

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *HAND* DAN *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN KELELAHAN (*FATIGUE*) PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Subagja Dwi Permana

Abstrak

Gagal ginjal kronik merupakan gangguan ginjal yang ireversibel dengan penurunan laju filtrasi glomerulus. Hemodialisa merupakan terapi pengganti ginjal untuk pasien gagal ginjal kronik stadium akhir atau *End Stage Renal Disease*. Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa memiliki keluhan yang dirasakan salah satunya adalah *fatigue* hal ini disebabkan karena adanya ketidakseimbangan elektrolit dan tidak stabilnya kadar ureum dalam tubuh. Oleh sebab itu pada pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa akan diberikan terapi *hand* dan *foot massage*. Tujuan asuhan keperawatan yang diberikan adalah untuk mengetahui efektivitas terapi non farmakologis *hand* dan *foot massage* terhadap penurunan tingkat *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Unit Hemodialisa RSPAD Gatot Soebroto. Instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat *fatigue* adalah *Visual Analogue Scale Fatigue*. Hasil yang diperoleh selama 6 kali pertemuan didapatkan hasil pada pasien kelolaan mengalami *fatigue* berat (8,2) menjadi *fatigue* sedang (4,4) dan tingkat *fatigue* pasien resume mengalami *fatigue* sedang (6,5) menjadi *fatigue* sedang (4,5). Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa *hand* dan *foot massage* efektif untuk menurunkan tingkat *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kornik, Hemodialisa, *Hand* dan *Foot Massage*, Kelelahan

ANALYSIS OF NURSING CARE USING HAND AND FOOT MASSAGE INTERVENTIONS TO REDUCE FATIGUE IN HEMODIALYSA PATIENTS AT RSPAD GATOT SOEBROTO

Subagja Dwi Permana

Abstract

Chronic renal failure is an irreversible kidney disorder with a decrease in the glomerular filtration rate. Hemodialysis is a kidney replacement therapy for patients with end-stage chronic kidney failure or End Stage Renal Disease. Chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis have complaints, one of which is fatigue, this is caused by an electrolyte imbalance and unstable urea levels in the body. Therefore, chronic kidney failure patients who are undergoing hemodialysis will be given hand and foot massage therapy. The aim of the nursing care provided is to determine the effectiveness of non-pharmacological hand and foot massage therapy in reducing fatigue levels in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at the Gatot Soebroto RSPAD Hemodialysis Unit. The instrument used to measure the level of fatigue is the Visual Analogue Scale Fatigue. The results obtained during 6 meetings showed that patients were managed from experiencing severe fatigue (8.2) to moderate fatigue (4.4) and the level of fatigue of patients resumed experiencing moderate fatigue (6.5) to moderate fatigue (4.5). In this study, it was concluded that hand and foot massage was effective in reducing fatigue levels in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Coronary Kidney Failure, Fatigue, Hemodialysis, Hand and Foot Massage