

Kemkes, RI. 2018. *Hipertensi Membunuh Diam-diam, Ketahui Tekanan Darah Kalian*. <http://www.depkes.go.id/article/view/18051600004/hipertensi->

[membunuh-diam-diam-ketahui-tekanan-darah-anda.html](http://membunuh-diam-diam-ketahui-tekanan-darah-anda.html). (Diakses pada tanggal 21 Maret 2019)

Kemenkes, RI. 2017. *Situasi Tenaga Keperawatan Indonesia*. Jakarta. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin%20perawat%202017.pdf> . (Diakses pada tanggal 13 April 2019)

Lingga, L. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: Agro Media Pustaka.  
 Mahmudah, S, dkk. 2015. *Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Sawangan Baru*. Biomedika. 7 (2).  
[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiE9oLo3pvjAhVgmI8KHAPVA7QQFjAAegQIAhAC&url=http%3A%2F%2Fjournal.stikesnh.ac.id%2Findex.php%2Fjiked%2Farticle%2Fdownload%2F828%2F692%2F&usg=AOvVaw3d2e\\_vHPiIQmDJ7fyfFK0](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiE9oLo3pvjAhVgmI8KHAPVA7QQFjAAegQIAhAC&url=http%3A%2F%2Fjournal.stikesnh.ac.id%2Findex.php%2Fjiked%2Farticle%2Fdownload%2F828%2F692%2F&usg=AOvVaw3d2e_vHPiIQmDJ7fyfFK0) . (Diakses pada tanggal 1 juli 2019)

Maria, W, dan Hutomo, P. 2018. *Hubungan Pola Makan dan Faktor Genetik Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Mandai Kabupaten Maros*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis. [https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiE9oLo3pvjAhVgmI8KHAPVA7QQFjAAegQIAhAC&url=http%3A%2F%2Fjournal.stikesnh.ac.id%2Findex.php%2Fjiked%2Farticle%2Fdownload%2F828%2F692%2F&usg=AOvVaw3d2e\\_vHPiIQmDJ7fyfFK0](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiE9oLo3pvjAhVgmI8KHAPVA7QQFjAAegQIAhAC&url=http%3A%2F%2Fjournal.stikesnh.ac.id%2Findex.php%2Fjiked%2Farticle%2Fdownload%2F828%2F692%2F&usg=AOvVaw3d2e_vHPiIQmDJ7fyfFK0) . (Diakses pada tanggal 1 juli 2019)

Marliani, L dan Tantan S. 2007. *100 Question & Answer Hipertensi*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Maryam, R. Siti. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

Masturoh, I dan Nauri Anggita T. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes.

Masyadi. 2018. *Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Lansia dalam Mengendalikan Hipertensi*. Aceh Nutrition Journal, 3 (1). <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjRwuf62JvjAhXLqI8KHUVdCSYQFjAAegQIAhAC&url=http%3A%2F%2Fjournal.poltekkesaceh.ac.id%2Findex.php%2Fan%2Farticle%2Fdownload%2F100%2F57&usg=AOvVaw3zhMg1TnnKsEHwaWPg1JpD>. (Diakses pada tanggal 29 juni 2019)

- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurrahmani, Ulfah. 2012. *Stop Hipertensi*. Yogyakarta: Familia (Grup Relasi Inti Media).
- Padila, S. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prihandana, Sadar. 2012. Studi Fenomenologi: Pengalaman Kepatuhan Keperawatan Mandiri pada Pasien Hipertensi di Poliklinik RSI Siti Hajar Kota Tegal [Tesis]. Depok. Universitas Indonesia.
- Rahmawati, dkk. 2015. *Fungsi Keluarga dalam Menghadapi Kejadian Hipertensi pada Lanjut Usia*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 3 (1). <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj-udnM4pvjAhWn8HMBHcCMC-4QFjAAegQIAxAC&url=http%3A%2F%2Fwww.jurnal.unsyiah.ac.id%2FIK%2Farticle%2Fdownload%2F6395%2F5250&usg=AOvVaw3hOEui0egRjX7Bstzp8yG> . (Diakses pada tanggal 26 juni 2019)
- Sartika. ED, dan Rahayu. RG. 2017. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diet dengan Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi di Puskesmas Padang Bulan*. *Jurnal Sains dan Teknologi Farmasi*. 19 (1). <http://jstf.ffarmasi.unand.ac.id/index.php/jstf/article/download/90/73/> . (Diakses pada tanggal 30 juni 2019)
- Sefriani dan Luthfi Nurdian Asnindari. 2010. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pengelolaan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di RT 10-12 Kelurahan Pandeyan Umbulharjo Kota Yogyakarta*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/1801/1/NASPUB.pdf>. (Diakses pada tanggal 24 Maret 2019)
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Soekanto, Soerjono. 2009. *Peranan Sosiologi Suatu Pengantar, Edisi Baru*. Jakarta: Rajawali Pers.

- Sugiyono. 2013. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suciaty. P, dan Nurhayati. AP. 2013. *Prevalensi Hipertensi dan Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat Tahun 2013*. <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjeyLv55vjAhUU6nMBHVokBCAQFjAAegQIARAC&url=http%3A%2F%2Flib.ui.ac.id%2Fnaskahringkas%2F2015-09%2FS45761-Dwi%2520Suciaty&usg=AOvVaw1-c6XtBwxMrDEuXu-gjGH>. (Diakses pada tanggal 28 juni 2019)
- Sumantri, Arif. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana.
- Supardi. 2013. *Aplikasi Statistika dalam Penelitian: Konsep Statistika yang Lebih Komprehensif*. Jakarta: Change Publication.
- Susilo, Yekti dan Ari Wulandari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Sustrani, Lanny, dkk. 2006. *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sutomo, B. 2009. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta: De Medika Pustaka.
- Swarjana, I Ketut. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi revisi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Swarjana, I Ketut. 2016. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Syamsudin. 2011. *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskuler dan Renal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Tyastirin, Esti dan Irul Hidayati. 2017. *Statistik Parametrik untuk Penelitian Kesehatan*. Surabaya: Program Studi Arsitektur UIN Sunan Ampel. <https://files.osf.io/v1/resources/deuxv/providers/osfstorage/5b684afe7e433e00150608d4?action=download&version=1&direct>. (Diakses pada tanggal 15 April 2019)

Utami, Prapti. 2009. *Solusi Sehat Mengatasi Hipertensi*. Jakarta: Agromedia Pustaka.

[https://books.google.co.id/books?id=ISWAlmEt6\\_UC&pg=PR2&dq=buku+prapti+utami+solusi+sehat+mengatasi+hipertensi&hl=id&sa=X&ved=0ahUKewil7tj\\_88ThAhXaaN4KHSpSAVEQ6AEIKTAA#v=onepage&q=buku%20prapti%20utami%20solusi%20sehat%20mengatasi%20hipertensi&f=false](https://books.google.co.id/books?id=ISWAlmEt6_UC&pg=PR2&dq=buku+prapti+utami+solusi+sehat+mengatasi+hipertensi&hl=id&sa=X&ved=0ahUKewil7tj_88ThAhXaaN4KHSpSAVEQ6AEIKTAA#v=onepage&q=buku%20prapti%20utami%20solusi%20sehat%20mengatasi%20hipertensi&f=false). (Diakses pada tanggal 1 Maret 2019)

Wade, Carlson. 2016. *Mengatasi Hipertensi*. Bandung: Nuansa Cendekia.

Wawan, A dan Dewi, S. 2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.

World Health Organization. 2013. *High blood pressure : A public health problem: world health day 2013*.

[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/113242/Fact\\_Sheet\\_WHD\\_2013\\_EN\\_14870.pdt;jsessionid=7E97D09DC608F0F40878B463AE4A4953?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/113242/Fact_Sheet_WHD_2013_EN_14870.pdt;jsessionid=7E97D09DC608F0F40878B463AE4A4953?sequence=1). (Diakses pada tanggal 1 Maret 2019)

