



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
PENGATURAN MAKAN (DIET) DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI KELURAHAN TUGU
CIMANGGIS KOTA DEPOK**

SKRIPSI

NAILUS SUAIDAH NASUTION

1510711074

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2019**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
PENGATURAN MAKAN (DIET) DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI KELURAHAN TUGU
CIMANGGIS KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NAILUS SUAIDAH NASUTION

1510711074

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nailus Suaidah Nasution

NRP : 1510711074

Tanggal : 8 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Juli 2019

Yang Menyatakan,



Nailus Suaidah Nasution

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nailus Suaidah Nasution
NRP : 1510711074
Fakultas : Ilmu Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pengaturan Makan (Diet) dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Tugu Cimanggis Kota Depok. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Jakarta

Pada tanggal : 8 Juli 2019

Yang Menyatakan



Nailus Suaidah Nasution

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nailus Suaidah Nasution
NRP : 1510711074
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pengaturan Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Tugu Cimanggis Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Diah Ratnawati, M. Kep., Sp. Kep. Kom

Penguji I



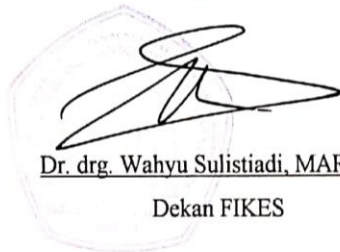
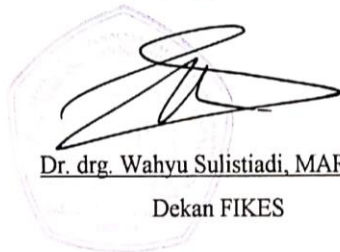
Ns. Evin Novianti, M. Kep, Sp.Kep.J

Penguji II



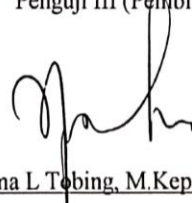
Ns. Chandra Tri Wahyudi, S,Kep, M.Kes

Penguji III (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES



Ns. Duma L Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J

Kaprodi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 8 Juli 2019

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PENGATURAN MAKAN (DIET) DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI KELURAHAN TUGU CIMANGGIS KOTA DEPOK

Nailus Suaidah Nasution

Abstrak

Lansia merupakan seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas dimana seseorang tersebut mengalami proses penuaan yang ditandai dengan kegagalan mempertahankan keseimbangan kesehatan dan rentan nya terserang berbagai penyakit seperti hipertensi. Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg dan diastolik diatas 90 mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan pengaturan makan (diet) dengan kejadian hipertensi pada lansia di Kelurahan Tugu Cimanggis Kota Depok. Metode penelitian menggunakan deskriptik analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *total random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 129 responden. Hasil dari uji statistik *spearman* menunjukkan nilai p value $0,002 < 0,05$ yang berarti adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian hipertensi. Hasil dari uji statistik *pearson correlation* menunjukkan nilai p value $0,025 < 0,05$ yang berarti ada hubungan antara pengaturan makan (diet) dengan kejadian hipertensi. Penelitian ini diharapkan memberikan pengetahuan kepada lansia dengan hipertensi mengenai pengaturan makan (diet) yang baik untuk menghindari komplikasi yang terjadi.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Pengaturan Makan (Diet), Pengetahuan

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND EATING SETTINGS (DIET) WITH THE EVENT OF HYPERTENSION IN ELDERLY IN KELURAHAN TUGU CIMANGGIS CITY OF DEPOK

Nailus Suaidah Nasution

Abstract

Elderly is someone who has reached the age of 60 years and over where a person experiences an aging process that is characterized by a failure to maintain a balance of health and vulnerable to various diseases such as hypertension. Hypertension is an increase in systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic above 90 mmHg. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and regulation of diet (diet) with the incidence of hypertension in the elderly in Tugu Cimanggis Village, Depok City. The research method uses analytic descriptive with cross sectional approach. The sampling technique uses total random sampling with a total sample of 129 respondents. The results of the Spearman statistical test show a p value of 0.002 <0.05, which means there is a relationship between the level of knowledge and the incidence of hypertension. The results of the pearson correlation statistic test show a p value of 0.025 <0.05, which means that there is a relationship between dietary settings and the incidence of hypertension. This research is expected to provide knowledge to the elderly with hypertension regarding proper diet (diet) management to avoid complications that occur.

Keywords: Hypertension, Elderly, Diet, Knowledge

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala karunia-Nya, nikmat kesehatan serta rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pengaturan Makan (Diet) dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Tugu Cimanggis Kota Depok”. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan proposal ini adalah sebagai persyaratan kelulusan sarjana keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Disamping itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPM, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid., MN selaku Kepala Jurusan Ilmu Keperawatan, Ns. Duma Lumban Tobing, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep. J selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.Kes selaku dosen pembimbing penelitian yang dengan sabar mengarahkan dan memberikan saran yang berguna bagi peneliti. Tidak lupa penulis ucapkan banyak terima kasih atas doa, dukungan dan pengorbanan kedua orang tua yang tidak ada habisnya kepada Ibu Nurlohot Yusro Hasibuan dan Bapak Amri Nasution, keluarga besar, sahabat, dan teman-teman yang selalu memberikan saran, dukungan, semangat dan doa. Penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Demikian penelitian ini dibuat penulis, semoga dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis sendiri, dunia keperawatan, serta masyarakat.

Jakarta, 8 Juli 2019

Penulis

Nailus Suaidah Nasution

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Hipertensi	7
II.2 Lansia	21
II.3 Pengetahuan	23
II.4 Pengaturan Makan (Diet)	25
II.5 Peran Perawat Komunitas	33
II.6 Kerangka Teori	34
BAB III METODE PENELITIAN	37
III.1 Kerangka Konsep	37
III.2 Hipotesis	38
III.3 Definisi Operasional	39
III.4 Desain Penelitian.....	41
III.5 Populasi dan Sampel	42
III.6 Kriteria Sampel Penelitian	43
III.7 Tempat dan Waktu Penelitian	43
III.8 Etika Penelitian	44
III.9 Instrumen Penelitian	46
III.10 Teknik Pengumpulan Data	51
III.11 Pengolahan Data	52
III.12 Uji Validitas dan Reliabilitas	53
III.13 Analisis Data	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	58
IV.2 Proses Penelitian	58
IV.3 Uji Normalitas	59

IV.4	Analisis Univariat.....	60
IV.5	Analisis Bivariat.....	68
IV.6	Keterbatasan Penelitian	72
BAB V PENUTUP		74
V.1	Kesimpulan	74
V.2	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA		77
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 8	14
Tabel 2	Makanan yang dianjurkan untuk hipertensi	31
Tabel 3	Makanan yang tidak dianjurkan untuk hipertensi	32
Tabel 4	Makanan yang harus dihindari atau dibatasi untuk hipertensi	32
Tabel 5	Definisi Operasional	39
Tabel 6	Lansia di Kelurahan Tugu	42
Tabel 7	Kisi-kisi Instrumen Tingkat Pengetahuan	47
Tabel 8	Kisi-kisi Instrumen Pengaturan Makan (Diet)	49
Tabel 9	Analisis Data Univariat	56
Tabel 10	Analisis Data Bivariat	57
Tabel 11	Uji Normalitas Data Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pengaturan Makan (Diet)	59
Tabel 12	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Lansia di Kelurahan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019	60
Tabel 13	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Kelurahan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019	61
Tabel 14	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia di Kelurahan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019	62
Tabel 15	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia di Kelurahan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019	63
Tabel 16	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama di Kelurahan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019	64
Tabel 17	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Lansia di Kelurahan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019	65
Tabel 18	Karakteristik Responden Berdasarkan Pengaturan Makan (Diet) Lansia di Kelurahan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019	66
Tabel 19	Distribusi Rata-rata Tekanan Darah Lansia di Kelurahan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019	67
Tabel 20	Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019 ...	68
Tabel 21	Analisis Hubungan Pengaturan Makan (Diet) dengan Kejadian di Kelurahan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019	70

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Patofisiologi Hipertensi	13
Skema 2 Kerangka Konsep	36
Skema 3 Kerangka Teori	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Etical Clearance
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Kelurahan Tugu
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari Dinkes Kota Depok
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas ke Kelurahan Depok
- Lampiran 6 Surat Ijin Validitas Validitas dari Kelurahan Limo
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan
- Lampiran 8 Kartu Bimbingan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan
- Lampiran 11 Kuesioner
- Lampiran 12 Lembar Observasi
- Lampiran 13 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 14 Hasil Turnitin
- Lampiran 15 Berita Acara