



**PENERAPAN EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP) FOOT
REFLEXOLOGY UNTUK MENGATASI NYERI PASCA
MELAHIRKAN PADA IBU POST SECTIO CAESAREA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

TALITHA SYIFA LAILI

2310721037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**PENERAPAN EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP) FOOT
REFLEXOLOGY UNTUK MENGATASI NYERI PASCA
MELAHIRKAN PADA IBU POST SECTIO CAESAREA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Ners

TALITHA SYIFA LAILI

2310721037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Talitha Syifa Laili
NIM : 2310721037
Tanggal : 05 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Juni 2024

Yang menyatakan



Talitha Syifa Laili, S.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Talitha Syifa Laili, S.Kep
NIM : 2310721037
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

Penerapan Evidence Based Practice (EBP) Foot Reflexology untuk Mengatasi Nyeri Pasca Melahirkan pada Ibu Post Sectio Caesarea.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/mempublikasikan karya ilmiah akhir ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05 Juni 2024

Yang menyatakan



Talitha Syifa Laili, S.Kep

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Talitha Syifa Laili
NIM : 2310721037
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Penerapan Evidence Based Practice (EBP) *Foot Reflexology* untuk Mengatasi Nyeri Pasca Melahirkan pada Ibu Post Sectio Caesarea.


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

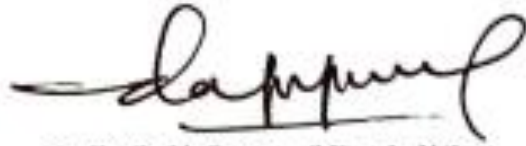

Ns. Dora Samudris, M.Kep.

Ketua Penguji



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp. Keperawatan, MTD(IHE), Ph.D
Dekan FKHS UPPN "Veteran" Jakarta


Desmawati, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep. & Mat., PhD
Penguji II (Pembimbing)


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., & N.S
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Mei 2024

PENERAPAN EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP) FOOT REFLEXOLOGY UNTUK MENGATASI NYERI PASCA MELAHIRKAN PADA IBU POST SECTIO CAESAREA

Talitha Syifa Laili

Abstrak

Prevalensi persalinan dengan caesar mengalami peningkatan secara global. Negara maju seperti Skotlandia, Australia, dan German melaporkan peningkatan prevalensi persalinan caesar, hal ini juga berlaku di Indonesia yang merupakan negara berkembang. Meningkatnya prevalensi persalinan caesar juga akan meningkatkan risiko dari prosedur yang dilakukan. Nyeri pada ibu pasca persalinan caesar merupakan salah satu risikonya, namun nyeri yang tidak tertangani akan berubah menjadi komplikasi seperti *chronic post-surgical pain* atau disingkat CPSP. Penanganan nyeri dengan terapi non-farmakologi merupakan cara yang aman yang dapat dilakukan, salah satu contoh terapi yang dibahas dalam karya ilmiah ini adalah pijat kaki refleksi. Karya ilmiah ini memberikan asuhan keperawatan pada ibu pasca caesar dengan memberikan terapi pijat kaki untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakannya. Sebelum diberikan intervensi pijat kaki refleksi, skala nyeri dilaporkan oleh pasien kelolaan berada pada skala 5 atau nyeri sedang dan setelah segera diberikan intervensi skala nyeri turun menjadi 2 atau nyeri ringan. Hal tersebut membuktikan bahwa terapi pijat kaki refleksi yang telah ditemukan beberapa ribu tahun lalu efektif dalam mengatasi nyeri pada ibu pasca persalinan caesar.

Kata Kunci : *Foot Reflexology*, Nyeri, Sectio Caesarea

APPLICATION OF EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP) FOOT REFLEXOLOGY TO OVERCOME POSTPARTUM PAIN IN MOTHERS POST SECTIO CAESAREA

Talitha Syifa Laili

Abstract

The prevalence of cesarean delivery is increasing globally. Developed countries such as Scotland, Australia and Germany report an increase in the prevalence of cesarean deliveries, this also applies to Indonesia, which is a developing country. The increasing prevalence of cesarean deliveries will also increase the risks of the procedure. Pain in mothers after cesarean delivery is one of the risks, but untreated pain will turn into complications such as chronic post-surgical pain or abbreviated as CPSP. Pain management with non-pharmacological therapy is a safe method that can be done, one example of therapy discussed in this research is reflexology foot massage. This study provides nursing care to post-cesarean mothers by providing foot massage therapy to reduce the pain they. Before being given the reflexology foot massage intervention, the pain scale reported by the patient was on a scale of 5 or moderate pain and after immediately being given the intervention the pain scale dropped to 2 or mild pain. This proves that reflexology foot massage therapy, which was discovered several thousand years ago, is effective. in managing pain in mothers after cesarean delivery.

Keyword : *Foot Reflexology, Pain, Sectio Caesarea*

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan judul “Penerapan Evidence Based Practice (Ebp) Foot Reflexology Untuk Mengatasi Nyeri Pasca Melahirkan Pada Ibu Post Sectio Caesarea”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Profesi.

Hambatan dan rintangan tak luput dihadapi oleh penulis dalam menyusun karya ilmiah ini. Namun semua dapat dilalui berkat bantuan berbagai pihak. Maka pada kesempatan kali ini dengan penuh rasa hormat penulis menyampaikan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus Dosen Pembimbing, dan Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Profesi yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi penulis, juga staff dan Bidan di Ruang Seruni RSUD Tarakan yang telah memfasilitasi penulis dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien.

Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada keluarga tercinta Ayah dan Ibu yang tanpa henti memberikan semangat dan doa kepada penulis. Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada teman-teman Keperawatan Program Profesi 2023 yang telah bertahan sampai pada titik ini. Tidak luput juga terima kasih penulis ucapkan kepada Ny.R yang sudah bersedia untuk dilibatkan dalam implementasi ini. Kritik dan saran yang membangun untuk karya ilmiah ini sangat diharapkan agar implementasi yang lebih baik akan tercipta pada masa mendatang.

Bogor, 2 Mei 2024

Penulis

Talitha Syifa Laili

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Karya Ilmiah.....	4
I.3 Manfaat Karya Ilmiah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Konsep Foot Reflexology.....	6
II.2 Konsep Nyeri.....	11
II.3 Konsep Sectio Caesarea.....	13
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	15
III.1 Pengkajian Kasus.....	15
III.2 Data Fokus Kelolaan	23
III.3 Analisa Data Kasus Kelolaan	24
III.4 Diagnosa Keperawatan Kasus Kelolaan.....	27
III.5 Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan	27
III.6 Implementasi Keperawatan Kasus Kelolaan	32
III.7 Evaluasi Keperawatan Kasus Kelolaan	38
III.8 Pemantauan Skala Nyeri Pasien Kelolaan.....	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	45
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Kasus Terkait	45
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Practice pada Kasus.....	50
IV.3 Implikasi	56
IV.4 Keterbatasan	56
BAB V PENUTUP.....	57
V.1 Kesimpulan.....	57
V.2 Saran	57

DAFTAR PUSTAKA	59
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	21
Tabel 2	Data Fokus Pasien	23
Tabel 3	Analisa Data Diagnosa Keperawatan	24
Tabel 4	Diagnosa Keperawatan Kelolaan	27
Tabel 5	Intervensi Keperawatan Kelolaan	27
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Kelolaan.....	32
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan Kelolaan.....	38
Tabel 8	Pemantauan Skala Nyeri Pasien Kelolaan	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Reflex Zone Therapy.....	7
Gambar 2	Punggung Kaki Kiri	8
Gambar 3	Punggung Kaki Kanan	8
Gambar 4	Telapak Kaki Kanan	9
Gambar 5	Telapak Kaki Kiri	9
Gambar 6	Genogram Pasien Kelolaan	16
Gambar 7	Mekanisme Terjadinya Nyeri Post SC	47
Gambar 8	Proses Inflamasi	49
Gambar 9	Visual Analogue Scale (VAS).....	50
Gambar 10	Pathway Mekanisme Reflexology pada Nyeri Pasca Caesar	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners
- Lampiran 2 Formulir Pendaftaran Ujian Sidang
- Lampiran 3 Surat Pernyataan
- Lampiran 4 Standard Operational Procedure
- Lampiran 5 Media Pendidikan Kesehatan Breastcare
- Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 7 Monitor Bimbingan
- Lampiran 8 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Turnitin