

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada pasien kelolaan dengan lima proses menemukan bahwa masalah keperawatan yang dialami adalah nyeri akut. Penyebab dari nyeri akut adalah cedera fisik yang berhubungan dengan penyayatan jaringan dari prosedur *sectio caesarea*. Dalam mengatasi masalah nyeri, penulis memberikan implementasi pijat kaki refleksi.

Hasil dari pemberian terapi pijat kaki refleksi didapatkan terdapat pengurangan nyeri yang signifikan. Skala nyeri yang ditemukan pada hari pertama menunjukkan bahwa pasien mengalami nyeri sedang dan skala nyeri yang ditemukan setelah diberikan implementasi adalah nyeri ringan. Skala nyeri ringan menetap setelah satu jam diberikan implemtasi dan pada hari terakhir pasien diberikan asuhan keperawatan. Hal tersebut membuktikan bahwa terapi pijat kaki refleksi yang telah dilakukan beribu tahun lalu terbukti dapat mengurangi nyeri pada ibu pasca persalinan caesar

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat mengajarkan mahasiswa untuk mengetahui dan melakukan terapi *foot reflexology* dalam pengenalan terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri pada ibu post-SC.

V.2.2 Bagi Perawat

Perawat sebagai tenaga kesehatan profesional disarankan untuk dapat mengetahui dan menguasai kemampuan untuk melakukan terapi *foot reflexology*. Perawat dapat melakukan penanganan atau manajemen nyeri pada ibu post-SC dengan terapi *foot reflexology* karena terapi ini aman dan efektif dalam menurunkan nyeri.

V.2.3 Bagi Masyarakat

Pengatahuan keefektifan teapi *foot reflexology* juga penting diketahui oleh masyarakat umum khususnya pendamping ibu post-SC. Penanganan nyeri pada ibu post-SC dengan terapi ini dapat dipelajari karena tidak ada batasan bagi siapapun yang melakukannya sehingga ibu merasa mendapatkan dukungan untuk mobilisasi dini karena nyeri yang dirasa berkurang.