



**STUDI KASUS: PENERAPAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KHIDMAT
SEHAT AFIAT (KISA) KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

RIKANI

2110701026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**STUDI KASUS: PENERAPAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KHIDMAT
SEHAT AFIAT (KISA) KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

RIKANI

2110701026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORSINALITAS

Tugas karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rikani
NIM : 2110701026
Tanggal : 27 April 2024

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2024

Yang Menyatakan,



(Rikani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rikani
NIM : 2110701026
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Diploma III Keperawatan

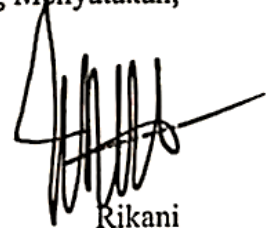
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas *Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Penerapan Terapi *Swedish Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Khidmat Sehat Afiat (KISA) Kota Depok”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 27 April 2024

Yang Menyatakan,



Rikani

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

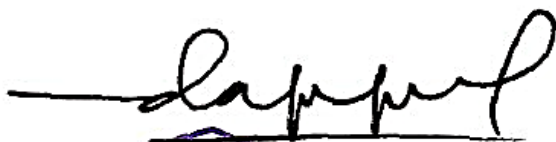
Nama : Rikani

NIM : 2110701026

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul : "Penerapan Terapi *Swedish Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Khidmat Sehat Afiat (KiSA) Kota Depok".

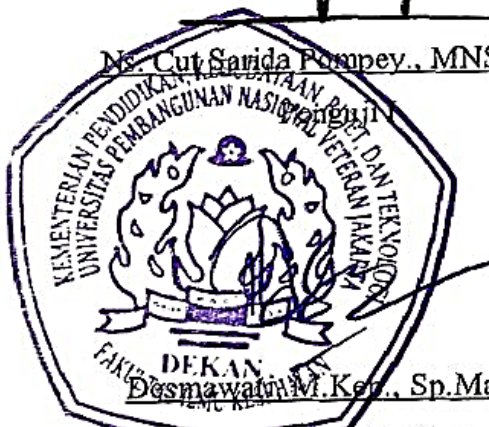
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Cut Sarida Pompey., MNS

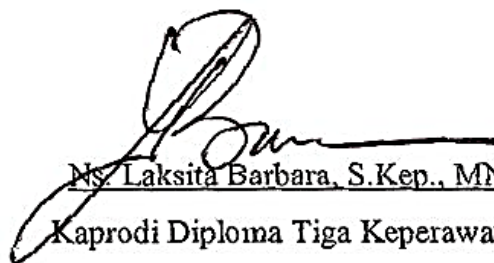


Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep.
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN.

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta 28 April 2024

Tanggal Sidang : Rabu, 03 April 2024

STUDI KASUS: PENERAPAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT (KISA) KOTA DEPOK

Rikani

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi atau yang disebut dengan “*silent killer*”. Hal ini karena penderita hipertensi biasanya memiliki gejala yang ringan atau tidak menunjukkan suatu gejala apapun. Hipertensi memiliki prognosis yang signifikan dan menjadi penyebab utama kematian ketiga secara global. **Metode:** studi kasus ini bersifat deskriptif dengan pendekatan *single case studi* di RSUD Khidmat Sehat Afiat (KiSA) Kota Depok. Kriteria Inklusi pada studi kasus ini adalah pasien berusia 30-65 tahun dengan diagnosis hipertensi dan keadaan *compos metis* yang bersedia menjadi responden. Pengumpulan data yang di gunakan yaitu wawancara, observasi, studi dokumen dan pemeriksaan fisik. Intervensi khusus yang dilakukan pada pasien adalah *Swedish massage* 1x sehari berdasarkan SOP. **Hasil:** pengkajian yang didapatkan pasien nyeri kepala, seperti menahan beban berat, nyeri menetap tidak menjalar, skala nyeri 8, tidak menetap dan disertai mual dan muntah 2x. Diagnosis yang muncul adalah nyeri akut dan *nausea*. intervensi yang dilakukan yaitu manajemen nyeri dan manajemen mual. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi khususnya terapi relaksasi *Swedish massage* selama 4x24 jam. Evaluasi pada masalah nyeri akut teratasi di hari ke 4 dan *nausea* teratasi di hari ke 2. **Kesimpulan:** Penerapan *Swedish massage* untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dapat teratasi.

Kata kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, *Swedish Massage*, *Single Case Study*, Tekanan Darah

**CASE STUDY: APPLICATION OF SWEDISH MASSAGE
THERAPY TO LOWER BLOOD PRESSURE IN
HYPERTENSION PATIENTS AT KHIDMAT
SEHAT AFIAT (KISA) HOSPITAL
IN DEPOK CITY**

Rikani

Abstract

Background: Hypertension, also known as the "silent killer," is characterized by mild or asymptomatic symptoms in most patients. Hypertension has significant prognostic implications and is a leading cause of global mortality. **Method:** This case study adopts a descriptive approach with a single case study design at Khidmat Sehat Afiat Hospital (KiSA) in Depok City. Inclusion criteria for this study include patients aged 30-65 years with a diagnosis of hypertension and compos metis condition who are willing to participate as respondents. Data collection methods include interviews, observations, document studies, and physical examinations. Specific intervention provided to patients is Swedish massage once daily based on standard operating procedures (SOP). **Results:** Assessment revealed that the patient experienced headache pain, described as resembling heavy burden, with persistent non-radiating pain, pain intensity level of 8, non-rhythmic, and accompanied by nausea and vomiting twice. Diagnoses included acute pain and nausea. Interventions included pain management and nausea management. Implementation aligned with the specific intervention, particularly Swedish massage relaxation therapy for 4x24 hours. Evaluation showed resolution of acute pain by day 4 and resolution of nausea by day 2. **Conclusion:** The application of Swedish massage to reduce blood pressure in hypertensive patients can be effective.

Keywords: Acute Pain, Blood Pressure, Hypertension, Swedish Massage, Single Case Study.

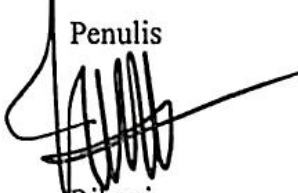
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul "*Penerapan Terapi Swedish Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Khidmat Sehat Afiat (KiSA) Kota Depok*". Oleh karena itu penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Ns.Cut Sarida Pompey,S.Kep, MNS. Selaku Kepala jurusan keperawatan sekaligus dosen penguji, Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku Ketua Program Studi Keperawatan, Ns. Nelly Ferbriani selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan selama saya menempuh perkuliahan.
2. Bapak Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah atas seluruh dedikasinya dalam memberikan arahan terbaik selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah berlangsung.
3. RSUD Khidmat sehat afiat (KiSA) Kota Depok yang mana telah mengizinkan dan membimbing saya untuk melakukan studi kasus.
4. Terima kasih penulis khususnya kepada kepada Ibu Erah, Almarhumah Bapak Dirhamsyah selaku orang tua dan anggota keluarga penulis yang telah memberikan dukungan dalam bentuk doa maupun materi.
5. Rekan baik penulis Alifindji Ramadhana Fauzi, serta teman baik penulis yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, yang telah menemani penulis dan memberikan dukungan dalam bentuk apapun.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran sebagai bahan evaluasi.

Jakarta, 27 Februari 2024

Penulis

Rikani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori Hipertensi	5
II.2 Landasan Teori <i>Swedish Massage</i>	20
II.3 Kerangka Teori.....	22
II.4 Tabel Penelitian Terdahulu.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III.1 Desain Penelitian.....	26
III.2 Hipotesis Penelitian.....	26
III.3 Definisi Operasional.....	26
III.4 Populasi dan Sampel	27
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
III.6 Instrumen Penelitian.....	29
III.7 Metode Pengumpulan Data	30
III.8 Analisa Data	33
III.9 Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
IV.1 Hasil Penelitian	35
IV.2 Pembahasan Kasus.....	41
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	48

BAB V PENUTUP.....	49
V.1. Kesimpulan	50
V.2. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	51
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	6
Tabel 2	Daftar Diagnosis, Luaran, Intervensi Keperawatan.....	19
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	23
Tabel 4	Variabel, Definisi Operasional, Alat dan Hasil Ukur.....	27
Tabel 5	Analisa Data.....	37
Tabel 6	Format Observasi.....	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway.....	9
Bagan 2	Kerangka Teori.	22

DAFTAR SINGKATAN

Ace-I	= <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
Arb	= <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
Ca	= Kalsium
Ccb	= Penghambat Saluran Kalsium
Ct- Scan	= <i>Computed Tomography Scan</i>
Ekg	= Elektrokardiogram
Ht	= Hipertensi
IMT	= Indeks Massa Tubuh
Kepk	= Komite Etik Penelitian Kesehatan
KiSA	= Khidmat Sehat Afiat
Lvh	= <i>Hipertrofi Ventrikel Kiri Atau Left Ventricular Hypertrophy</i>
Mmhg	= <i>Milimeter Hydrargyrum</i>
MRI	= <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
Na	= <i>Nutrient Agar</i>
Rct	= <i>Randomized Control Trial</i> (Uji Coba Terkontrol Secara Acak)
SDKI	= Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	= Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	= Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOP	= Standar Operasional Prosedur
SMT	= <i>Swedish Massage Terapi</i>
TIK	= Tekanan Intrakranial
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Jawaban RSUD KiSA Kota Depok
- Lampiran 3 Surat Jawaban Dinkes dan Kesbangpol
- Lampiran 4 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan (Inform Consent)
- Lampiran 6 Instrumen Pengkajian Keperawatan KMB
- Lampiran 7 Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 8 Instrumen Lembar Observasi
- Lampiran 9 Dokumentasi Penerapan *Swedish Massage*
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 11 Formulir Persetujuan Sidang
- Lampiran 12 Lembar Monitoring
- Lampiran 13 Lembar Bebas Plagiarisme
- Lampiran 14 Hasil Turnitin