

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Telah dilaksanakan asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, penetapan diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi pada pasien Tn. R dengan tuberkulosis paru selama 3 hari perawatan di ruang rawat inap alamanda RSUD Khidmat Sehat Afiat Depok. Dari hasil pengkajian didapatkan 3 diagnosa keperawatan yaitu (1) Bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan ditandai dengan sputum berlebih dan pasien tidak mampu batuk untuk mengeluarkan sekret, (2) Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis ditandai dengan nyeri dada, P: saat terlalu banyak bergerak (seperti saat ke toilet), Q: seperti linu, R: diarea dada kanan dan kiri, S: skala nyeri 5/10, T: sebentar (2-3 menit) dan Nadi: 113x /menit dan (3) Defisit nutrisi berhubungan dengan peningkatan kebutuhan metabolisme ditandai dengan berat badan sebelum sakit 56kg, setelah sakit 50kg (turun 6kg dalam kurun waktu satu bulan), nafsu makan berkurang dan IMT 16,32 (berat badan kurang).

Intervensi utama pada kasus ini antara lain (1) latihan batuk efektif hasil yang didapat yaitu dalam tiga hari perawatan pasien melakukan batuk efektif secara didampingi dan mandiri, hasil evaluasi pasien mampu mengeluarkan sputum secara berkala sedikit demi sedikit dan penulis menyimpulkan hambatan dalam pelaksanaan latihan batuk efektif adalah pasien merasa enggan jika melakukan batuk efektif didampingi oleh perawat hal ini dibuktikan saat pasien melakukan secara mandiri didapati lebih berhasil mengeluarkan banyak sputum dibanding saat melakukannya dengan perawat, (2) manajemen nyeri hasil evaluasi yang didapat yaitu dalam tiga hari perawatan keluhan nyeri pasien menurun, merasa lebih rileks dan frekuensi nadi membaik dalam batas normal, (3) manajemen nutrisi hasil evaluasi yang didapat yaitu meningkatnya porsi makan yang dihabiskan pasien, frekuensi dan nafsu makan membaik, namun berat dan dan IMT pasien belum

mencapai target ideal dalam tiga hari perawatan. Implementasi dari perencanaan tindakan latihan batuk efektif yang diberikan ke pasien tuberkulosis paru dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif mampu memberikan dampak yang signifikan terhadap pengeluaran sputum yang tertahan, walaupun proses pengeluarannya bertahap sedikit demi sedikit. Intervensi tersebut juga mudah dilakukan secara mandiri sehingga pasien bisa melakukannya tanpa didampingi perawat dan bisa dilakukan saat di rumah setelah pulang dari perawatan rumah sakit.

## V.2 Saran

### a. Bagi mahasiswa

Sebagai mahasiswa keperawatan diharapkan mampu meningkatkan peran edukator untuk pasien dan keluarga pasien penderita tuberkulosis paru dalam mempersiapkan perawatan di rumah, seperti patuh dalam pencegahan penularan dalam satu rumah, patuh minum obat anti tuberkulosis, perubahan gaya hidup, supaya tidak ada anggota keluarga lainnya yang tertular dan pasien bisa sembuh.

### b. Bagi perawat

Dalam melakukan tugas keperawatan, perawat diharapkan mampu meningkatkan dan menjaga pemakaian alat pelindung diri yang sesuai dan tepat pada ruang perawatan tuberkulosis paru, serta meningkatkan peran edukator kepada pasien rawat inap supaya patuh pencegahan penularan kepada anggota keluarga yang menunggu pasien.

### c. Bagi keluarga dan pasien

- 1) Pasien diharapkan dapat melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin
- 2) Melakukan kontrol dokter sesuai jadwal yang telah ditentukan
- 3) Patuh mengonsumsi obat anti tuberkulosis secara rutin tanpa putus
- 4) Adanya harapan keluarga dapat membantu klien minum obat

### d. Bagi Institusi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta

Dalam pelaksanaan penelitian diharapkan institusi dapat memfasilitasi mahasiswa terkait tempat atau lokasi penelitian agar rumah sakit yang

dituju kemungkinan menerima mahasiswanya lebih besar karena surat  
izinnya mencakup satu program studi bukan secara individu.

Rosy Wulan Yuliani, 2024

***ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN TUBERKULOSIS PARU PADA TN. R DI RSUD KHIDMAT  
SEHAT AFIAT DEPOK***

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]