

**STUDI KASUS: PENERAPAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KHIDMAT
SEHAT AFIAT (KISA) KOTA DEPOK**

Rikani

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi atau yang disebut dengan “*silent killer*”. Hal ini karena penderita hipertensi biasanya memiliki gejala yang ringan atau tidak menunjukkan suatu gejala apapun. Hipertensi memiliki prognosis yang signifikan dan menjadi penyebab utama kematian ketiga secara global. **Metode:** studi kasus ini bersifat deskriptif dengan pendekatan *single case studi* di RSUD Khidmat Sehat Afiat (KiSA) Kota Depok. Kriteria Inklusi pada studi kasus ini adalah pasien berusia 30-65 tahun dengan diagnosis hipertensi dan keadaan *compos metis* yang bersedia menjadi responden. Pengumpulan data yang di gunakan yaitu wawancara, observasi, studi dokumen dan pemeriksaan fisik. Intervensi khusus yang dilakukan pada pasien adalah *Swedish massage* 1x sehari berdasarkan SOP. **Hasil:** pengkajian yang didapatkan pasien nyeri kepala, seperti menahan beban berat, nyeri menetap tidak menjalar, skala nyeri 8, tidak menetap dan disertai mual dan muntah 2x. Diagnosis yang muncul adalah nyeri akut dan nausea. intervensi yang dilakukan yaitu manajemen nyeri dan manajemen mual. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi khususnya terapi relaksasi *Swedish massage* selama 4x24 jam. Evaluasi pada masalah nyeri akut teratasi di hari ke 4 dan nausea teratasi di hari ke 2. **Kesimpulan:** Penerapan *Swedish massage* untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dapat teratasi.

Kata kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, *Swedish Massage*, *Single Case Study*, Tekanan Darah

**CASE STUDY: APPLICATION OF SWEDISH MASSAGE
THERAPY TO LOWER BLOOD PRESSURE IN
HYPERTENSION PATIENTS AT KHIDMAT
SEHAT AFIAT (KISA) HOSPITAL
IN DEPOK CITY**

Rikani

Abstract

Background: Hypertension, also known as the "silent killer," is characterized by mild or asymptomatic symptoms in most patients. Hypertension has significant prognostic implications and is a leading cause of global mortality. **Method:** This case study adopts a descriptive approach with a single case study design at Khidmat Sehat Afiat Hospital (KiSA) in Depok City. Inclusion criteria for this study include patients aged 30-65 years with a diagnosis of hypertension and compos metis condition who are willing to participate as respondents. Data collection methods include interviews, observations, document studies, and physical examinations. Specific intervention provided to patients is Swedish massage once daily based on standard operating procedures (SOP). **Results:** Assessment revealed that the patient experienced headache pain, described as resembling heavy burden, with persistent non-radiating pain, pain intensity level of 8, non-rhythmic, and accompanied by nausea and vomiting twice. Diagnoses included acute pain and nausea. Interventions included pain management and nausea management. Implementation aligned with the specific intervention, particularly Swedish massage relaxation therapy for 4x24 hours. Evaluation showed resolution of acute pain by day 4 and resolution of nausea by day 2. **Conclusion:** The application of Swedish massage to reduce blood pressure in hypertensive patients can be effective.

Keywords: Acute Pain, Blood Pressure, Hypertension, Swedish Massage, Single Case Study.