



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI PIJAT KAKI MENGGUNAKAN LAVENDER OIL
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR
PASIEN HEMODIALISA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SHYAWMI IRDIANTI

2310721020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI PIJAT KAKI MENGGUNAKAN LAVENDER OIL
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR
PASIEN HEMODIALISA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

SHYAWMI IRDIANTI

2310721020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya sertakan dengan benar

Nama : Shyawmi Irdianti
NIM : 2310721020
Tanggal : 29 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 April 2024

Yang menyatakan,



Shyawmi Irdianti

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shyawmi Irdianti
NIM : 2310721020
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Pijat Kaki Menggunakan Lavender Oil Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 06 Mei 2024
Yang Menyatakan,



Shyawmi Irdianti

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh

Nama : Shyawmi Irdianti
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
NIM : 2310721020
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi
Terapi Pijat Kaki Menggunakan Lavender Oil Untuk
Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Santi Herlina, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep.MB

Ketua Penguji

Ns. Lina Berliana, S.Kep., M.Kep

Penguji I

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp. Kep.MB

Penguji II (Pemisimbang)



Desniawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kcp, M.N.S

Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 6 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI PIJAT KAKI MENGGUNAKAN LAVENDER OIL UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PASIEN HEMODIALISA

Shyawmi Irdianti

Abstrak

Gagal Ginjal Kronis (GGK) merupakan penyakit yang terjadi ketika adanya penurunan fungsi ginjal dengan hasil pemeriksaan nilai GFR < 15 ml/min/1.73 m². Salah satu penatalaksanaan GGK adalah hemodialisa. Hemodialisa menjadi penatalaksanaan GGK yang paling banyak digunakan dan biasa dilakukan 2-3 kali perminggu. Hemodialisa sering kali menyebabkan efek salah satunya adalah gangguan tidur. Gangguan tidur dapat mengganggu fungsi tubuh dan kualitas hidup secara keseluruhan seperti gangguan dalam aspek psikologis hingga pada kualitas hidup secara keseluruhan. Oleh sebab itu, penderita GGK yang mengalami gangguan tidur dapat diberikan terapi pijat kaki menggunakan *lavender oil*. Terapi ini dilakukan 1 jam setelah hemodialisa selesai sebanyak 2 kali tiap minggu selama 3 minggu. Tujuan asuhan keperawatan yang diberikan adalah untuk menganalisis keefektifan intervensi pijat kaki menggunakan *lavender oil* terhadap kualitas tidur untuk mengatasi masalah gangguan pola tidur pada pasien hemodialisa. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kualitas tidur adalah Pittsburgh Sleep Quality Index. Hasil yang diperoleh dari pemberian intervensi ini selama 6 kali pertemuan adalah menurunnya skor PSQI dari 12 ke 9. Dengan ini dapat disimpulkan bahwa terapi pijat kaki dengan *lavender oil* terbukti efektif untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien hemodialisa.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Kualitas Tidur, Lavender Oil, Pijat Kaki

ANALISIS NURSING CARE WITH INTERVENTION OF FOOT MASSAGE WITH LAVENDER OIL TO IMPROVE QUALITY OF SLEEP IN PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

Shyawmi Irdianti

Abstract

Chronic Kidney Failure (CKD) is a disease that occurs when there is a decrease in kidney function with the results of the GFR value examination $< 15 \text{ ml/min/1.73 m}^2$. One of the treatments for GFK is hemodialysis. Hemodialysis is the most widely used GFK management and is usually done 2-3 times per week. Hemodialysis often causes effects, one of which is sleep disturbance. Sleep disturbances can interfere with body functions and overall quality of life such as disturbances in psychological aspects, namely anxiety, insomnia, and depression as well as overall quality of life. Therefore, patients with GFK who experience sleep disorders can be given a foot massage using lavender oil. The purpose of nursing care provided is to analyze the effectiveness of foot massage interventions using lavender oil on sleep quality to overcome the problem of sleep pattern disorders in hemodialysis patients. The instrument used to measure sleep quality is the Pittsburgh Sleep Quality Index. The results obtained from providing this intervention for 6 meetings were a decrease in PSQI scores from 12 to 9. In this study, it can be concluded that foot massage therapy with lavender oil has proven effective for improving sleep quality in hemodialysis patients.

Kata Kunci : Chronic Kidney Failure, Foot Massage, Hemodialysis, Lavender Oil, Quality of Sleep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Pijat Kaki Menggunakan Lavender Oil Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa”

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Anter Venus., MA., Comm selaku Rektor dari Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, SKP, M. Kep., Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey S. Kep, M.N.S selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners serta Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp. Kep.MB selaku dosen pembimbing saya yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk karya ilmiah akhir ini.

Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Papa dan Mama yang selalu memberikan support dan dukungannya. Tidak lupa juga kepada Nadhira, Nevin, Salsa, Winda, Aulia, Fauziah, dan Della selaku teman masa perkuliahan yang selalu menjadi tempat bertanya, berkeluh kesah, dan *support system* selama ini. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada segala pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu atas bantuannya dalam penyusunan karya ilmiah ini. Pada penulisan ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan semoga dapat bermanfaat bagi yang membaca.

Jakarta, 29 April 2023

Penulis

Shyawmi Irdianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I LATAR BELAKANG	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Tujuan Penelitian.....	4
I.3. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1. Gagal Ginjal Kronik	7
II.2. Hemodialisa	12
II.3. Kualitas Tidur	15
II.4. Konsep Intervensi <i>Foot Massage</i> dengan <i>Lavender Oil</i>	17
II.5. Asuhan Keperawatan.....	19
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	29
III.1. Kasus Kelolaan Utama	29
III.2. Kasus Kelolaan Resume	63
BAB IV PEMBAHASAN.....	67
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	67
IV.2. Analisa Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) pada kasus.....	77
BAB V PENUTUP.....	81
V.1. Kesimpulan	81
V.2. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi GGK berdasarkan GFR.....	7
Tabel 2	Klasifikasi GGK berdasarkan ACR	7
Tabel 3	Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 4	Nilai Laboratorium.....	34
Tabel 5	Data Fokus	35
Tabel 6	Analisa Data.....	38
Tabel 7	Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Hari Pertama.....	48
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Hari Kedua	51
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Hari Ketiga	54
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Hari Pertama.....	57
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Hari Kedua	59
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Hari Ketiga	61
Tabel 14	Skor PSQI Pasien Resume	66

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram.....	30
---------	---------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Kuesioner PSQI (<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>)
Lampiran 4	SOP Terapi Pijat Kaki dengan Lavender Oil
Lampiran 5	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin