



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI *FOOT REFLEXOLOGY* TERHADAP  
PERUBAHAN STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN DI  
RUANG *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)***

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**CHERLYN EVA TARYONO**

**2310721075**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI *FOOT REFLEXOLOGY* TERHADAP  
PERUBAHAN STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN DI  
RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ners**

**CHERLYN EVA TARYONO**

**2310721075**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cherlyn Eva Taryono

NIM : 2310721075

Program Studi : Profesi Ners

Tanggal : 2 Mei 2024

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Foot Reflexology Terhadap Perubahan Status Hemodinamik Pada Pasien Di Ruang Intensive Care Unit (ICU)

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Cherlyn Eva Taryono, S.Kep)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN PUBLIKASI**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Cherlyn Eva Taryono

Nim : 2310721075

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Demi Pengembangan Ilmu Pengetahuan, Menyetujui Memberikan Kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) Atas Karya Ilmiah Saya Yang Berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Foot Reflexology Terhadap Perubahan Status Hemodinamik Pada Pasien Di Ruang Intensive Care Unit (ICU)” Beserta Perangkat Yang Ada (Jika Diperlukan), Dengan Hak Bebas Royalti Ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Berhak Menyimpan, Mengalih Media Formatkan, Mengelola Dalam Bentuk Pangkalan Data (Database), Merawat Dan Mempublikasikan Saya Selama Tahap Mencantumkan Nama Saya Sebagai Penulis/ Pencipta Dan Sebagai Pemilik Hak Cipta. Demikian Pernyataan Ini Saya Buat Dengan Sebenarnya.

Dibuat Di : Jakarta

Pada Tanggal : 2 Mei 2024

Yang Menyatakan



(Cherlyn Eva Taryono)

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Cherlyn Eva Taryono  
NIM : 2310721075  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan pada Dengan Intervensi Foot  
Reflexology Terhadap Perubahan Status Hemodinamik Pada  
Pasien Di Ruang Intensive Care Unit (ICU)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta




Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep.M.Pd.Ked

Ketua Penguji

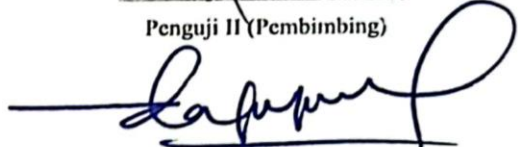
  


Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep  
Penguji I

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.  
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Gama Tri Utami, M.Kep  
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.  
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 07 Mei 2024

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI FOOT REFLEXOLOGY TERHADAP  
PERUBAHAN STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN DI  
RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)**

**Cherlyn Eva Taryono, S.Kep**

**Abstrak**

ICU digunakan bagi pasien yang kritis atau adanya ancaman serta kemungkinan mengalami kegagalan suatu fungsi sistem vital seorang pasien yang dapat mengancam jiwa, salah satu masalah yang sering terjadi di ruang ICU adalah ketidakstabilan hemodinamik yang ditandai dengan peningkatan tekanan arteri rata-rata, denyut jantung, laju pernapasan, dan penurunan saturasi oksigen. Salah satu terapi komplementer yang dapat digunakan untuk menstabilkan hemodinamik adalah Foot Reflexology. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi Foot Reflexology terhadap perubahan status hemodinamik di ruang ICU. Pengukuran status hemodinamik yang di observasi meliputi: tekanan darah, *mean arteri pressure* (MAP), frekuensi nadi, frekuensi pernafasan dan saturasi oksigen. Hasil studi kasus menunjukkan adanya perubahan status hemodinamik baik pada pasien kelolaan maupun resume. Diharapkan terapi Foot Reflexology dapat digunakan sebagai penatalaksanaan terapi komplementer untuk menstabilkan hemodinamik pada pasien di ruang ICU.

**Kata Kunci:** Status Hemodinamik, *Foot Reflexology*, Ruang Perawatan Intensif

# **ANALYSIS OF NURSING CARE WITH FOOT REFLEXOLOGY INTERVENTION ON CHANGES IN HEMODYNAMIC STATUS IN PATIENTS IN THE INTENSIVE CARE UNIT (ICU)**

**Cherlyn Eva Taryono, S.Kep**

## **Abstract**

ICU is used for patients who are critical or there is a threat and the possibility of experiencing a failure of a patient's vital system function that can be life-threatening, one of the problems that often occurs in the ICU is hemodynamic instability characterized by an increase in average arterial pressure, heart rate, respiratory rate, and decreased oxygen saturation. One complementary therapy that can be used to stabilize hemodynamics is Foot Reflexology. This study aims to determine the effectiveness of Foot Reflexology therapy against changes in hemodynamic status in the ICU. Measurements of hemodynamic status observed include: blood pressure, mean arterial pressure (MAP), pulse frequency, respiratory frequency and oxygen saturation. Either complementary therapy that can be used to stabilize hemodynamics is Foot Reflexology. This study aims to determine the effectiveness of Foot Reflexology therapy on changes in hemodynamic status in the ICU. Hemodynamic status measurements that were observed included: blood pressure, mean arterial pressure (MAP), pulse frequency, respiratory frequency and oxygen saturation. The results of the case study show changes in hemodynamic status in both managed and resumed patients. It is hoped that Foot Reflexology therapy can be used as a complementary therapy to stabilize hemodynamics in patients in the ICU.

**Keywords:** Hemodynamic Status, *Foot Reflexology*, Intensive Care Unit

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya dalam setiap langkah proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners hingga akhirnya penulis menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Foot Reflexology Terhadap Perubahan Status Hemodinamik Pada Pasien Di Ruang Intensive Care Unit (ICU)”.

Terimakasih penulis ucapkan kepada Ns. Gamy Tri Utami, S. Kep., M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan dukungan dan masukan serta saran yang bermanfaat. Terimakasih penulis ucapkan juga kepada seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi yang telah membimbing selama praktik profesi.

Ucapan terima kasih sebesar-besarnya juga saya sampaikan kepada kedua orang tua saya serta keluarga yang telah memanjatkan doa yang tak hinggga, memberikan semangat serta bantuan secara moril dan materiil tanpa henti. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang saling mendukung dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Jakarta, 2 Mei 2024

Penulis



(Cherlyn Eva Taryono)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	3
I.3 Manfaat Penulisan .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Konsep Ruang <i>Intensive Care Unit</i> (ICU) .....	5
II.2 Status Hemodinamik.....	10
II.3 Foot Reflexology .....	15
II.4 Asuhan Keperawatan.....	17
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....	25
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus .....	25
III.2 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti .....	67
III.3 Keterbatasan Penelitian .....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	69
IV.1 Analisis asuhan keperawatan berdasarkan konsep teoritis dan penelitian terkait.....	69
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing Pada Kasus .....	72
BAB V PENUTUP.....	778
V.1 Kesimpulan.....	778
V.2 Saran .....	778
DAFTAR PUSTAKA .....	80
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Asuhan Keperawatan.....	20
Tabel 2	Critical Pain Observation Tools ( <i>CPOT</i> ).....	26
Tabel 3	Hasil Laboratorium .....	30
Tabel 4	Risiko Jatuh.....	30
Tabel 5	Aphache II Score.....	31
Tabel 6	Terapi Farmakologi Pasien Kelolaan.....	32
Tabel 7	Analisa Data.....	33
Tabel 8	Rencana Keperawatan.....	37
Tabel 9	Implementasi Keperawatan.....	40
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan.....	45
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Pasien Resume .....	55
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume .....	60
Tabel 13	Gambaran Status Hemodinamik pada Pasien Kelolaan dan Resume ..	73

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Kartu Monitoring
- Lampiran 2 Pathway Hydrosefalus
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 4 Uji Turnitin