

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA REMAJA DI SMA X JAKARTA TIMUR

Linda Mandasari

Abstrak

Masa remaja mulai muncul berbagai macam masalah yang dihadapinya, salah satunya depresi. Selain itu, ditambah dengan berbagai keadaan yang membuat keadaan depresi semakin meningkat kemudian akan menimbulkan dampak depresi yang tidak teratasi yaitu ide bunuh diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat depresi dengan ide bunuh diri pada remaja di SMA X Jakarta Timur. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan “*Cross Sectional*”. Teknik pengambilan sampel penelitian ini dengan cara *simple random sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 247 siswa. Hasil analisis data penelitian menggunakan uji *spearman* dengan hasil p value 0,000 (p value < 0,05). Hasil uji analisis menunjukkan bahwa adanya hubungan tingkat depresi dengan ide bunuh diri pada remaja di SMA X Jakarta Timur. Maka dari hasil penelitian ini diharapkan untuk mengadakan penyuluhan kesehatan mental, cara mendeteksi risiko mengalami depresi dan dampak-dampaknya, mengontrol emosi dan konseling. Sehingga dampak dari depresi yang menyebabkan memunculkannya ide bunuh diri dapat teratasi.

Kata Kunci : Depresi, Ide Bunuh Diri, Remaja

RELATIONSHIP OF DEPRESSION LEVELS WITH SUICIDE IDEATION IN ADOLESCENCE AT EAST JAKARTA X HIGH SCHOOL

Linda Mandasari

Abstract

Adolescence began to face many problems, one of them is depression. In addition, coupled with various circumstances that make the state of depression increase then it will cause the impact of depression that is not resolved, namely the idea of suicide. This study aims to determine the relationship between the level of depression and suicidal ideas in adolescents in East Jakarta X High School. This study is a descriptive analytic study with the Cross Sectional approach ". The sampling technique of this study was by simple random sampling. The number of samples in this study were 247 students. The results of the research data analysis using the spearman test with the results of p value 0,000 (p value <0.05). The test results showed that there was a correlation between the level of depression and the idea of suicide in adolescents in East Jakarta X High School. So from the results of this study, the educators in high school are expected to hold mental health counseling, educate the way to detect the risk of experiencing depression and its effects, controlling emotions and counseling. So that the impact of depression that causes the emergence of suicidal ideas can be overcome.

Keywords : Depression, Suicidal Ideas, Adolescence