

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, N. V. (2019). Hubungan Teknologi Informasi Dan Komunikasi (Tik) Dengan Kelebihan Berat Badan Di Kalangan Remaja Sma Di Depok. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 3(2), 27. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v3i2.1253>
- Anggraini, N. V., Mulyono, S., & Fitriyani, P. (2021). Peran Kader Kesehatan Remaja Dalam Mengurangi Risiko Kelebihan Berat Badan Di Kalangan Remaja SMP Jakarta. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Health)*, 4(1), 40–49.
- Anies. (2018). *Penyakit Degeneratif "Mencegah & Mengatasi Penyakit Degeneratif dengan Perilaku & Pola Hidup Modern yang Sehat* (N. Hidayah (ed.); 1st ed.). Ar-Ruzz Media.
- Cominato, L., Franco, R., & Damiani, D. (2021). Adolescent obesity treatments: news, views, and evidence. *Archives of Endocrinology and Metabolism*, 65(5), 527–536. <https://doi.org/10.20945/2359-3997000000393>
- Coutts, A. (2021). The nurse's role in providing strategies and advice on weight management. *British Journal of Nursing*, 30(21).
- Diananda, A. (2018). *Psikologi Remaja dan Permasalahannya*. 1(1), 116–133.
- Eker, H. H., Taşdemir, M., Mercan, S., Mucuz, M., Bektemur, G., Sahinoz, S., & Ozkaya, E. (2018). Obesity in adolescents and the risk factors. *Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 64(1), 37–45. <https://doi.org/10.5606/tftrd.2018.1402>
- Esteghamati, A., Mazaheri, T., & Rad, MVNoshad, S. (2015). Complementary and Alternative Medicine for the Treatment of Obesity: A Critical Review. *Int J Endocrinol Metab*, 13(2).
- Fakhrurrazi. (2019). Karakteristik Anak Usia Murahiqah (Perkembangan Kognitif, Afektif dan Psikomotorik). *Al-Ikhtibar: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 6(1), 573–580. <https://doi.org/10.32505/ikhtibar.vol6i1.pp60>
- Farias, S., Fernanda, K., Moreira, A., Pontes, J., Fernandes, I., Gemelli, B., Magalhães, G., De, O. F., Porto, U., & Ro, V. (2020). *Overweight and obesity : prevalence in children and adolescents in Northern Brazil*. 30(May), 266–273.

- Fatmawaty, R. (2017). Memahami Psikologi Remaja. *Jurnal Reforma*, 2(1), 55–65. <https://doi.org/10.30736/rfma.v6i2.33>
- Fikawati, S. dkk. (2017). *Gizi Anak dan Remaja* (1st ed.). PT. Raja Grafindo Persada.
- Hani, U., Karya, U., Semarang, H., Agusman, F., & Mendrofa, M. (2023). *Buku Ajar Keperawatan keperawatan keluarga* (Issue June).
- Henderson, R. (2024). How Yoga Can Help You Lose Weight and Take Back Your Life. *Yoga Practice*. [yogapractice.com](http://yogapractice.com)
- Huang, Z., Wang, B., Song, & Wu, S. (2023). Metabolic and Cardiovascular Responses to Continuous and Intermittent Plank Exercise. *BMC Sport Science, Medicine & Rehabilitation*, 15(1).
- Jehaman, I., Yulianty, M., Karo-karo, T. M., & Harahap, F. R. (2023). Benefits of Yin Yoga and Plank Exercise on Weight Loss in Overweight Adolescents. *Jurnal Pengmas Kestra (Jpk)*, 3(1), 115–120. <https://doi.org/10.35451/jpk.v3i1.1746>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). Laporan\_Nasional\_RKD2018\_FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 198). [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf)
- Kohut, T., Robbins, J., & Panganiban, J. (2019). Update on childhood/adolescent obesity and its sequela. In *Current Opinion in Pediatrics* (Vol. 31, Issue 5, pp. 645–653). Lippincott Williams and Wilkins. <https://doi.org/10.1097/MOP.0000000000000786>
- Kusumaryani, A. E. (2017). *Prioritaskan Kesehatan Reproduksi Remaja Untuk Menikmati Bonus Demografi* (1st ed.). Lembaga Demografi FEB UI. <http://ldfebui.org/wp-content/uploads/2017/08/BN-06-2017.pdf>.
- Lailatullah, Y. (2021). *Konsep Diri Remaja Obesitas*. 071411531018.
- Malone, J. I., & Hansen, B. C. (2019). Does obesity cause type 2 diabetes mellitus (T2DM)? Or is it the opposite? *Pediatric Diabetes*, 20(1), 5–9. <https://doi.org/10.1111/PEDI.12787>

Angel Sri Yuliningtias, 2024

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI YIN YOGA DAN PLANK EXERCISE UNTUK MENURUNKAN BERAT BADAN PADA REMAJA DENGAN OBESITAS DI RW 020, KELURAHAN BAKTIJAYA, KECAMATAN SUKMAJAYA, KOTA DEPOK**

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Manna, I., Bazar, R., Road, M., & Bengal, W. (2017). *Effects of yoga training on body composition , cardiovascular and biochemical parameters in healthy adult male volunteers*. 0, 156–161.
- Mauliza. (2018). Obesitas dan pengaruhnya terhadap kardiovaskular. *Jurnal Averrous*, 4(2).
- Mulyani, N. S., Arnisam, A., Fitri, S. H., & Ardiansyah, A. (2020). Faktor Penyebab Obesitas Pada Remaja Putri Di Aceh Besar. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 44–47. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5472>
- Ningrum, & Ananda, S. M. F. (2019). *Pengaruh Pola Asuh Orang Tua terhadap Penyakit Obesitas pada Anak*. 101(3), 55. <http://eprints.uanl.mx/5481/1/1020149995.PDF>
- Nongkhai, M. P. ., Yamprasert, R., & Punsawad, C. (2021). Effect of Continuous Yoga on Body Composition in Obese Adolescents. *Evid Based Complement Alternat Med*.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia Sex and Age Risk Which Affecting To Obesity on Adolescent in Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110–114. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/3581>
- Nurbadriyah, W. D. (2018). *Asuhan Keperawatan Gangguan Nutrisi* (1st ed.). Deepublish Publisher.
- Pan, L., Li, X., Feng, Y., & Hong, L. (2018). Psychological assessment of children and adolescents with obesity. *Journal of International Medical Research*, 46(1), 89–97. <https://doi.org/10.1177/0300060517718733>
- Polyzos, S. A., Kountouras, J., & Mantzoros, C. S. (2018). Obesity and nonalcoholic fatty liver disease: From pathophysiology to therapeutics. *Metabolism*, #pagerange#. <https://doi.org/10.1016/j.metabol.2018.11.014>
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.

Angel Sri Yuliningtias, 2024

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI YIN YOGA DAN PLANK EXERCISE UNTUK MENURUNKAN BERAT BADAN PADA REMAJA DENGAN OBESITAS DI RW 020, KELURAHAN BAKTIJAYA, KECAMATAN SUKMAJAYA, KOTA DEPOK**

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Primashanti, Dewa Ayu & Sidiarth, I. G. L. (2018). *Protein dan Lemak Dengan Angka Kecukupan Gizi Pada Anak Obesitas*. 49(2), 173–178. <https://doi.org/10.15562/medi.v49i2.66>
- Putro, K. Z. (2017). *Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*. 17, 25–32.
- Quinn, E. (2024, April). How to Do a Plank: Proper Form, Variations, and Common Mistakes. *Verywell Fit*. [verywellfit.com](https://www.verywellfit.com)
- Radinda Salsabila, F., Nisa Berawi, K., Triyandi, R., Sidharti, L., & Yoga Terhadap Obesitas, P. (2022). *Pengaruh Yoga Terhadap Obesitas*. 9(102), 108–112.
- Sari, I., Anggraini, K., Kurniati, V., & Nurcandra, F. (2019). Intervensi Obesitas Berbasis Keluarga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 254–261.
- Sitti Patimah. (2017). *Gizi Remaja Putri Plus 1000 Hari Pertama Kehidupan* (Anna Suzana (ed.); 1st ed.). PT. Refika Aditama.
- Sugiatmi, & Handayani, D. R. (2018). Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia Determinant of Obesity among Senior High School Student at South Tangerang Indonesia. *Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(1), 1–10.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faalehan Health Journal*, 7(03), 124–131. <https://doi.org/10.33746/FHJ.V7I03.160>
- Telles, S., Sharma, S. ., Kala, N., Pal, S., Gupta, R. ., & Balkrishna, A. (2018). Twelve weeks of yoga or nutritional advice for centrally obese adult demales. *Frontiers in Endocrinology*, 9.
- United Nations Children’s Fund (UNICEF). (2019). Prevention of Overweight and Obesity in Children and Adolescents: UNICEF Programming Guidance. *Nutrition Guidance Series*.
- Utami, D., & Setyarini, G. A. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi indeks massa tubuh pada remaja usia 15-18 tahun di SMAN 14 Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(3), 207–215.
- WHO. (2020). *Obesity and overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Angel Sri Yuliningtias, 2024

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI YIN YOGA DAN PLANK EXERCISE UNTUK MENURUNKAN BERAT BADAN PADA REMAJA DENGAN OBESITAS DI RW 020, KELURAHAN BAKTIJAYA, KECAMATAN SUKMAJAYA, KOTA DEPOK**

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]