



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PIJAT
KAKI TERHADAP KELELAHAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NADIYA FITRIANI TANJUNG

2310721068

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PIJAT
KAKI TERHADAP KELELAHAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NADIYA FITRIANI TANJUNG

2310721068

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nadiya Fitriani Tanjung

NIM : 2310721068

Tanggal : 07 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 7 Mei 2024

Yang menyatakan



Nadiya Fitriani Tanjung

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadiya Fitriani Tanjung

NIM : 2310721068

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Pijat Kaki terhadap Kelelahan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 07 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Nadiya Fitriani Tanjung)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Nadiya Fitriani Tanjung
NIM : 2310721068
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Pijat Kaki terhadap Kelelahan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Marceta-Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep.

Ketua Penguji

Dr. Ns. Ariad Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked.
Penguji I

Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB.
Penguji II (Pebimbing)



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di Jakarta

Tanggal ujian : 07 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PIJAT KAKI TERHADAP KELELAHAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA

Nadiya Fitriani Tanjung

Abstrak

Hemodialisa merupakan suatu prosedur dimana peran dan fungsi ginjal digantikan oleh sebuah mesin yang dinamakan mesin dialysis. Hemodialisa bertujuan untuk menjaga homeostasis seorang individu yang kehilangan fungsi ginjalnya. Terdapat komplikasi yang dapat terjadi pada seseorang yang menjalani terapi ini, salah satunya adalah kelelahan. Tujuan dilakukannya karya tulis ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat kaki untuk menurunkan tingkat kelelahan pada pasien yang menjalani hemodialisa di unit hemodialisa RSUD Pasar Minggu. Pijat kaki ini diberikan sebanyak 3 kali sesi hemodialisa, dimana dilakukan selama 20 menit disetiap sesi dan dilakukan selama 10 menit dimasing-masing kaki dengan menggunakan minyak almond. Evaluasi intervensi ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Fatigue Severity Scale* (FSS) yang diukur saat sebelum dilakukan intervensi dan setelah 3 kali dilakukan intervensi. Hasil yang didapat setelah dilakukan intervensi pijat kaki adalah terjadi penurunan tingkat kelelahan setelah dilakukan pijat kaki dengan nilai 58 dengan nilai sebelumnya adalah 63. Terapi pijat kaki efektif untuk menurunkan tingkat kelelahan pasien hemodialisa karena dapat merangsang pengeluaran hormone sendorfin dan serotonin serta menekan sekresi hormone kortisol sehingga pasien menjadi rileks dan dapat memperbaiki sirkulasi darah yang dapat menyebabkan suplai oksigen dan energi meningkat. Pembuangan zat sisa metabolisme juga lebih cepat sehingga kelelahan dapat menurun.

Kata Kunci: Hemodialisa, Kelelahan, Pijat Kaki

NURSING CARE ANALYSIS WITH FOOT MASSAGE INTERVENTIONS ON FATIGUE IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE UNDERGOING HEMODIALYSIS

Nadiya Fitriani Tanjung

Abstract

Hemodialysis is a procedure where the role and function of the kidneys are replaced by a machine called a dialysis machine. Hemodialysis aims to maintain the homeostasis of an individual who has lost their kidney function. There are complications that can occur in someone undergoing this therapy, one of which is fatigue. The purpose of this paper is to determine the effect of foot massage to reduce the level of fatigue in patients undergoing hemodialysis in the hemodialysis unit of RSUD Pasar Minggu Hospital. This foot massage was given for 3 hemodialysis sessions, which was carried out for 20 minutes in each session and carried out for 10 minutes on each foot using almond oil. Evaluation of this intervention was carried out using the Fatigue Severity Scale (FSS) questionnaire which was measured before the intervention and after 3 interventions. The results obtained after the foot massage intervention were a decrease in the level of fatigue after foot massage with a value of 58 with the previous value being 63. Foot massage therapy is effective for reducing the fatigue level of hemodialysis patients because it can stimulate the release of the hormone endorphin and serotonin and suppress the secretion of the hormone cortisol so that patients become relaxed and can improve blood circulation which can cause the supply of oxygen and energy to increase. Disposal of metabolic waste substances is also faster so that fatigue can decrease.

Keywords: Hemodialysis, Fatigue, Foot Massage

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Pijat Kaki terhadap Kelelahan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa” dapat terselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah membimbing serta memberikan saran dan masukan selama penulisan karya tulis ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, serta Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep dan Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis dalam melaksanakan sidang akhir. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada pihak Unit Hemodialisa RSUD Pasar Minggu yang sudah menerima serta membimbing penulis dengan baik.

Disamping itu, ucapan terima kasih sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada Bunda yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman *Gaiz, Oma Oma Gat, Dorr*, dan teman-teman lainnya yang telah membantu penulis serta memberikan dukungan dan hiburan selama menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis harap karya tulis ilmiah ini dapat diterapkan serta bermanfaat bagi sesama. Terima kasih.

Jakarta, 07 Mei 2024

Penulis

Nadiya Fitriani Tanjung

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	4
I.3 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	7
II.2 Konsep Hemodialisis.....	12
II.3 Konsep Kelelahan.....	15
II.4 Konsep Pijat Kaki.....	19
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
II.6 Penelitian Terdahulu.....	34
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	39
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus.....	39
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume	69
BAB IV PEMBAHASAN.....	72
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	72
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	78
IV.3 Implikasi	80
BAB V PENUTUP.....	82
V.1 Kesimpulan	82
V.2 Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi gagal ginjal kronik	8
Tabel 2	Intervensi Keperawatan Teori	25
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	34
Tabel 4	Total Balance Cairan Pasien Kelolaan.....	44
Tabel 5	Nilai Laboratorium Pasien Kelolaan Tanggal 25-10-2023	45
Tabel 6	Analisa Data Pasien Kelolaan	46
Tabel 7	Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan 08 Februari 2024	57
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan 12 Februari 2024	60
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan 15 Februari 2024	63
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan 08 Februari 2024	65
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan 12 Februari 2024	67
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan 15 Februari 2024	68

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram Pasien Kelolaan	41
---------	--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIA
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang KIA
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	<i>Fatigue Severity Scale (FSS)</i>
Lampiran 5	SOP Pijat Kaki
Lampiran 6	Media Edukasi
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin KIAN