

PENERAPAN EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP) OXYTOCIN MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM

Aprilla Rahma Utamingtyas

Abstrak

Periode postpartum merupakan rentang waktu antara bayi lahir dengan kembalinya organ reproduksi ke keadaan normal sebelum hamil. Periode ini sering disebut masa nifas (puerperium). *Oxytocin massage* adalah pemijatan atau rangsangan pada daerah punggung untuk mengeluarkan hormon oksitosin sehingga menyebabkan payudara mengeluarkan ASI. Dengan *oxytocin massage* maka ibu akan merasa tenang, rileks, mengurangi rasa sakit, dan menyayangi bayinya, sehingga dengan ini hormon oksitosin dan ASI akan cepat keluar. Terapi *oxytocin massage* dilakukan sebanyak 1 kali dengan durasi waktu 10-15 menit selama 3 hari untuk pasien post partum spontan dan 1 hari untuk pasien post sc. Penulisan ini bertujuan menganalisis penerapan evidence based practice oxytocin massage pada terhadap produksi ASI pada Ibu postpartum spontan dan Ibu Post section caesarea. Analisis asuhan keperawatan dengan intervensi *oxytocin massage* didapatkan hasil yang signifikan meningkatkan produksi ASI. Diharapkan studi kasus ini dapat memberi informasi bagi pelayanan kesehatan terkait pemberian intervensi terapi *oxytocin massage* untuk meningkatkan produksi ASI pada Ibu menyusui.

Kata Kunci : ASI, Postpartum, Sectio Caesarea, Pijat Oksitosin

APPLICATION OF EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP) OXYTOCIN MASSAGE TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS

Aprilla Rahma Utamingtyas

Abstract

The postpartum period is the time between the birth of the baby and the return of the reproductive organs to their normal state before pregnancy. This period is often called the postpartum period (puerperium). Oxytocin massage is massage or stimulation of the back area to release the hormone oxytocin, causing the breasts to release breast milk. With oxytocin massage, the mother will feel calm, relaxed, reduce pain, and love her baby, so that with this the hormone oxytocin and breast milk will come out quickly. Oxytocin massage therapy is carried out once with a duration of 10-15 minutes for 3 days for spontaneous postpartum patients and 1 day for post sc patients. This writing aims to analyze the application of evidence-based practice oxytocin massage on breast milk production in spontaneous postpartum mothers and post-caesarean section mothers. Analysis of nursing care with oxytocin massage intervention showed significant results in increasing breast milk production. It is hoped that this case study can provide information for health services regarding providing oxytocin massage therapy interventions to increase breast milk production in breastfeeding mothers.

Keywords: breastfeeding, postpartum, Caesarean section, oxytocin massage