HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KELURAHAN LIMO DEPOK

Reima Albary

Abstrak

Penyakit hipertensi kini tidak lagi hanya mengenai orang dengan usia dewasa, namun dapat pula terjadi pada remaja. Kejadian hipertensi pada remaja lebih sedikit dibandingkan dewasa, namun hipertensi esensial pada orang dewasa dapat berawal dari masa remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku merokok dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada remaja di wilayah kerja Puskesmas Kelurahan Limo. Metode yang digunakan descriptive analitik dengan jenis rancangan *cross sectional* dan dengan teknik *cluster sampling* sebagai cara pengambilan sampelnya dengan jumlah sampel 271 responden. Tekanan darah diperoleh melalui pengukuran langsung menggunakan tensi jarum sedangkan periaku merokok, aktivitas fisik dan data karakteristik lainnya diperoleh melalui kuesioner. Hasil uji *chi square* menunjukkan ada hubungan antara perilaku merokok p=0,023 OR=1,977, dan aktivitas fisik p= 0,026 OR=2,038 dengan kejadian hipertensi (p value<0,05). Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi remaja agar mampu menjaga kesehatan jantungnya dengan mengurangi rokok dan meningkatkan aktivitas fisik dalam kesehariannya.

Kata Kunci: aktivitas fisik, perilaku merokok, remaja, kejadian hipertensi

ASSOCIATION BETWEEN SMOKING BEHAVIOR AND PHYSICAL ACTIVITY WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN ADOLECENTS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS KELURAHAN LIMO DEPOK

Reima Albary

Abstract

Hypertension is now no longer just about people of adult age, but can also occur in adolescents. The incidence of hypertension in adolescents is less than that of adults, but essential hypertension in adults can start from adolescence. This study aims to determine the relationship between smoking behavior and physical activity with the incidence of hypertension in adolescents in the working area of the Limo Village Health Center. The method used is descriptive analytic with cross sectional design and cluster sampling technique as a method of sampling with a sample of 271 respondents. Blood pressure is obtained through direct measurements using needle tension while smoking habits, physical activity and other characteristic data are obtained through a questionnaire. The chi square test results showed there was a relationship between smoking behavior p = 0.023 OR = 1.977, and physical activity p = 0.026 OR = 2.038 with the incidence of hypertension (p value <0.05). This research is expected to provide information for adolescents to be able to maintain heart health by reducing smoking and increasing physical activity in their daily lives.

Keywords: adolescence, incidence of hypertension, physical activity, smoking behavior