



**PENERAPAN *EVIDANCE BASED PRACTICE* (EBP)  
*OXYTOCIN MASSAGE* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI  
ASI PADA IBU POSTPARTUM**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**APRILLA RAHMA UTAMININGTYAS**

**2310721004**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**



**PENERAPAN *EVIDANCE BASED PRACTICE* (EBP)  
*OXYTOCIN MASSAGE* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI  
ASI PADA IBU POSTPARTUM**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ners**

**APRILLA RAHMA UTAMININGTYAS**  
**2310721004**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**  
**2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aprilla Rahma Utamingtyas

NIM : 2310721004

Tanggal : 30 Mei 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Aprilla Rahma Utamingtyas)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aprilla Rahma Utaminingsyas  
NIM : 2310721004  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan *Evidence Based Practice (EBP) Oxytocin Massage* Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal: 30 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Aprilla Rahma Utaminingsyas)

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Aprilla Rahma Utamingtyas

NRP : 2310721004

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Penerapan *Evidence Based Practice* (EBP) *Oxytocin Massage* Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

Ns. Dora Samaria, M.Kep.

Ketua Penguji

Rita Ibrahim, S.Kep., M.Kep., MTD(HE), Ph.D

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.M., Ph.D

Penguji II (Pembimbing)

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.M., Ph.D

Dean FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Mei 2024

# **PENERAPAN EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP) OXYTOCIN MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM**

**Aprilla Rahma Utamingtyas**

## **Abstrak**

Periode postpartum merupakan rentang waktu antara bayi lahir dengan kembalinya organ reproduksi ke keadaan normal sebelum hamil. Periode ini sering disebut masa nifas (puerperium). *Oxytocin massage* adalah pemijatan atau rangsangan pada daerah punggung untuk mengeluarkan hormon oksitosin sehingga menyebabkan payudara mengeluarkan ASI. Dengan *oxytocin massage* maka ibu akan merasa tenang, rileks, mengurangi rasa sakit, dan menyayangi bayinya, sehingga dengan ini hormon oksitosin dan ASI akan cepat keluar. Terapi *oxytocin massage* dilakukan sebanyak 1 kali dengan durasi waktu 10-15 menit selama 3 hari untuk pasien post partum spontan dan 1 hari untuk pasien post sc. Penulisan ini bertujuan menganalisis penerapan evidence based practice oxytocin massage pada terhadap produksi ASI pada Ibu postpartum spontan dan Ibu Post section caesarea. Analisis asuhan keperawatan dengan intervensi *oxytocin massage* didapatkan hasil yang signifikan meningkatkan produksi ASI. Diharapkan studi kasus ini dapat memberi informasi bagi pelayanan kesehatan terkait pemberian intervensi terapi *oxytocin massage* untuk meningkatkan produksi ASI pada Ibu menyusui.

**Kata Kunci :** ASI, Postpartum, Sectio Caesarea, Pijat Oksitosin

# **APPLICATION OF EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP) OXYTOCIN MASSAGE TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS**

**Aprilla Rahma Utamingtyas**

## **Abstract**

The postpartum period is the time between the birth of the baby and the return of the reproductive organs to their normal state before pregnancy. This period is often called the postpartum period (puerperium). Oxytocin massage is massage or stimulation of the back area to release the hormone oxytocin, causing the breasts to release breast milk. With oxytocin massage, the mother will feel calm, relaxed, reduce pain, and love her baby, so that with this the hormone oxytocin and breast milk will come out quickly. Oxytocin massage therapy is carried out once with a duration of 10-15 minutes for 3 days for spontaneous postpartum patients and 1 day for post sc patients. This writing aims to analyze the application of evidence-based practice oxytocin massage on breast milk production in spontaneous postpartum mothers and post-caesarean section mothers. Analysis of nursing care with oxytocin massage intervention showed significant results in increasing breast milk production. It is hoped that this case study can provide information for health services regarding providing oxytocin massage therapy interventions to increase breast milk production in breastfeeding mothers.

**Keywords:** breastfeeding, postpartum, Caesarean section, oxytocin massage

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan baik yang berjudul “Penerapan Evidence Based Practice (EBP) Oxytocin Massage Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Terimakasih penulis sampaikan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor UPN Veteran Jakarta serta Desmawati, SKP., M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan dosen pembimbing. yang telah memberikan arahan serta saran sehingga KIAN ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis juga mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada ibu-ibu yang bersedia menjadi pasien kelolaan saya dan mau untuk saya melakukan intervensi, tanpa mereka karya ilmiah ini tidak akan bisa dibuat. Terimakasih penulis sampaikan juga kepada orang tua dan kakak-kakak saya yang tiada hentinya memberikan motivasi, nasehat, cinta, perhatian, dan kasih sayang serta doa. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada teman-teman Profesi Ners 2023 yang selalu membantu dalam memberikan informasi yang berguna dan selalu memberikan afirmasi positif untuk menyelesaikan KIAN ini. Dan untuk teman-teman terdekatku yang selalu senantiasa mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan KIAN ini, maka dari itu dengan senang hati penulis menerima kritik dan saran. Semoga tulisan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, Mei 2024

Penulis

Aprilla Rahma Utaminingtyas



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	3
I.3 Manfaat Penulisan .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Konsep Dasar Postpartum .....	5
II.2 Konsep Dasar Persalinan Sectio Caesarea.....	16
II.3 Konsep Dasar Menyusui.....	20
BAB III GAMBARAN KASUS .....	27
III.1 Asuhan Keperawatan Ibu Postpartum Spontan .....	27
III.2 Asuhan Keperawatan Ibu Post Sectio Caesarea .....	39
III.3 Implementasi Keperawatan Berdasarkan Penelitian Terkait .....	41
BAB IV PEMBAHASAN.....	44
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan .....	44
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi.....	46
IV.3 Implikasi .....	48
BAB V PENUTUP.....	49
V.1 Kesimpulan.....	49
V.2 Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	51
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perubahan Pada Sistem Kardiovaskular.....	15
Tabel 2	Manfaat Menyusui.....	22
Tabel 3	Data Penunjang Hasil Lab.....	32
Tabel 4	Data Fokus.....	32
Tabel 5	Analisis Data .....	33
Tabel 6	Diagnosis Keperawatan.....	35
Tabel 7	Rencana Tindakan Keperawatan .....	35
Tabel 8	Hasil Produksi ASI.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	TFU Selama Proses Involusi Uterus .....	7
Gambar 2	Perubahan Pada Tempat Plasenta Menempel.....	8
Gambar 3	Struktur dan Jaringan Payudara.....	22
Gambar 4	Hubungan hormon pituitari dengan sekresi dan ejeksi ASI.....	24
Gambar 5	Genogram .....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Standard Operational Procedure
- Lampiran 2 Pathway Kasus
- Lampiran 3 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners
- Lampiran 5 Tabel Rencana Keperawatan dan Catatan Perkembangan Pasien Terintegrasi (CPPT)
- Lampiran 6 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 7 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Turnitin