

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PASCA  
BEDAH SESAR DENGAN PENERAPAN TERAPI  
KOMPLEMENTER AURIKULAR AKUPRESUR UNTUK  
MENURUNKAN NYERI DI RUANG PAIS 1 OBSTETRI RSPAD  
GATOT SOEBROTO**

**Mentari Fajri Romadhona Yahya**

**Abstrak**

Nyeri akut merupakan salah satu kondisi yang dialami ibu pasca bedah sesar akibat insisi pada abdomen. Ada 2 jenis terapi yang digunakan untuk mengatasi nyeri pasca bedah sesar yaitu farmakologis dan non farmakologis. Aurikular akupresur merupakan salah satu terapi non farmakologis untuk mengatasi nyeri pasca bedah sesar. Tujuan pemberian asuhan keperawatan ini untuk mengetahui efektivitas aurikular akupresur dalam menurunkan nyeri pasca bedah sesar. Alat ukur skala nyeri menggunakan skala Visual Analogue Scale (VAS). Implementasi yang dilakukan pada pasien kelolaan dengan cara menekan titik-titik syaraf tertentu yaitu *uterus, shen men, pelvic, abdomen, point zero*, dan *master endocrine*. Sedangkan pada pasien kontrol, terapi ini tidak dilakukan. Hasil dari intervensi aurikular akupresur ini didapati bahwa pasien intervensi mengalami penurunan nyeri lebih signifikan dibandingkan pasien kontrol yaitu untuk pasien intervensi nyeri menurun dari 8.26 menjadi 5.14, sedangkan pasien kontrol nyeri menurun dari 8.31 menjadi 6.56. Ada temuan lain yang didapatkan yaitu perbedaan waktu berjalan pertama dari kedua pasien ini. Pada pasien intervensi, pasien dapat berjalan 18 jam pasca bedah sesar sedangkan pada pasien kontrol, pasien dapat berjalan 23 jam setelah bedah sesar.

**Kata Kunci** : Post bedah sesar, aurikular akupresur, akupresur, nyeri, nyeri pasca bedah sesar

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PASCA  
BEDAH SESAR DENGAN PENERAPAN TERAPI  
KOMPLEMENTER AURIKULAR AKUPRESUR UNTUK  
MENURUNKAN NYERI DI RUANG PAIS 1 OBSTETRI RSPAD  
GATOT SOEBROTO**

**Mentari Fajri Romadhona Yahya**

**Abstract**

Acute pain is one of the conditions experienced by mothers after cesarean section due to an incision in the abdomen. There are 2 types of therapy used to treat pain after cesarean section, namely pharmacological and non-pharmacological. Auricular acupressure is one of the non-pharmacological therapies to overcome pain after cesarean section. The purpose of providing this nursing care is to determine the effectiveness of acupressure auriculars in reducing pain after cesarean section. The pain scale measuring uses the Visual Analogue Scale (VAS) scale. The implementation is carried out in patients managed by pressing nerve points, namely the uterus, shen men, pelvic, abdomen, point zero, and master endocrine. Meanwhile, in control patients, this therapy is not carried out. The results of this acupressure auricular intervention found that the intervention patients experienced a more significant reduction in pain compared to the control patients, namely for the intervention patients the pain decreased from 8.26 to 5.14, while the control patients decreased from 8.31 to 6.56. There was another finding obtained, namely the difference in the first walking time of these two patients. In intervention patients, patients can walk 18 hours after cesarean section while in control patients, patients can walk 23 hours after cesarean section.

**Keywords** : Post cesarean section, auricular acupressure, acupressure, pain, post cesarean section pain