

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN IBU POSTPARTUM DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI DAN SU JOK TERHADAP NYERI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD TARAKAN

Fitri Wulan Sari

Abstrak

Persalinan merupakan peristiwa penting dalam kehidupan seorang wanita dan melibatkan proses psikologis dan fisiologis yang dipengaruhi oleh faktor sosial dan lingkungan. Salah satu prosedur persalinan yaitu seksio sesarea. Seksio sesarea termasuk tindakan pembedahan yang hanya dapat dilakukan berdasarkan kondisi medis tertentu yang dapat menyebabkan luka pada abdomen ibu yang bertujuan untuk mengeluarkan janin. Studi Kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan *Evidence Based Practice* berupa intervensi terapi Aromaterapi dan Su Jok pada pasien dengan masalah nyeri yang diakibatkan oleh adanya luka pada abdomen pasca pembedahan seksio sesarea. Studi Kasus ini terhadap dua pasien post seksio sesarea dengan indikasi preeklamsia, ancaman prematur, dan KPD > 12 jam dengan intensitas nyeri pada kedua pasien berkurang setelah dilakukannya terapi aromaterapi dan Su Jok selama tiga hari intervensi dengan pasien kelolaan dari skala 7 (nyeri berat) ke skala 5 (nyeri sedang) sedangkan pada pasien resume dari skala 6 (nyeri sedang) ke skala 4 (nyeri sedang). Disarankan ibu post seksio sesarea yang mengalami nyeri untuk menggunakan terapi aromaterapi dan Su Jok ini menjadi terapi non farmakologis yang dapat membantu mengurangi intensitas nyeri.

Kata Kunci : Aromaterapi, Ibu Pasca Seksio Sesarea, Nyeri, Su Jok

**ANALYSIS OF NURSING CARE FOR POSTPARTUM MOTHER
PATIENTS USING AROMATHERAPY AND SU JOK
INTERVENTIONS FOR CAESAREA SECTIO PAIN AT
TARAKAN HOSPITAL**

Fitri Wulan Sari

Abstract

Childbirth is an important event in a woman's life and involves psychological and physiological processes that are influenced by social and environmental factors. One of the delivery procedures is a caesarean section. Caesarean section is a surgical procedure that can only be performed based on certain medical conditions which can cause injury to the mother's abdomen with the aim of expelling the fetus. This case study aims to analyze the application of Evidence Based Practice in the form of Aromatherapy and Su Jok therapy interventions in patients with pain problems caused by abdominal wounds after caesarean section surgery. This case study involved two post-caesarean section patients with indications of preeclampsia, threat of prematurity, and PROM > 12 hours with pain intensity in both patients reduced after aromatherapy and Su Jok therapy for three days of intervention with patients managed from scale 7 (severe pain) to scale 5 (moderate pain) while the patient resumes from scale 6 (moderate pain) to scale 4 (moderate pain). It is recommended that post-cesarean section mothers who experience pain use aromatherapy therapy and Su Jok is a non-pharmacological therapy that can help reduce the intensity of pain.

Keywords: *Aromatherapy, Post-Cesarean Section Mother, Pain, Su Jok*