



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN IBU POSTPARTUM
DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI DAN SU JOK TERHADAP NYERI
SECTIO CAESAREA DI RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

FITRI WULAN SARI

2310721007

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN IBU POSTPARTUM
DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI DAN SU JOK TERHADAP NYERI
SECTIO CAESAREA DI RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

FITRI WULAN SARI

2310721007

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Fitri Wulan Sari
NIM : 2310721007
Tanggal : 07 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 07 Mei 2024

Yang menyatakan,



Fitri Wulan Sari

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitri Wulan Sari

NIM : 2310721007

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Ibu Postpartum dengan Intervensi Aromaterapi dan Su Jok Terhadap Nyeri *Sectio Caesarea* di RSUD Tarakan”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada Tanggal : 07 Mei 2024

Yang menyatakan,




Fitri Wulan Sari

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Fitri Wulan Sari
NIM : 2310721007
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Ibu Postpartum dengan Intervensi Aromaterapi dan Su Jok Terhadap Nyeri *Sectio Caesarea* di RSUD Tarakan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
Ketua Penguji




Ns. Dora Samaria, M.Kep., M.TD(HE), Ph.D
Penguji I
Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 07 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN IBU POSTPARTUM DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI DAN SU JOK TERHADAP NYERI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD TARAKAN

Fitri Wulan Sari

Abstrak

Persalinan merupakan peristiwa penting dalam kehidupan seorang wanita dan melibatkan proses psikologis dan fisiologis yang dipengaruhi oleh faktor sosial dan lingkungan. Salah satu prosedur persalinan yaitu seksio sesarea. Seksio sesarea termasuk tindakan pembedahan yang hanya dapat dilakukan berdasarkan kondisi medis tertentu yang dapat menyebabkan luka pada abdomen ibu yang bertujuan untuk mengeluarkan janin. Studi Kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan *Evidence Based Practice* berupa intervensi terapi Aromaterapi dan Su Jok pada pasien dengan masalah nyeri yang diakibatkan oleh adanya luka pada abdomen pasca pembedahan seksio sesarea. Studi Kasus ini terhadap dua pasien post seksio sesarea dengan indikasi preeklamsia, ancaman prematur, dan KPD > 12 jam dengan intensitas nyeri pada kedua pasien berkurang setelah dilakukannya terapi aromaterapi dan Su Jok selama tiga hari intervensi dengan pasien kelolaan dari skala 7 (nyeri berat) ke skala 5 (nyeri sedang) sedangkan pada pasien resume dari skala 6 (nyeri sedang) ke skala 4 (nyeri sedang). Disarankan ibu post seksio sesarea yang mengalami nyeri untuk menggunakan terapi aromaterapi dan Su Jok ini menjadi terapi non farmakologis yang dapat membantu mengurangi intensitas nyeri.

Kata Kunci : Aromaterapi, Ibu Pasca Seksio Sesarea, Nyeri, Su Jok

**ANALYSIS OF NURSING CARE FOR POSTPARTUM MOTHER
PATIENTS USING AROMATHERAPY AND SU JOK
INTERVENTIONS FOR CAESAREA SECTIO PAIN AT
TARAKAN HOSPITAL**

Fitri Wulan Sari

Abstract

Childbirth is an important event in a woman's life and involves psychological and physiological processes that are influenced by social and environmental factors. One of the delivery procedures is a caesarean section. Caesarean section is a surgical procedure that can only be performed based on certain medical conditions which can cause injury to the mother's abdomen with the aim of expelling the fetus. This case study aims to analyze the application of Evidence Based Practice in the form of Aromatherapy and Su Jok therapy interventions in patients with pain problems caused by abdominal wounds after caesarean section surgery. This case study involved two post-caesarean section patients with indications of preeclampsia, threat of prematurity, and PROM > 12 hours with pain intensity in both patients reduced after aromatherapy and Su Jok therapy for three days of intervention with patients managed from scale 7 (severe pain) to scale 5 (moderate pain) while the patient resumes from scale 6 (moderate pain) to scale 4 (moderate pain). It is recommended that post-cesarean section mothers who experience pain use aromatherapy therapy and Su Jok is a non-pharmacological therapy that can help reduce the intensity of pain.

Keywords: *Aromatherapy, Post-Cesarean Section Mother, Pain, Su Jok*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Ibu Postpartum dengan Intervensi Aromaterapi dan Su Jok Terhadap Nyeri *Sectio Caesarea* Di RSUD Tarakan. Penulisan karya tulis ilmiah ini guna memenuhi syarat kelulusan sebagai Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta. Penyusunan karya tulis ini tidak luput dari dukungan, bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor UPN 'Veteran' Jakarta, selain itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan FIKES UPN 'Veteran' Jakarta, lalu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners serta Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan serta membimbing sehingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan, serta staf dosen dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan dukungan juga kemudahan dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada papah dan mamah serta kakak, kakak ipar dan pacar saya yang telah meberikan doa dan dukungannya. Tak lupa saya ucapkan kepada sahabat saya yang selalu menyemangati dalam suka maupun duka yang telah menjadi support system selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Dan tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepala klien kelolaan Ny. M dan klien remuse Ny. I. Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna dan masuk terdapat banyak kekurangan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat menjadi manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 02 Mei 2024

Penulis



Fitri Wulan Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Tujuan.....	3
I.3. Manfaat.....	3
I.4. Luaran.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1. Konsep Post Sectio Caesarea.....	6
II.2. Konsep Nyeri.....	9
II.3. Konsep Aromaterapi dan Su Jok.....	12
II.4. Pathway Post Sectio Caesarea.....	15
II.5. Pathway Perjalanan Nyeri Terapi Aromaterapi dan Su Jok Sebagai Manajemen Nyeri.....	16
II.6. Jurnal Penelitian Terkait.....	17
II.7. Konsep Asuhan Keperawatan Post Sectio Caesarea.....	17
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....	26
III.1. Pengkajian Kasus.....	26
III.2. Data Fokus.....	31
III.3. Analisa Data.....	33
III.4. Masalah Keperawatan.....	37
III.5. Rencana Keperawatan.....	37
III.6. Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	42
III.7. Evaluasi Keperawatan.....	46
III.8. Pasien Resume.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	62
IV.2. Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	65
IV.3. Implikasi.....	67
BAB V PENUTUP.....	68

V.1.	Kesimpulan.....	68
V.2.	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....		72
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pada Tanggal 11 Februari 2024.....	30
Tabel 3	Data Fokus Pasien Kelolaan	31
Tabel 4	Analisa Data Pasien Kelolaan	33
Tabel 5	Masalah Keperawatan Pasien Kelolaan	37
Tabel 6	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan	37
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	42
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	46
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	53
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume.....	56
Tabel 11	Gambaran Intensitas Nyeri Pasien Kelolaan dan Resume	68

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Umum Seksio Caesarea	15
Skema 2	Pathway Perjalanan Nyeri Aromaterapi dan Su Jok Sebagai Manajemen Nyeri.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang KIAN
Lampiran 3	SOP Terapi Aroaterapi dan Su Jok
Lampiran 4	Kartu Monitoring Bimbingan KIAN
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin KIAN