



ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *SOAP BUBBLE BLOWING* UNTUK MEMINIMALKAN NYERI DAN CEMAS AKIBAT TINDAKAN INVASIF PADA PASIEN ANAK DI IGD

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SITI LUTHFIANA HASENA

2310721033

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI NERS

2024



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *SOAP BUBBLE BLOWING* UNTUK MEMINIMALKAN NYERI DAN CEMAS
AKIBAT TINDAKAN INVASIF PADA PASIEN ANAK DI IGD**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

SITI LUTHFIANA HASENA

2310721033

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI NERS
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Siti Luthfiana Hasena

NIM : 2310721033

Tanggal: Jakarta, 5 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Mei 2024

Yang menyatakan,



Siti Luthfiana Hasena

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Luthfiana Hasena

NIM : 2310721033

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Soap Bubble Blowing* untuk Meminimalkan Nyeri an Cemas Akibat Tindakan Invasif Pada Pasien Anak Di IGD”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Siti Luthfiana/Hasena)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Siti Luthfiana Hasena

NIM : 2310721033

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Soap bubble blowing

untuk Meminimalkan Nyeri an Cemas Akibat Tindakan Invasif Pada Pasien

Anak Di IGD.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta


Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd, Ked
Ketua Penguji


Ns. Rycco Darmarcia, S.Kep., M.Kep
Penguji I


Ns. Wiwin Winarti, M.Epic., MN
Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Cut Sarida Pompe, S.Kep., M.N.S.
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di: Jakarta
Tanggal Ujian: 08 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *SOAP BUBBLE BLOWING* UNTUK MEMINIMALKAN NYERI DAN CEMAS AKIBAT TINDAKAN INVASIF PADA PASIEN ANAK DI IGD

Siti Luthfiana Hasena

Abstrak

Penanganan kegawatdaruratan pada pasien anak di IGD mayoritas dilakukan pengambilan sampel darah untuk menegakkan diagnosis. Akibatnya timbul rasa nyeri dan cemas yang menyebabkan anak menjadi tidak kooperatif. Sehingga diperlukan terapi untuk mendistraksi anak pada latihan pernafasan dengan cara yang menyenangkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *Soap bubble blowing* untuk meminimalkan nyeri dan cemas akibat pengambilan sampel darah pada anak usia enam sampai 12 tahun di IGD RSUD Pasar Minggu. *Soap bubble blowing* diberikan selama satu menit sebelum dan selama tindakan penusukan abocath infus. Evaluasi intervensi dilakukan dengan instrumen *Wong Baker FACES* dan *Children's Fear Scale* yang diukur sebelum dan sesaat setelah penusukan berhasil. Penilaian dilakukan oleh anak, orang tua dan observer. Hasil setelah dilakukan terapi *Soap bubble blowing* adalah terbukti paling efektif untuk meminimalkan cemas dibandingkan nyeri. Pada aktivitas meniup sama seperti melakukan latihan pernapasan yang menimbulkan efek relaksasi sehingga mendistraksi fokus anak yang berdampak pada penurunan persepsi cemas saat tindakan. Rekomendasi untuk perawat agar dapat menerapkan terapi *soap bubble blowing* untuk meminimalkan nyeri dan cemas pada anak saat tindakan invasif yang melibatkan jarum suntik dan untuk penelitian selanjutnya agar dapat membandingkan terapi *soap bubble blowing* dengan kelompok kontrol sehingga efektivitas *Soap bubble blowing* terlihat lebih objektif.

Kata kunci: Anak, Nyeri, Cemas, Pengambilan Sampel Darah, *Soap bubble blowing*

NURSING CARE ANALYSIS WITH SOAP BUBBLE BLOWING INTERVENTION TO MINIMIZE PAIN AND ANXIETY DUE TO INVASIVE PROCEDURES IN PEDIATRIC PATIENTS IN THE EMERGENCY DEPARTMENT

Siti Luthfiana Hasena

Abstract

Emergency management in pediatric patients in the Emergency Department predominantly involves blood sampling for diagnostic purposes. Consequently, this procedure induces pain and anxiety, leading to uncooperative behavior in children. Therefore, there is a need for therapy to distract children during breathing exercises in a pleasant manner. This study aims to investigate the effect of Soap Bubble Blowing therapy in minimizing pain and anxiety resulting from blood sampling in children aged six to 12 years in the Emergency Department of RSUD Pasar Minggu. Soap Bubble Blowing is administered one minute before and during the procedure of inserting an intravenous catheter. Evaluation of the intervention is conducted using the Wong Baker FACES and Children's Fear Scale instruments, measured before and immediately after successful catheter insertion. Assessment is carried out by the child, parents, and an observer. The results following Soap Bubble Blowing therapy demonstrate its effectiveness in minimizing anxiety compared to pain. Blowing activity mimics breathing exercises, inducing relaxation effects that distract the child's focus, resulting in reduced anxiety perception during the procedure. Recommendations for nurses to effectively implement soap bubble blowing therapy in order to minimize pain and anxiety in children during invasive procedures involving needle insertion are suggested. Furthermore, it is advised for future research endeavors to compare soap bubble blowing therapy with a control group, thereby enhancing the objective assessment of its effectiveness.

Keywords: Children, Pain, Anxiety, Intravenous Cannulation, *Soap bubble blowing*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Soap bubble blowing untuk Meminimalkan Nyeri dan Cemas Akibat Tindakan Invasif Pada Pasien Anak Di IGD” dapat terselesaikan.

Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Ns. Wiwin Winarti, M.Epid.,M.N selaku dosen pembimbing yang telah membimbing serta memberikan saran dan masukan selama penulisan karya tulis ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, serta Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep dan Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis dalam melaksanakan sidang akhir. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh perawat ruang IGD RSUD Pasar Minggu yang sudah menerima serta membimbing penulis dengan baik.

Ucapan terima kasih juga saya ucapkan kepada Mama dan Bapak yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada support system tersayang Achmad Iqbal Rivai dan frenku Bebi Ayu Wulandari yang telah membantu penulis serta memberikan dukungan emosional selama menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis harap karya tulis ilmiah ini dapat diterapkan serta bermanfaat bagi sesama.

Jakarta, 08 Mei 2024

Penulis

Siti Luthfiana Hasena

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	3
I.3 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Konsep Pengambilan Darah	5
II.2 Konsep Anak Usia Sekolah	6
II.3 Konsep Nyeri.....	7
II.4 Konsep Ansietas	16
II.5 Konsep Intervensi Berdasar Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti	26
BAB III GAMBARAN KASUS	31
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus.....	31
III.2 Penerapan intervensi sesuai praktik berbasis bukti	46
BAB IV PEMBAHASAN.....	55
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait	55
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	63
BAB V PENUTUP.....	70
V.1 Kesimpulan	70
V.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Manajemen Nyeri dan Cemas pada Anak
Tabel 2	Hasil Laboratorium
Tabel 3	Data Fokus
Tabel 4	Analisa Data
Tabel 5	Rencana Keperawatan
Tabel 6	Implementasi Keperawatan
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan
Tabel 8	Observasi Analisis Skala Nyeri 0-10 WBF Hasil Terapi Soap
Tabel 9	Observasi Analisis Skala Cemas 0-4 CFS Hasil Terapi Soap Bubble

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Skala Nyeri Numerik
- Gambar 2 Skala Analogi Visual (VAS)
- Gambar 3 The revised Faces Pain Scale (FPS-R)
- Gambar 4 Skala nyeri Wong Baker FACES
- Gambar 5 Skala Children's Fear Scale

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIA
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang KIA
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur Terapi <i>Soap bubble blowing</i>
Lampiran 5	Instrumen Wong Baker FACES dan Children's Fear Scale
Lampiran 6	Luaran Produk KIA
Lampiran 7	Surat Pertanyaan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin KIAN