



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI  
*AROMATHERAPY HAND MASSAGE* TERHADAP TINGKAT KUALITAS  
TIDUR PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD  
PASAR MINGGU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**SYAFITRI NURARKHABI TSABITAH**

**2310721051**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NEGERI “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI  
*AROMATHERAPY HAND MASSAGE* TERHADAP TINGKAT KUALITAS  
TIDUR PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD  
PASAR MINGGU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**SYAFITRI NURARKHABI TSABITAH**

**2310721051**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NEGERI “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syafitri Nurarkhabi Tsabitah

NIM : 2310721051

Tanggal : 07 Mei 2024

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Syafitri Nurarkhabi Tsabitah)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syafitri Nurarkhabi Tsabitah  
NIM : 2310721051  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi *Aromatherapy Hand Massage* Terhadap Tingkat Kualitas Tidur pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Pasar Minggu.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan hasil Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 07 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Syafitri Nura/khabi Tsabitah)

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Syafitri Nurarkhabi Tsabitah

NIM : 2310721051

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi *Aromatherapy Hand Massage* Terhadap Tingkat Kualitas Tidur pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Pasar Minggu

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline., S.Kep., M.Kep

Ketua Penguji

Ns. Lina Berhana, S.Kep., M.Kep

Penguji I

Ns. Santi Herlina, M. Kep., Sp. Kep. MB

Penguji II (Pembimbing)



Desnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S

Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 07 Mei 2024

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI AROMATHERAPY HAND MASSAGE TERHADAP TINGKAT KUALITAS TIDUR PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD PASAR MINGGU**

**Syafitri Nurarkhabi Tsabitah**

## **Abstrak**

Gagal ginjal adalah penurunan fungsi ginjal ketika ginjal tidak dapat membuang sisa metabolisme dalam tubuh . Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi efek pijat tangan dengan minyak lavender pada pasien hemodialisa terhadap kualitas tidur mereka. Terapi ini dilakukan selama 5 menit disetiap tangan dengan menggunakan jemari sebagai alat pemijat. Pada penelitian ini tindakan dilakukan 4 kali selama hemodialisa dan 8 kali sebelum tidur malam menggunakan minyak aromaterapi lavender diukur dengan kuesioner kualitas tidur yaitu *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) . Setelah dilakukan intervensi keperawatan sebanyak 4 kali sesi hemodialisa, didapatkan hasil bahwa terjadi peningkatan kualitas tidur terhadap Tn. S dengan nilai PSQI 4, yang sebelum diberikan intervensi nilai PSQI adalah 15. Tidak terdapat penurunan nilai PSQI terhadap Tn. M tanpa terapi tambahan. Pijat tangan aromaterapi terbukti dapat menurunkan tingkat kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Aromaterapi perawatan pijat tangan dapat dilakukan secara mandiri di rumah sebagai salah satu teknik non-farmakologis untuk meningkatkan kualitas tidur, sehingga dengan meningkatkan mutu tidur, pasien diharapkan dapat menyelesaikan tugas normal dan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien.

**Kata kunci :** Aromaterapi, Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisa, Kualitas Tidur Pijat Tangan

# **ANALYSIS OF NURSING CARE WITH AROMATHERAPY HAND MASSAGE THERAPY INTERVENTIONS ON THE LEVEL OF SLEEP QUALITY IN PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT RSUD PASAR MINGGU**

**Syafitri Nurarkhabi Tsabitah**

## **Abstract**

Renal failure is a decline in kidney function when the kidneys are unable to remove metabolic waste in the body. The main objective of this study was to evaluate the effect of lavender oil hand massage in haemodialysis patients on their sleep quality. This therapy is performed for 5 minutes on each hand using the thumb while pressing and with circular movements from the thumb to the pinky. In this study, the action was carried out 4 times during haemodialysis and 8 times before going to bed at night using lavender aromatherapy oil measured by the sleep quality questionnaire, namely the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). After carrying out nursing interventions for 4 hemodialysis sessions, the results showed that there was an improvement in the quality of sleep of Mr. S with a PSQI value of 4. S with a PSQI value of 4, which before the intervention was given a PSQI value of 15. There was no decrease in PSQI value for Mr. M without additional therapy. M without additional therapy. Aromatherapy hand massage is proven to reduce the level of sleep quality in patients with chronic renal failure undergoing haemodialysis. Aromatherapy hand massage treatment can be done independently at home as one of the non-pharmacological techniques to improve sleep quality, so that by improving sleep quality, patients are expected to be able to complete normal tasks and can improve the patient's quality of life.

**Keyword :** Aromatherapy, Chronic Renal Failure, Haemodialysis, ,Hand Massage, Sleep Quality

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-nya sehingga dapat Menyusun Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi *Aromatherapy Hand Massage* Terhadap Tingkat Kualitas Tidur pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Pasar Minggu” yang dilaksanakan sejak periode stase elektif keperawatan program profesi Ners.

Dalam penyusunan proposal ini tentu penulis dibantu oleh berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada Dr. Anter Venus, MA. Comm selaku rektor UPN Veteran Jakarta, Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Mat, PhD selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku ketua jurusan dan kepala program studi keperawatan program profesi Ners, Direktur dan staff RSUD Pasar Minggu yang telah membantu, dan tentunya kepada ibu Ns. Santi Herlina, M. Kep., Sp. Kep. MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan masukan.

Disamping itu, tak lupa penulis ucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada kedua orangtua, ibu dan ayah yang selalu memberikan doa dan restunya serta saudara dan teman yang selalu ada dalam keadaan apapun dan mendukung secara fisik, mental, serta materi dalam menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang selalu mendoakan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan penyusunan KIAN.

Jakarta, 2 Mei 2024

Penulis



(Syafitri Nurarkhabi Tsabitah)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar belakang.....	1
I.2 Tujuan .....	4
I.3 Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	7
II.2 Hemodialisis .....	19
II.3 Gangguan Pola Tidur.....	23
II.4 Terapi Pijat Tangan Aromaterapi .....	24
II.5 Asuhan Keperawatan.....	26
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....	43
III.1 Kasus Kelolaan Utama.....	43
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume .....	86
BAB IV PEMBAHASAN.....	91
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	91
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti ( <i>Evidence Based Nursing</i> ).....	98
IV.3 Implikasi .....	100
BAB V PENUTUP.....	101
V.1 Kesimpulan .....	101
V.2 Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA .....	104
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Stadium CKD Berdasarkan Laju Filtrasi Glomerulus .....	7
Tabel 2	Intervensi Rencana Keperawatan.....	28
Tabel 3	Intake dan Output Cairan Tn.S .....	47
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium, tanggal 19 Januari 2024 .....	49
Tabel 5	Analisa Data Pasien Kelolaan .....	50
Tabel 6	Intervensi Rencana Keperawatan.....	54
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan 05 Februari 2024 .....	63
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan 08 Februari 2024 .....	66
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan 12 Februari 2024 .....	69
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan 5 Februari 2024 .....	76
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan 08 Februari 2024 .....	78
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan 12 Februari 2024 .....	81
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan 15 Februari 2024 .....	83
Tabel 15	Hasil Monitoring TTV dan Proses Hemodialisa Senin, 5 Februari 2024 Tn.M .....	87
Tabel 16	Hasil Monitoring TTV dan Proses Hemodialisa Kamis, 8 Februari 2024 Tn.M .....	88
Tabel 17	Hasil Monitoring TTV dan Proses Hemodialisa Senin,12 Februari 2024 Tn.M .....	88
Tabel 18	Hasil Monitoring TTV dan Proses Hemodialisa Kamis,15 Februari 2024 Tn.M .....	89
Tabel 19	Skor Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) .....	97

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Tanda dan Gejala Gagal Ginjal Kronik.....	10
Gambar 2	Skema Mekanisme Hemodialisis .....	21
Gambar 3	Cara Melakukan Pijat Tangan Aromaterapi.....	25
Gambar 4	Genogram Keluarga Tn.S.....	43
Gambar 5	Cara Melakukan Pijat Tangan Aromaterapi.....	62
Gambar 6	Mekanisme kerusakan ginjal pada hipertensi.....	91
Gambar 7	Cara Melakukan Pijat Tangan Aromaterapi.....	11

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIA
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIA
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)
- Lampiran 5 SOP Pijat Tangan Aromaterapi
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Turnitin