

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang didapatkan dari data 30 orang pasien dengan gangguan ADHD pada klinik Talenta Center Bekasi, kesimpulan yang didapatkan adalah:

1. Pengukuran aktivitas gelombang SMR pada 30 pasien ADHD setelah menjalankan terapi neurofeedback sebanyak 5 sesi menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan dari aktivitas gelombang SMR para pasien.
2. Pengukuran aktivitas gelombang theta pada 30 pasien ADHD setelah menjalankan terapi neurofeedback sebanyak 5 sesi menunjukkan perbedaan yang ada dari aktivitas gelombang theta para pasien tidak signifikan.
3. Peningkatan aktivitas gelombang SMR yang signifikan pada pasien ADHD setelah menjalani 5 sesi neurofeedback akan membuat mereka lebih mudah untuk berkonsentrasi menjalankan suatu aktivitas dengan lebih lama tanpa terdistraksi. Akan tetapi, perbedaan gelombang theta yang tidak signifikan masih perlu untuk diteliti lebih lanjut.

V.2 Keterbatasan dan Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Berdasarkan penelitian ini, terdapat kelemahan yaitu jumlah sampel yang tidak terlalu banyak (30 orang). Bagi peneliti berikutnya diharapkan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak untuk mengetahui mengapa signifikansi perubahan gelombang theta tidak signifikan pada penelitian ini.
2. Peneliti berikutnya dapat melakukan pengukuran terapi neurofeedback lebih dari 5 sesi untuk melihat dan membandingkan manfaat pelatihan neurofeedback terhadap aktivitas gelombang otak pasien ADHD ketika hanya dilakukan 5 sesi dengan lebih dari 5 sesi.
3. Peneliti berikutnya juga dapat melihat pengaruh neurofeedback terhadap aktivitas otak dengan menggunakan instrumen lain selain rekaman gelombang neurofeedback.