

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN PENERAPAN *MUSIC MOVEMENT THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT DAN KEMAMPUAN KEMANDIRIAN DALAM BERAKTIVITAS**

**Sarah Dewi Permata Sari**

## **Abstrak**

Stroke merupakan penyakit yang menyerang sistem saraf diakibatkan oleh adanya masalah pada peredaran darah di otak. Penyakit stroke ini menjadi penyebab kematian ke-2 tertinggi dan penyebab disabilitas tertinggi ke-3 di dunia. Salah satu gejala yang dialami oleh pasien stroke adalah kelemahan pada otot anggota gerak tubuh yang berpengaruh kepada kemampuan kemandirian pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Salah satu cara mengatasi masalah kelemahan otot adalah dengan melakukan terapi gerak dan musik yaitu MMT. Penelitian studi kasus ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan 2 pasien kelolaan dan menerapkan *Music movement therapy* (MMT) sebagai salah satu alternatif untuk mengatasi masalah mobilitas fisik pada pasien stroke. Hasil dari penerapan MMT ini, yang dilakukan setiap hari selama pasien dirawat yaitu terjadi peningkatan kekuatan otot dan kemampuan kemandirian beraktivitas yang signifikan pada pasien yang baru mengalami stroke namun pada pasien dengan stroke berulang perubahan hanya sedikit dan butuh waktu lebih lama untuk pemulihannya. Oleh karena itu, perawat diharapkan mampu menerapkan MMT secara tepat disesuaikan dengan kondisi pasien dan rutin dilakukan untuk pasien stroke dengan kelemahan otot dan penurunan kemampuan kemandirian dalam beraktivitas.

**Kata Kunci:** Terapi, Kekuatan Otot, Kemampuan, Aktivitas, Stroke

# **ANALYSIS OF NURSING CARE IN STROKE PATIENTS WITH THE APPLICATION OF MUSIC MOVEMENT THERAPY TO INCREASE MUSCLE STRENGTH AND ABILITY TO INDEPENDENCE IN ACTIVITIES**

**Sarah Dewi Permata Sari**

## **Abstract**

Stroke is a disease that affects the nervous system due to problems with blood circulation in the brain. Stroke is the 2nd leading cause of death and the 3rd leading cause of disability in the world. One of the symptoms experienced by stroke patients is weakness in the muscles of the limbs which affects the patient's independence in carrying out daily activities. One way to overcome the problem of muscle weakness is to do movement and music therapy, namely MMT. This case study research aims to analyze the nursing care of 2 managed patients and apply Music movement therapy (MMT) as an alternative to overcome physical mobility problems in stroke patients. The results of the application of MMT, which is carried out every day while the patient is treated, are that there is a significant increase in muscle strength and ability to independently move in patients who have just experienced a stroke but in patients with recurrent strokes the changes are only small and take longer to recover. Therefore, nurses are expected to be able to apply MMT appropriately tailored to the patient's condition and routinely performed for stroke patients with muscle weakness and decreased independence in activities.

**Keywords:** Therapy, Muscle Strength, Ability, Activity, Stroke