



**KOMBINASI INTERVENSI *MASSAGE EFFLURAGE* DENGAN
VIRGIN COCONUT OIL DAN ALIH BARING DALAM
MENCEGAH *PRESSURE ULCER* PADA LANSIA TIRAH
BARING DI RUMAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**SAFA MARWAH ILMANAN RACHMAH PUTRI SETIAWAN
2310721038**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**KOMBINASI INTERVENSI *MASSAGE EFFLURAGE* DENGAN
VIRGIN COCONUT OIL DAN ALIH BARING DALAM
MENCEGAH *PRESSURE ULCER* PADA LANSIA TIRAH
BARING DI RUMAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

**SAFA MARWAH ILMANAN RACHMAH PUTRI SETIAWAN
2310721038**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Safa Marwah Ilmanan Rachmah Putri Setiawan

NIM : 2310721038

Tanggal : 7 Mei 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Mei 2024

Yang Menyatakan,



Safa Marwah IRPS

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Safa Marwah Ilmanan Rachmah Putri Setiawan
NIM : 2310721038
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Kombinasi Intervensi *Massage Efflurage* Dengan *Virgin Coconut Oil* Dan Alih Baring Dalam Mencegah *Pressure Ulcer* Pada Lansia Tirah Baring Di Rumah Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.**

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 7 Mei 2024
Yang menyatakan,



Safa Marwah IRPS

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Safa Marwah Imanan Rachmah Putri Setiawan
NIM : 2310721038
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Kombinasi Intervensi *Massage Efflurage* Dengan *Virgin Coconut Oil (VCO)* Dan Alih Baring Dalam Mencegah *Pressure Ulcer* Pada Lansia Tirah Baring Di Rumah

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji

Ns. Ritani Wati, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Dekan Fakultas Keperawatan
UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Cut Sarida Pomsy, S.Kep., M.N.S

Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 7 Mei 2024

KOMBINASI INTERVENSI *MASSAGE EFFLURAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL* DAN ALIH BARING DALAM MENCEGAH *PRESSURE ULCER* PADA LANSIA TIRAH BARING DI RUMAH

Safa Marwah Ilmanan Rachmah Putri Setiawan

Abstrak

Para kelompok lansia yang berpopulasi cukup banyak menjadi perhatian yang penting dalam bidang kesehatan, karena pada dasarnya orang tua mengalami proses penuaan, yang artinya terjadi berbagai penurunan fungsi organ. Kondisi tersebut dapat meningkatkan terjadinya *pressure ulcer* pada lansia dengan kondisi tirah baring dalam durasi lama. *Ulkus dekubitus*, juga dikenal sebagai *pressure ulcer* yang merupakan kondisi dimana terjadi kerusakan pada kulit normal yang disebabkan oleh tekanan atau gesekan dari luar selama periode waktu yang lama. Upaya yang dapat keluarga lakukan dalam merawat lansia tirah baring lama ialah dengan melakukan kombinasi *Massage Efflurage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan Alih Baring. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa efektifnya terapi *Massage Efflurage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan Alih Baring dalam mencegah *pressure ulcer* terjadi. Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimental* yang dilakukan selama 7 hari dengan *pre-test* dan *post-test* pengukuran resiko luka tekan menggunakan skor skala braden. Pada penelitian ini menghasilkan bahwa terdapat peningkatan skor skala braden pada pasien kelolaan dari sebelum dan sesudah dilakukannya intervensi *Massage Efflurage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan Alih Baring yaitu dari skor 12 (Risiko Tinggi) menjadi 16 (Risiko Ringan). Berdasarkan hasil temuan tersebut dapat menjadi referensi kepada tenaga Kesehatan maupun keluarga dalam upaya pencegahan terjadinya *pressure ulcer* pada lansia dengan kondisi tirah baring lama

Kata Kunci : Alih Baring, Lansia, *Massage Efflurage*, *Pressure Ulcer*

**KOMBINASI INTERVENSI *MASSAGE EFFLURAGE* DENGAN
VIRGIN COCONUT OIL DAN ALIH BARING DALAM
MENCEGAH *PRESSURE ULCER* PADA LANSIA TIRAH
BARING DI RUMAH**

Safa Marwah Ilmanan Rachmah Putri Setiawan

Abstract

The elderly group, which has a large population, is an important concern in the health sector, because basically older people experience the aging process, which means that various organ functions decline. This condition can increase the occurrence of pressure ulcers in the elderly who are bedridden for long periods of time. Decubitus ulcers, also known as pressure ulcers, are a condition where there is damage to the normal skin caused by external pressure or friction over a long period of time. Efforts that families can take to care for elderly people who are on bed rest for a long time are by doing a combination of Massage Efflurage using Virgin Coconut Oil (VCO) and Lying Instead. This study aims to find out how effective Massage Efflurage therapy using Virgin Coconut Oil (VCO) and Lying Lying is in preventing pressure ulcers from occurring. This research is a quasi-experimental study conducted for 7 days with a pre-test and post-test measuring the risk of pressure ulcers using the Braden scale score. This research resulted in an increase in the Braden scale score in patients managed before and after the Massage Efflurage intervention using Virgin Coconut Oil (VCO) and Bed Transfer, namely from a score of 12 (High Risk) to 16 (Light Risk). Based on these findings, it can be used as a reference for health workers and families in efforts to prevent the occurrence of pressure ulcers in the elderly with long periods of bed rest.

Keywords : Bed Transfer, Elderly, Massage Efflurage, Pressure Ulcer

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan *Activity Daily Living* Pada Lansia Yang Mengalami Keterbatasan Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Limo”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan.

Hambatan dan rintangan tak luput dihadapi oleh penulis dalam menyusun skripsi ini. Namun semua dapat dilalui berkat bantuan berbagai pihak. Maka pada kesempatan kali ini dengan penuh rasa hormat peneliti menyampaikan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat, PhD. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Koordinator Jurusan Keperawatan. Penulis juga berterima kasih kepada Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep selaku dosen pembimbing dan Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji I serta Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji II yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi penulis dalam penulisan karya ilmiah ini.

Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada orang tua saya yang tanpa henti memberikan semangat dan doa serta terkhusus kepada diri ini yang sudah kuat dan bertahan dalam berjuang sejauh ini mulai dari awal meraih gelar sarjana keperawatan hingga sampai titik sekarang untuk meraih gelar nurse. Selain itu, Penulis juga turut menyampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang telah membantu serta memberikan dukungan dalam penulisan karya ilmiah ini, Sampai Bertemu di lain kesempatan lagi kawan-kawan.

Jakarta, 3 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	6
I.3 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Kasus	8
II.2 Tinjauan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	55
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	63
III.1 Pengkajian Kasus.....	63
III.2 Data Fokus	80
III.3 Analisa Data	83
III.4 Skoring dan Prioritas Masalah.....	87
III.5 Intervensi Keperawatan	95
III.6 Intervensi Inovasi	113
III.7 Asuhan Keperawatan Klien Resume	116
III.9 Implementasi Intervensi Inovasi Berbasis Bukti	133
BAB IV PEMBAHASAN.....	137
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep teoritis dan Penelitian Terkait.....	137
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	139
IV.3 Implikasi	150
BAB V PENUTUP.....	151
V.1 Kesimpulan.....	151
V.2 Saran	152
DAFTAR PUSTAKA	154
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengukuran Risiko <i>Pressure Ulcer</i> dengan Skala Braden.....	22
Tabel 2	Derajat Ulkus Dekubitus.....	25
Tabel 3	Pengukuran Skala Prioritas Diagnosa Keperawatan Keluarga	29
Tabel 4	Konsep Intervensi Keperawatan Keluarga.....	30
Tabel 5	Susunan Anggota Keluarga.....	63
Tabel 6	Hasil Pemeriksaan Fisik.....	72
Tabel 7	Penilaian Resiko Luka Tekan	77
Tabel 8	Data Fokus	80
Tabel 9	Analisa Data.....	83
Tabel 10	Skoring Diagnosa Keperawatan Keluarga Ny. S.....	88
Tabel 11	Skoring Diagnosa Keperawatan Keluarga Ny. S.....	90
Tabel 12	Intervensi Keperawatan.....	95
Tabel 13	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	117
Tabel 14	Hasil Pengukuran Skor Skala Braden Ny. S (Pasien Kelolaan) Selama 7 Hari Penerapan Intervensi Inovasi	133
Tabel 15	Hasil Pengukuran Skor Skala Braden Ny. I (Pasien Resume) Selama 7 Hari Penerapan Intervensi Inovasi	135

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Lapisan Kulit yang Mengalami Tekanan	18
Gambar 2	Patofisiologis <i>Pressure Ulcer</i>	20
Gambar 3	Derajat Ulkus Dekubitus	25
Gambar 4	Lokasi Terjadinya Luka Dekubitus	26
Gambar 5	Lokasi <i>Massage Efflurage</i>	58

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Skema Genogram	66
Skema 2	Skema Denah Rumah	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 SOP
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Booklet/Produk KIAN
- Lampiran 6 Sertifikat HKI
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin Produk KIAN
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin Laporan KIAN