



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DENGAN AGITASI YANG TERPASANG VENTILATOR
MEKANIK DENGAN PENERAPAN *SHIATSU MASSAGE*
TITIK LI 4 UNTUK MENURUNKAN TINGKAT AGITASI DI
RUANG ICU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

LOLA SHABILA RISMAYANTI

2310721015

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DENGAN AGITASI YANG TERPASANG VENTILATOR
MEKANIK DENGAN PENERAPAN *SHIATSU MASSAGE*
TITIK LI 4 UNTUK MENURUNKAN TINGKAT AGITASI DI
RUANG ICU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

LOLA SHABILA RISMAYANTI

2310721015

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lola Shabila Rismayanti

NIM : 2310721015

Tanggal : 8 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 8 Mei 2024

Yang menyatakan,



Lola Shabila Rismayanti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lola Shabila Rismayanti

NIM : 2310721015

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Dengan Agitasi yang Terpasang Ventilator Mekanik dengan Penerapan *Shiatsu Massage* Titik Li 4 Untuk Menurunkan Tingkat Agitasi di Ruang ICU”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Tanggal : 8 Mei 2024

Yang Menyatakan,



Lola Shabila Rismayanti

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Lola Shabila Rismayanti

NIM : 2310721015

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Agitasi yang Terpasang Ventilator Mekanik Dengan Penerapan *Shiatsu Massage* Titik Li 4 untuk Menurunkan Tingkat Agitasi di Ruang ICU

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta


Ns. Wiwin Wiharti, M.Epid., MN

Ketua Penguji


Ns. Laksmi Barbara, MN

Penguji I


Deshawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 Mei 2024


Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep

Penguji II (Pembimbing)


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S

Koordinator Program Studi Profesi Ners



ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN AGITASI YANG TERPASANG VENTILATOR MEKANIK DENGAN PENERAPAN *SHIATSU MASSAGE* TITIK LI 4 UNTUK MENURUNKAN TINGKAT AGITASI DI RUANG ICU

Lola Shabila Rismayanti

Abstrak

Pasien ICU memerlukan dukungan hidup yang memadai karena mayoritas telah mengalami gangguan fungsi vital dan membutuhkan ventilator mekanik untuk bantuan pernapasan. Pemakaian ventilator mekanik dapat menimbulkan ketidaknyamanan dan potensi terjadinya agitasi pada pasien. Agitasi pada pasien kritis adalah kondisi di mana terjadi peningkatan aktivitas motorik yang tidak teratur dan berpotensi membahayakan pasien karena kehilangan kendali diri. Prevalensi agitasi pada ICU sangat bervariasi, berkisar antara 12% dan 70%. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efek dari inovasi asuhan keperawatan menggunakan teknik *shiatsu massage* khususnya pada titik Li 4 sebagai intervensi non farmakologi untuk mengurangi tingkat agitasi. Setelah dilakukan intervensi dan diukur menggunakan skala RASS, pasien cenderung mengalami penurunan stabil dalam tingkat agitasi, khususnya pada pasien yang menggunakan ventilator mekanik.

Kata Kunci: Agitasi, Shiatsu, ICU, RASS

NURSING CARE ANALYSIS FOR PATIENTS WITH AGITATION ON MECHANICAL VENTILATION WITH APPLICATION OF SHIATSU MASSAGE POINT LI 4 TO REDUCE AGITATION LEVELS IN THE ICU SETTING

Lola Shabila Rismayanti

Abstract

Patients in the ICU require adequate life support because the majority have experienced disruptions in vital functions and need mechanical ventilators for respiratory assistance. The use of mechanical ventilators can cause discomfort and potential agitation in patients. Agitation in critically ill patients is a condition characterized by an increase in irregular motor activity that can potentially endanger the patient due to loss of self-control. The prevalence of agitation in the ICU varies greatly, ranging from 12% to 70%. This study aims to analyze the effects of nursing care innovation using shiatsu massage techniques, particularly on the Li 4 point, as a non-pharmacological intervention to reduce agitation levels. Following the intervention and measurement using the RASS scale, patients tended to experience a stable decrease in agitation levels, particularly those utilizing mechanical ventilators.

Keywords: Agitation, Shiatsu, ICU, RASS

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala berkat dan karunia-Nya penyusunan KIA dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Dengan Agitasi yang Terpasang Ventilator Mekanik dengan Penerapan *Shiatsu Massage* Titik Li 4 Untuk Menurunkan Tingkat Agitasi di Ruang ICU” dapat diselesaikan dengan baik.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKP., M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Ketua Program Studi Program Profesi Ners, dan Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep. selaku dosen pembimbing bagi penulis yang telah meluangkan waktu, ilmu, serta tenaganya dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Serta seluruh staf administrasi FIKES yang telah membantu penulis terkait proses administrasi dalam penyusunan tugas akhir ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih sedalam-dalamnya juga penulis sampaikan kepada keluarga, gelar profesi ini penulis persembahkan khususnya kepada Bapak dan Ibu. yang senantiasa memberikan dukungan moril dan materiil. Tidak lupa kepada teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan semangat, bantuan, dan hiburan selama proses penyusunan KIA berlangsung

Jakarta, 8 Juni 2024

Penulis



Lola Shabila Rismayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	4
I.3 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Intensive Care Unit (ICU)	6
II.2 Konsep Ventilasi Mekanik	7
II.3 Konsep Agitasi.....	10
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	18
II.5 Konsep Shiatsu Massage	23
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	26
III.1 Asuhan Keperawatan pada Pasien Kelolaan.....	26
III.2 Asuhan Keperawatan pada Pasien Resume	57
BAB IV PEMBAHASAN.....	78
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritias dan Penelitian Terkait.....	78
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) pada Kasus	85
IV.3 Implikasi	88
BAB V PENUTUP.....	90
V.1 Kesimpulan	90
V.2 Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	92
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Intervensi Keperawatan	21
Tabel 2	Tabel CPOT Pasien Kelolaan	27
Tabel 3	Tabel RASS Pasien Kelolaan.....	30
Tabel 4	Data Penunjang Pasien Kelolaan	30
Tabel 5	Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan	30
Tabel 6	Penilaian Risiko Jatuh Pasien Kelolaan	32
Tabel 7	Obat-obatan Pasien Kelolaan.....	34
Tabel 8	Analisa Data Pasien Kelolaan	35
Tabel 9	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	37
Tabel 10	Implementasi Pasien Kelolaan	42
Tabel 11	Evaluasi Pasien Kelolaan	51
Tabel 12	Tabel RASS Pasien Resume	58
Tabel 13	Pemeriksaan Penunjang Pasien Resume	58
Tabel 14	Pemeriksaan Laboratorium Pasien Resume.....	59
Tabel 15	Pengkajian Risiko Jatuh Pasien Resume.....	60
Tabel 16	Obat-obatan Pasien Resume	62
Tabel 17	Analisa Data Pasien Resume.....	63
Tabel 18	Intervensi Keperawatan Pasien Resume	65
Tabel 19	Implementasi Pasien Resume.....	70
Tabel 20	Evaluasi Pasien Resume.....	73
Tabel 21	Gambaran Skor RASS Pasien Kelolaan dan Resume.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Patofisiologi Agitasi.....	13
Gambar 2	Skor APACHE II Pasien Kelolaan.....	33
Gambar 3	Skor APACHE II Pasien Resume	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar persetujuan judul KIAN
- Lampiran 2 SOP Shiatsu Massage
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Uji Plagiarisme