



**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN AKTIVITAS FISIK  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KELURAHAN  
LIMO KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**REIMA ALBARY**

**1510711073**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
2019**



**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN AKTIVITAS FISIK  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KELURAHAN  
LIMO KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**REIMA ALBARY**

**1510711073**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
2019**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini hasil karya saya sendiri dan semua benar yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Reima Albary

NRP : 1510711073

Tanggal : 8 Juli 2019

Bilamana dikemudian hari ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Juli 2019

Yang Menyatakan



(Reima Albary)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reima Albary  
NRP : 1510711073  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Perilaku Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Limo, Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 8 Juli 2019

Yang Menyatakan



(Reima Albary)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Reima Albary

NRP : 1510711073

Program Studi : S1 Keperawatan

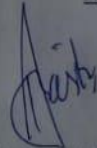
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan  
Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Kelurahan Limo Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



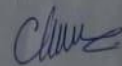
Ns. Diah Ratnawati, M.Kep. Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji



Ns. Evin Novianti, M.Kep. Sp.Kep.J

Penguji I



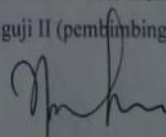
Ns. Chandra Tri W., S.Kep. M.Kes

Penguji II (pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fikes UPNVJ



Ns. Duma L. T., M.Kep. Sp.Kep.J

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 08 Juli 2019

# HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KELURAHAN LIMO DEPOK

Reima Albary

## Abstrak

Penyakit hipertensi kini tidak lagi hanya mengenai orang dengan usia dewasa, namun dapat pula terjadi pada remaja. Kejadian hipertensi pada remaja lebih sedikit dibandingkan dewasa, namun hipertensi esensial pada orang dewasa dapat berawal dari masa remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku merokok dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada remaja di wilayah kerja Puskesmas Kelurahan Limo. Metode yang digunakan descriptive analitik dengan jenis rancangan *cross sectional* dan dengan teknik *cluster sampling* sebagai cara pengambilan sampelnya dengan jumlah sampel 271 responden. Tekanan darah diperoleh melalui pengukuran langsung menggunakan tensi jarum sedangkan perilaku merokok, aktivitas fisik dan data karakteristik lainnya diperoleh melalui kuesioner. Hasil uji *chi square* menunjukkan ada hubungan antara perilaku merokok  $p=0,023$   $OR=1,977$ , dan aktivitas fisik  $p=0,026$   $OR=2,038$  dengan kejadian hipertensi ( $p$  value  $<0,05$ ). Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi remaja agar mampu menjaga kesehatan jantungnya dengan mengurangi rokok dan meningkatkan aktivitas fisik dalam kesehariannya.

**Kata Kunci:** aktivitas fisik, perilaku merokok, remaja, kejadian hipertensi

# **ASSOCIATION BETWEEN SMOKING BEHAVIOR AND PHYSICAL ACTIVITY WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN ADOLESCENTS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS KELURAHAN LIMO DEPOK**

**Reima Albary**

## **Abstract**

Hypertension is now no longer just about people of adult age, but can also occur in adolescents. The incidence of hypertension in adolescents is less than that of adults, but essential hypertension in adults can start from adolescence. This study aims to determine the relationship between smoking behavior and physical activity with the incidence of hypertension in adolescents in the working area of the Limo Village Health Center. The method used is descriptive analytic with cross sectional design and cluster sampling technique as a method of sampling with a sample of 271 respondents. Blood pressure is obtained through direct measurements using needle tension while smoking habits, physical activity and other characteristic data are obtained through a questionnaire. The chi square test results showed there was a relationship between smoking behavior  $p = 0.023$  OR = 1.977, and physical activity  $p = 0.026$  OR = 2.038 with the incidence of hypertension ( $p$  value  $<0.05$ ). This research is expected to provide information for adolescents to be able to maintain heart health by reducing smoking and increasing physical activity in their daily lives.

**Keywords:** adolescence, incidence of hypertension, physical activity, smoking behavior

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Judul yang dipilih yang dilaksanakan sejak bulan Februari 2019 dalam penelitian ini yaitu Hubungan Perilaku Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Limo Depok. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak baik moril maupun materil. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada kedua orang tua, ayahanda tercinta Mahwan, ibunda tersayang Indriyani, dan kaka terbaik Michiella Albary yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis. Tidak lupa pula Bapak Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.Kes, selaku dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi dan memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini, selanjutnya kepada seluruh Bapak/Ibu dosen, staf, dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan memberikan bantuan, dan pengetahuan yang sangat bermanfaat kepada penulis selama masa perkuliahan. Kepada seluruh teman-teman S1 Keperawatan angkatan tahun 2015 khususnya teman-teman Bigghost yang selama ini sudah saling mendukung, membantu, dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini, serta Nurul Syaiful Huda, yang telah memberikan semangat setiap harinya kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 8 Juli 2019

Penulis

Reima Albary



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
I.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Remaja.....	8
II.2 Konsep Tekanan Darah.....	10
II.3 Konsep Hipertensi.....	11
II.4 Konsep Perilaku Merokok.....	22
II.5 Konsep Aktivitas Fisik.....	27
II.6 Peran Perawat Komunitas.....	30
II.7 Kerangka Teori.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Kerangka Konsep Dan Variabel Penelitian.....	34
III.2 Hipotesis.....	35
III.3 Definisi Operasional Variabel.....	36
III.4 Desain Penelitian.....	37
III.5 Populasi dan Sampel.....	38
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
III.7 Etika Penelitian.....	40
III.8 Instrumen Penelitian.....	42
III.9 Teknik pengumpulan data.....	45
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
III.11 Uji Normalitas.....	49
III.12 Pengolahan Data.....	50
III.13 Analisa Data.....	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	55
IV.1 Gambaran Profil Lahan Penelitian .....	55
IV.2 Proses Penelitian.....	55
IV.3 Hasil Penelitian.....	56
IV.5 Analisa Data .....	57
IV.6 Keterbatasan Peneliti.....	68
 BAB V PENUTUP.....	 69
V.1 Kesimpulan.....	69
V.2 Saran.....	69
 DAFTAR PUSTAKA .....	 71
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Pada Anak-Anak Dan Remaja Usia 17.....	13
Tabel 2	Klasifikasi hipertensi untuk usia >17 tahun JNC VII.....	14
Tabel 3	Komplikasi Hipertensi Berdasarkan Organ yang Terkena .....	20
Tabel 4	Definisi Operasional .....	36
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuesioner .....	44
Tabel 6	Uji Validitas.....	47
Tabel 7	Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha .....	48
Tabel 8	Tingkat Reliabel Instrumen Perilaku Merokok .....	49
Tabel 9	Analisa Univariat .....	52
Tabel 10	Analisa Bivariat .....	54
Tabel 11	Uji Normalitas Data.....	56
Tabel 12	Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
Tabel 13	Distribusi Rata-Rata Usia Responden .....	58
Tabel 14	Distribusi Rata-Rata Tekanan Darah Remaja.....	59
Tabel 15	Distribusi Rata-Rata Perilaku Merokok Remaja .....	60
Tabel 16	Distribusi Rata-Rata Aktivitas Fisik Remaja.....	61
Tabel 17	Analisa Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi....	63
Tabel 18	Analisa Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi .....	65

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Patofisiologi Hipertensi.....	19
Skema 2	Kerangka Teori.....	33
Skema 3	Kerangka Konsep .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Etik Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian
Lampiran 5	Surat Izin Uji Validitas
Lampiran 6	Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 7	Kartu Bimbingan
Lampiran 8	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Berita Acara Ujian Akhir Skripsi
Lampiran 11	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 12	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 13	Kuesioner Penelitian
Lampiran 14	Hasil Uji Turnitin