



**ANALISIS PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI
PEPPERMINT TERHADAP MUAL MUNTAH
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SEKAR WIJAYANTI

2310721026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI
PEPPERMINT TERHADAP MUAL MUNTAH
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

SEKAR WIJAYANTI

2310721026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sekar Wijayanti

NIM : 2310721026

Tanggal : 8 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Mei 2024

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a yellow 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the serial number SAALX196335497.

(Sekar Wijayanti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sekar Wijayanti

NIM : 2310721026

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Program Profesi Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Analisis Penerapan Intervensi Aromaterapi Peppermint Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 8 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Sekar Wijayanti)


PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :
Nama : Sekar Wijayanti
NIM : 2310721026
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Penerapan Intervensi Aromaterapi
Peppermint Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada
Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani
Kemoterapi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep, M.Kep
Ketua Penguji


Ns. Lina Berhana, S.Kep., M.Kep.
Penguji I


Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep Sp.Kep.MB
Penguji II (Pembimbing)



Desmanawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kep, M.N.S
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 8 Mei 2024

ANALISIS PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP MUAL MUNTAH PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI

Sekar Wijayanti

Abstrak

Kemoterapi memiliki sifat ganda dalam manajemen pengobatan kanker yaitu membunuh sel kanker dalam tubuh dan menimbulkan efek samping karena kandungan sitotoksikanya. Sebanyak 80% pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi mengalami permasalahan mual muntah atau *Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting* (CINV). CINV merupakan gangguan pada pencernaan yang bila tidak ditangani dengan serius dapat mempengaruhi kualitas hidup bahkan persepsi pasien terhadap pengobatan kemoterapi. Terapi farmakologis bila digabungkan dengan terapi non farmakologis seperti aromaterapi peppermint dapat menurunkan kejadian CINV secara signifikan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi peppermint terhadap penurunan mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Responden terdiri dari 2 orang yang sama - sama diberikan aromaterapi peppermint setelah kemoterapi dengan mengoleskan minyak aromaterapi peppermint yang sudah dicampurkan dengan *carrier oil* pada area *philtrum* sebanyak 3 kali sehari pada pagi, siang dan malam hari. Pengukuran data menggunakan *Index of Nausea Vomiting and Retching* (INVR). Hasil penelitian menunjukkan penurunan skor INVR pada kedua pasien setelah diberikan intervensi aromaterapi peppermint. Aromaterapi peppermint dapat menurunkan mual muntah pasien kanker payudara sehingga dapat diterapkan sebagai terapi komplementer dalam menangani CINV.

Kata Kunci: Aromaterapi Peppermint, Kanker payudara, Mual Muntah

ANALYSIS OF THE APPLICATION OF PEPPERMINT AROMATHERAPY INTERVENTION ON NAUSEA AND VOMITING IN BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY

Sekar Wijayanti

Abstract

Chemotherapy has a dual nature in cancer treatment management, namely killing cancer cells in the body and causing side effects due to its cytotoxic content. As many as 80% of breast cancer patients undergoing chemotherapy experience Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting (CINV). CINV is a digestive disorder that, if not treated seriously, can affect the quality of life and even the patient's perception of chemotherapy treatment. Pharmacological therapy when combined with non-pharmacological therapy such as peppermint aromatherapy can significantly reduce the incidence of CINV. The purpose of this study was to determine the effect of peppermint aromatherapy on reducing nausea and vomiting in breast cancer patients undergoing chemotherapy. Respondents consisted of 2 people who were both given peppermint aromatherapy after chemotherapy by applying peppermint aromatherapy oil that had been mixed with carrier oil to the philtrum area 3 times a day in the morning, afternoon and evening. Data measurement using Index of Nausea Vomiting and Retching (INVR). The results showed a decrease in INVR scores in both patients after being given peppermint aromatherapy intervention. Peppermint aromatherapy can reduce nausea and vomiting of breast cancer patients so that it can be applied as a complementary therapy in dealing with CINV.

Keyword: Breast Cancer, Nausea and Vomiting, Breast Cancer, Peppermint Aromatherapy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT atas berkat rahmat, kasih sayang, dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Analisis Penerapan Intervensi Aromaterapi Peppermint terhadap Penurunan Mual Muntah pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi”. Penulis memahami bahwa banyak pihak yang terlibat dalam pembuatan skripsi ini secara langsung maupun tidak langsung telah membantu dan mendukung penulis, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Profesi Ners, Ns. Mareta Rosaline, M. Kep., Sp. Kep. MB selaku dosen penguji 1, Ns. Lina Berliana Togatorop, M. Kep selaku dosen penguji 2 dan Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB sebagai dosen penguji 3 sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bantuan, masukan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada orang tua, dan teman-teman penulis yang telah memberikan dukungan fisik dan mental dalam penyusunan skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Akhir kata semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya.

Jakarta, 29 April 2024

Penulis



Sekar Wijayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	7
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Konsep Kanker Payudara.....	10
II.2 Konsep Kemoterapi.....	25
II.3 Konsep Aromaterapi	31
II.4 Konsep Mual Muntah yang Dipicu Kemoterapi.....	35
II.5 Pemberian Aromaterapi Peppermint berdasarkan EBNP	37
II.6 Konsep Asuhan Keperawatan	38
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	49
III.1 Kasus Kelolaan Utama.....	49
III.2 Kasus Kelolaan Resume.....	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	79
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	79
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus	88
IV.3 Implikasi.....	96
BAB V PENUTUP.....	96
V.1 Kesimpulan	98
V.2 Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	101
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tumor Primer.....	10
Tabel 2	Klasifikasi Kelenjar Getah Bening Regional.....	11
Tabel 3	Klasifikasi Metasis Luas	12
Tabel 4	Stadium Kanker Payudara menurut AJCC.....	13
Tabel 5	Klasifikasi Obat Kemoterapi Kanker Payudara.....	24
Tabel 6	Sitostoksika Berdasarkan Potensi Emetogenik.....	36
Tabel 7	Rencana Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 8	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	56
Tabel 9	Data Fokus	58
Tabel 10	Analisa Data.....	60
Tabel 11	Diagnosa Keperawatan	62
Tabel 12	Rencana Intervensi.....	63
Tabel 13	Implementasi.....	67
Tabel 14	Evaluasi.....	72
Tabel 15	Skor INVR Pasien Resume.....	78
Tabel 16	Hasil Penilaian Kuesioner Pasien Kelolaan Ny. S.....	89
Tabel 17	Hasil Penilaian Kuesioner Pasien Resume Ny. M.....	91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Judul
Lampiran 2	Persetujuan Sidang KIAN
Lampiran 3	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 4	Kuesioner Visual Analog Scale (VAS) Nausea
Lampiran 5	Kuesioner Index Nausea Vomiting and Retching
Lampiran 6	SOP Aromaterapi Peppermint
Lampiran 7	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Produk Luaran KIAN
Lampiran 9	Hasil Turnitin Kian
Lampiran 10	Hasil Turnitin Produk Luaran KIAN