

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penerapan asuhan keperawatan berbasis bukti pada terapi inovasi foot reflexology pada pasien di unit perawatan intensif dapat diambil kesimpulan bahwa dari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Foot Reflexology Terhadap Perubahan Status Hemodinamik Pada Pasien Di Ruang Intensive Care Unit (ICU)” sebagai berikut:

- a. Dalam proses penerapan asuhan keperawatan di ruang perawatan intensif meliputi pelaksanaan pengkajian, analisis dan perumusan diagnose keperawatan, perencanaan intervensi keperawatan, pelaksanaan intervensi keperawatan termasuk terapi intervensi inovasi foot refkexology dan pemantauan intervensi keperawatan yang dilakukan termasuk evaluasi.
- b. Pada pasien yang telah diberikan terapi intervensi inovasi foot reflexology mendapatkan manfaat dari terapi yaitu perubahan semua parameter hemodinamik kearah yang positif seperti tekanan darah, MAP, frekuensi nadi, frekuensi pernafasan serta saturasi oksigen.
- c. Selain menstabilkan hemodinamik, intervensi inovasi ini dapat mengurangi tingkat stress

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penerapan terapi intervensi inovasi yang telah dilakukan, didapatkan saran bagi :

- a. Penyedia layanan kesehatan diharapkan mampu menerapkan intervensi berbasis bukti dalam pengobatan, seperti penggunaan foot reflexology untuk perubahan status hemodinamik pasien kearah yang lebih positif.
- b. Bagi Ilmu keperawatan penulis berharap ini dapat menjadi acuan oleh para pemberi asuhan keperawatan untuk lebih meningkatkan keterampilan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien serta memberikan

peningkatan wawasan mengenai terapi komplementer sebagai tambahan dalam farmakoterapi yang dilakukan.

- c. Bagi peneliti selanjutnya yang menggunakan jenis dan metode yang lebih baik untuk menentukan dampak dari foot reflexology pada stabilitas hemodinamik akan mendapatkan manfaat dari hasil analisis penerapan intervensi inovasi berbasis bukti ini.