

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI AROMATHERAPY HAND MASSAGE TERHADAP TINGKAT KUALITAS TIDUR PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD PASAR MINGGU

Syafitri Nurarkhabi Tsabitah

Abstrak

Gagal ginjal adalah penurunan fungsi ginjal ketika ginjal tidak dapat membuang sisa metabolisme dalam tubuh . Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi efek pijat tangan dengan minyak lavender pada pasien hemodialisa terhadap kualitas tidur mereka. Terapi ini dilakukan selama 5 menit disetiap tangan dengan menggunakan jemari sebagai alat pemijat. Pada penelitian ini tindakan dilakukan 4 kali selama hemodialisa dan 8 kali sebelum tidur malam menggunakan minyak aromaterapi lavender diukur dengan kuesioner kualitas tidur yaitu *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) . Setelah dilakukan intervensi keperawatan sebanyak 4 kali sesi hemodialisa, didapatkan hasil bahwa terjadi peningkatan kualitas tidur terhadap Tn. S dengan nilai PSQI 4, yang sebelum diberikan intervensi nilai PSQI adalah 15. Tidak terdapat penurunan nilai PSQI terhadap Tn. M tanpa terapi tambahan. Pijat tangan aromaterapi terbukti dapat menurunkan tingkat kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Aromaterapi perawatan pijat tangan dapat dilakukan secara mandiri di rumah sebagai salah satu teknik non-farmakologis untuk meningkatkan kualitas tidur, sehingga dengan meningkatkan mutu tidur, pasien diharapkan dapat menyelesaikan tugas normal dan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata kunci : Aromaterapi, Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisa, Kualitas Tidur Pijat Tangan

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH AROMATHERAPY HAND MASSAGE THERAPY INTERVENTIONS ON THE LEVEL OF SLEEP QUALITY IN PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT RSUD PASAR MINGGU

Syafitri Nurarkhabi Tsabitah

Abstract

Renal failure is a decline in kidney function when the kidneys are unable to remove metabolic waste in the body. The main objective of this study was to evaluate the effect of lavender oil hand massage in haemodialysis patients on their sleep quality. This therapy is performed for 5 minutes on each hand using the thumb while pressing and with circular movements from the thumb to the pinky. In this study, the action was carried out 4 times during haemodialysis and 8 times before going to bed at night using lavender aromatherapy oil measured by the sleep quality questionnaire, namely the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). After carrying out nursing interventions for 4 hemodialysis sessions, the results showed that there was an improvement in the quality of sleep of Mr. S with a PSQI value of 4. S with a PSQI value of 4, which before the intervention was given a PSQI value of 15. There was no decrease in PSQI value for Mr. M without additional therapy. M without additional therapy. Aromatherapy hand massage is proven to reduce the level of sleep quality in patients with chronic renal failure undergoing haemodialysis. Aromatherapy hand massage treatment can be done independently at home as one of the non-pharmacological techniques to improve sleep quality, so that by improving sleep quality, patients are expected to be able to complete normal tasks and can improve the patient's quality of life.

Keyword : Aromatherapy, Chronic Renal Failure, Haemodialysis, ,Hand Massage, Sleep Quality