

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN AGITASI YANG TERPASANG VENTILATOR MEKANIK DENGAN PENERAPAN *SHIATSU MASSAGE* TITIK LI 4 UNTUK MENURUNKAN TINGKAT AGITASI DI RUANG ICU**

**Lola Shabila Rismayanti**

## **Abstrak**

Pasien ICU memerlukan dukungan hidup yang memadai karena mayoritas telah mengalami gangguan fungsi vital dan membutuhkan ventilator mekanik untuk bantuan pernapasan. Pemakaian ventilator mekanik dapat menimbulkan ketidaknyamanan dan potensi terjadinya agitasi pada pasien. Agitasi pada pasien kritis adalah kondisi di mana terjadi peningkatan aktivitas motorik yang tidak teratur dan berpotensi membahayakan pasien karena kehilangan kendali diri. Prevalensi agitasi pada ICU sangat bervariasi, berkisar antara 12% dan 70%. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efek dari inovasi asuhan keperawatan menggunakan teknik *shiatsu massage* khususnya pada titik Li 4 sebagai intervensi non farmakologi untuk mengurangi tingkat agitasi. Setelah dilakukan intervensi dan diukur menggunakan skala RASS, pasien cenderung mengalami penurunan stabil dalam tingkat agitasi, khususnya pada pasien yang menggunakan ventilator mekanik.

**Kata Kunci:** Agitasi, Shiatsu, ICU, RASS

# **NURSING CARE ANALYSIS FOR PATIENTS WITH AGITATION ON MECHANICAL VENTILATION WITH APPLICATION OF SHIATSU MASSAGE POINT LI 4 TO REDUCE AGITATION LEVELS IN THE ICU SETTING**

**Lola Shabila Rismayanti**

## **Abstract**

Patients in the ICU require adequate life support because the majority have experienced disruptions in vital functions and need mechanical ventilators for respiratory assistance. The use of mechanical ventilators can cause discomfort and potential agitation in patients. Agitation in critically ill patients is a condition characterized by an increase in irregular motor activity that can potentially endanger the patient due to loss of self-control. The prevalence of agitation in the ICU varies greatly, ranging from 12% to 70%. This study aims to analyze the effects of nursing care innovation using shiatsu massage techniques, particularly on the Li 4 point, as a non-pharmacological intervention to reduce agitation levels. Following the intervention and measurement using the RASS scale, patients tended to experience a stable decrease in agitation levels, particularly those utilizing mechanical ventilators.

**Keywords:** Agitation, Shiatsu, ICU, RASS