

KOMBINASI INTERVENSI *MASSAGE EFFLURAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL* DAN ALIH BARING DALAM MENCEGAH *PRESSURE ULCER* PADA LANSIA TIRAH BARING DI RUMAH

Safa Marwah Ilmanan Rachmah Putri Setiawan

Abstrak

Para kelompok lansia yang berpopulasi cukup banyak menjadi perhatian yang penting dalam bidang kesehatan, karena pada dasarnya orang tua mengalami proses penuaan, yang artinya terjadi berbagai penurunan fungsi organ. Kondisi tersebut dapat meningkatkan terjadinya *pressure ulcer* pada lansia dengan kondisi tirah baring dalam durasi lama. *Ulkus dekubitus*, juga dikenal sebagai *pressure ulcer* yang merupakan kondisi dimana terjadi kerusakan pada kulit normal yang disebabkan oleh tekanan atau gesekan dari luar selama periode waktu yang lama. Upaya yang dapat keluarga lakukan dalam merawat lansia tirah baring lama ialah dengan melakukan kombinasi *Massage Efflurage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan Alih Baring. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa efektifnya terapi *Massage Efflurage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan Alih Baring dalam mencegah *pressure ulcer* terjadi. Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimental* yang dilakukan selama 7 hari dengan *pre-test* dan *post-test* pengukuran resiko luka tekan menggunakan skor skala braden. Pada penelitian ini menghasilkan bahwa terdapat peningkatan skor skala braden pada pasien kelolaan dari sebelum dan sesudah dilakukannya intervensi *Massage Efflurage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan Alih Baring yaitu dari skor 12 (Risiko Tinggi) menjadi 16 (Risiko Ringan). Berdasarkan hasil temuan tersebut dapat menjadi referensi kepada tenaga Kesehatan maupun keluarga dalam upaya pencegahan terjadinya *pressure ulcer* pada lansia dengan kondisi tirah baring lama

Kata Kunci : Alih Baring, Lansia, *Massage Efflurage*, *Pressure Ulcer*

**KOMBINASI INTERVENSI *MASSAGE EFFLURAGE* DENGAN
VIRGIN COCONUT OIL DAN ALIH BARING DALAM
MENCEGAH *PRESSURE ULCER* PADA LANSIA TIRAH
BARING DI RUMAH**

Safa Marwah Ilmanan Rachmah Putri Setiawan

Abstract

The elderly group, which has a large population, is an important concern in the health sector, because basically older people experience the aging process, which means that various organ functions decline. This condition can increase the occurrence of pressure ulcers in the elderly who are bedridden for long periods of time. Decubitus ulcers, also known as pressure ulcers, are a condition where there is damage to the normal skin caused by external pressure or friction over a long period of time. Efforts that families can take to care for elderly people who are on bed rest for a long time are by doing a combination of Massage Efflurage using Virgin Coconut Oil (VCO) and Lying Instead. This study aims to find out how effective Massage Efflurage therapy using Virgin Coconut Oil (VCO) and Lying Lying is in preventing pressure ulcers from occurring. This research is a quasi-experimental study conducted for 7 days with a pre-test and post-test measuring the risk of pressure ulcers using the Braden scale score. This research resulted in an increase in the Braden scale score in patients managed before and after the Massage Efflurage intervention using Virgin Coconut Oil (VCO) and Bed Transfer, namely from a score of 12 (High Risk) to 16 (Light Risk). Based on these findings, it can be used as a reference for health workers and families in efforts to prevent the occurrence of pressure ulcers in the elderly with long periods of bed rest.

Keywords : Bed Transfer, Elderly, Massage Efflurage, Pressure Ulcer