

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI PIJAT KAKI MENGGUNAKAN LAVENDER OIL UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PASIEN HEMODIALISA

Shyawmi Irdianti

Abstrak

Gagal Ginjal Kronis (GGK) merupakan penyakit yang terjadi ketika adanya penurunan fungsi ginjal dengan hasil pemeriksaan nilai GFR $< 15 \text{ ml/min/1.73 m}^2$. Salah satu penatalaksanaan GGK adalah hemodialisa. Hemodialisa menjadi penatalaksanaan GGK yang paling banyak digunakan dan biasa dilakukan 2-3 kali perminggu. Hemodialisa sering kali menyebabkan efek salah satunya adalah gangguan tidur. Gangguan tidur dapat mengganggu fungsi tubuh dan kualitas hidup secara keseluruhan seperti gangguan dalam aspek psikologis hingga pada kualitas hidup secara keseluruhan. Oleh sebab itu, penderita GGK yang mengalami gangguan tidur dapat diberikan terpai pijat kaki menggunakan *lavender oil*. Terapi ini dilakukan 1 jam setelah hemodialisa selesai sebanyak 2 kali tiap minggu selama 3 minggu. Tujuan asuhan keperawatan yang diberikan adalah untuk menganalisis keefektifan intervensi pijat kaki menggunakan *lavender oil* terhadap kualitas tidur untuk mengatasi masalah gangguan pola tidur pada pasien hemodialisa. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kualitas tidur adalah *Pittsburgh Sleep Quality Index*. Hasil yang diperoleh dari pemberian intervensi ini selama 6 kali pertemuan adalah menurunnya skor PSQI dari 12 ke 9. Dengan ini dapat disimpulkan bahwa terapi pijat kaki dengan *lavender oil* terbukti efektif untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien hemodialisa.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Kualitas Tidur, Lavender Oil, Pijat Kaki

ANALISIS NURSING CARE WITH INTERVENSON OF FOOT MASSAGE WITH LAVENDER OIL TO IMPROVE QUALITY OF SLEEP IN PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

Shyawmi Irdianti

Abstract

Chronic Kidney Failure (CKD) is a disease that occurs when there is a decrease in kidney function with the results of the GFR value examination $< 15 \text{ ml/min/1.73 m}^2$. One of the treatments for GGK is hemodialysis. Hemodialysis is the most widely used GGK management and is usually done 2-3 times per week. Hemodialysis often causes effects, one of which is sleep disturbance. Sleep disturbances can interfere with body functions and overall quality of life such as disturbances in psychological aspects, namely anxiety, insomnia, and depression as well as overall quality of life. Therefore, patients with GGK who experience sleep disorders can be given a foot massage using lavender oil. The purpose of nursing care provided is to analyze the effectiveness of foot massage interventions using lavender oil on sleep quality to overcome the problem of sleep pattern disorders in hemodialysis patients. The instrument used to measure sleep quality is the Pittsburgh Sleep Quality Index. The results obtained from providing this intervention for 6 meetings were a decrease in PSQI scores from 12 to 9. In this study, it can be concluded that foot massage therapy with lavender oil has proven effective for improving sleep quality in hemodialysis patients.

Kata Kunci : Chronic Kidney Failure, Foot Massage, Hemodialysis, Lavender Oil, Quality of Sleep