

ANALISIS PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP MUAL MUNTAH PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI

Sekar Wijayanti

Abstrak

Kemoterapi memiliki sifat ganda dalam manajemen pengobatan kanker yaitu membunuh sel kanker dalam tubuh dan menimbulkan efek samping karena kandungan sitotoksikanya. Sebanyak 80% pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi mengalami permasalahan mual muntah atau *Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting* (CINV). CINV merupakan gangguan pada pencernaan yang bila tidak ditangani dengan serius dapat mempengaruhi kualitas hidup bahkan persepsi pasien terhadap pengobatan kemoterapi. Terapi farmakologis bila digabungkan dengan terapi non farmakologis seperti aromaterapi peppermint dapat menurunkan kejadian CINV secara signifikan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi peppermint terhadap penurunan mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Responden terdiri dari 2 orang yang sama - sama diberikan aromaterapi peppermint setelah kemoterapi dengan mengoleskan minyak aromaterapi peppermint yang sudah dicampurkan dengan *carrier oil* pada area *philtrum* sebanyak 3 kali sehari pada pagi, siang dan malam hari. Pengukuran data menggunakan *Index of Nausea Vomiting and Retching* (INVR). Hasil penelitian menunjukkan penurunan skor INVR pada kedua pasien setelah diberikan intervensi aromaterapi peppermint. Aromaterapi peppermint dapat menurunkan mual muntah pasien kanker payudara sehingga dapat diterapkan sebagai terapi komplementer dalam menangani CINV.

Kata Kunci: Aromaterapi Peppermint, Kanker payudara, Mual Muntah

ANALYSIS OF THE APPLICATION OF PEPPERMINT AROMATHERAPY INTERVENTION ON NAUSEA AND VOMITING IN BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY

Sekar Wijayanti

Abstract

Chemotherapy has a dual nature in cancer treatment management, namely killing cancer cells in the body and causing side effects due to its cytotoxic content. As many as 80% of breast cancer patients undergoing chemotherapy experience Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting (CINV). CINV is a digestive disorder that, if not treated seriously, can affect the quality of life and even the patient's perception of chemotherapy treatment. Pharmacological therapy when combined with non-pharmacological therapy such as peppermint aromatherapy can significantly reduce the incidence of CINV. The purpose of this study was to determine the effect of peppermint aromatherapy on reducing nausea and vomiting in breast cancer patients undergoing chemotherapy. Respondents consisted of 2 people who were both given peppermint aromatherapy after chemotherapy by applying peppermint aromatherapy oil that had been mixed with carrier oil to the philtrum area 3 times a day in the morning, afternoon and evening. Data measurement using Index of Nausea Vomiting and Retching (INVR). The results showed a decrease in INVR scores in both patients after being given peppermint aromatherapy intervention. Peppermint aromatherapy can reduce nausea and vomiting of breast cancer patients so that it can be applied as a complementary therapy in dealing with CINV.

Keyword: Breast Cancer, Nausea and Vomiting, Breast Cancer, Peppermint Aromatherapy