



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN *SWEDISH
MESSAGE THERAPY* PADA LANSIA SEBAGAI UPAYA
PENATALAKSANAAN HIPERTENSI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANGGA BHAKTI SAMUDRA

2310721032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN *SWEDISH
MESSAGE THERAPY* PADA LANSIA SEBAGAI UPAYA
PENATALAKSANAAN HIPERTENSI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ANGGA BHAKTI SAMUDRA

2310721032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Angga Bhakti Samudra

NIM : 2310721032

Tanggal : 08 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Angga Bhakti Samudra)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angga Bhakti Samudra

NIM : 2310721032

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan *Swedish Massage Therapy* Pada Lansia Sebagai Upaya Penatalaksanaan Hipertensi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 08 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Angga Bhakti Samudra)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Angga Bhakti Samudra

NIM : 2310721032

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan *Swedish Massage Therapy*
Pada Lansia Sebagai Upaya Penatalaksanaan Hipertensi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



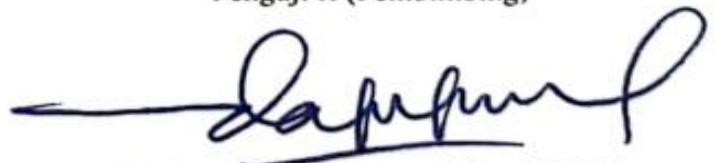
Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Ketua Penguji



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 08 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN *SWEDISH MASSAGE THERAPY* PADA LANSIA SEBAGAI UPAYA PENATALAKSANAAN HIPERTENSI

Angga Bhakti Samudra

Abstrak

Populasi pada lansia dapat berisiko terkena hipertensi karena berbagai faktor, termasuk berkurangnya elastisitas dinding aorta, penebalan katup jantung yang menyebabkan kekakuan, berkurangnya curah jantung yang menyebabkan kontraksi dan berkurangnya volume, pembuluh darah perifer yang tidak efektif untuk pengantaran oksigen yang menyebabkan hilangnya elastisitas pembuluh darah serta peningkatan resistensi pembuluh darah perifer. Terapi komplementer yang bisa membantu untuk mengontrol hipertensi yang dapat digunakan dengan cara yang sederhana untuk saat ini adalah pijat (massage). *Swedish massage* dianggap dapat menurunkan tekanan darah dan memberikan respon relaksasi. Tujuan asuhan keperawatan penelitian ini untuk mengetahui apakah *swedish massage* dapat menurunkan tekanan darah pada lansia. Lima gerakan yang dilakukan *swedish massage* termasuk *petrissage*, *effleurage*, *friction*, *vibrasi*, dan *tapotement*. Hasil yang diperoleh pada penelitian ini yaitu menurunkan nilai rata-rata tekanan darah sistol sebesar 11.5 dan diastole 11.25. *Swedish massage* dilakukan 4 kali dalam 4 minggu selama 20-30 menit. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi *swedish massage* dapat menurunkan tekanan darah pada lansia yang menderita hipertensi.

Kata kunci: Lansia, *Swedish Massage*, Tekanan Darah, Terapi Komplementer,

ANALYSIS OF NURSING CARE USING CLASSIC MUSIC THERAPY (MOZART) INTERVENTION ON AV FISTULA INSERTION PAIN IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

Angga Bhakti Samudra

Abstract

The elderly population may be at risk of developing hypertension due to various factors, including reduced elasticity of the aortic wall, thickening of the heart valves leading to stiffness, reduced cardiac output leading to contraction and reduced volume, ineffective peripheral blood vessels for oxygen delivery leading to loss of vascular elasticity and increased peripheral vascular resistance. A complementary therapy that can help to control hypertension that can be used in a simple way for now is massage. Swedish massage is thought to lower blood pressure and provide a relaxation response. The purpose of nursing care in this study was to determine whether Swedish massage can reduce blood pressure in the elderly. The five movements performed by Swedish massage include petrissage, effleurage, friction, vibration, and tapotement. The results obtained in this study are lowering the average value of systole blood pressure by 11.5 and diastole 11.25. Swedish massage is done 4 times in 4 weeks for 20-30 minutes. This study can be concluded that the provision of Swedish massage therapy can reduce blood pressure in lanisa who suffer from hypertension.

Keywords: Blood Pressure, Complementary Therapy, Elderly, Swedish Massage

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan *Swedish Massage Therapy* Pada Lansia Sebagai Upaya Penatalaksanaan Hipertensi” Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada: Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Kepala Prodi Profesi Ners, Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku dosen penguji 1 dan Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji 2 dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. sebagai dosen penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan saran yang bermanfaat bagi penulis untuk menyelesaikan KIAN ini.

Penulis ucapkan terimakasih kepada Mamah, Ayah dan Mas serta keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan doa, Anggi Mulyana Rahayu selaku kekasih saya yang selalu memotivasi dan mendukung saya menyelesaikan KIAN ini. Tidak lupa juga saya berterimakasih banyak kepada diri saya sendiri yang telah berhasil melewati banyak hal dan bertahan hingga saat ini. Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis berharap mendapatkan kritik dan saran dari pembaca yang dapat membangun agar terciptanya KIAN yang lebih baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 27 April 2024

Penulis



Angga Bhakti Samudra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	6
I.3 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Lansia	8
II.2 Konsep Hipertensi	15
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
II.4 Konsep Swedish Massage.....	29
BAB III GAMBARAN KASUS	39
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus	39
III.2 Intervensi Inovasi <i>Swedish Massage</i>	69
III.3 Asuhan Keperawatan Klien Resume	70
III.4 Implementasi Keperawatan	70
III.5 Implementasi Intervensi Inovasi.....	77
III.6 Evaluasi Keperawatan	78
BAB IV PEMBAHASAN.....	80
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis	80
IV.2 Analisis Penerapan <i>Swedish Massage</i> Pada Kasus.....	88
BAB V PENUTUP.....	95
V.1 Kesimpulan	95
V.2 Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	98
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	16
Tabel 2	Skoring Diagnosa Keperawatan Keluarga.....	27
Tabel 3	Pemeriksaan Fisik.....	47
Tabel 4	Data Fokus.....	52
Tabel 5	Analisa Data.....	55
Tabel 6	Skoring Diagnosa Kesiapan Peningkatan Pengetahuan.....	59
Tabel 7	Skoring Diagnosa Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan.....	60
Tabel 8	Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Pada Klien Kelolaan.....	78
Tabel 9	Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Pada Klien Resume.....	78
Tabel 10	Hasil Nilai Rata-Rata Tekanan Darah Pada Klien Kelolaan.....	89
Tabel 11	Hasil Nilai Rata-rata Tekanan Darah Pada Klien Resume.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pola Kneading	32
----------	---------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIA
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIA
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 5 SOP *Swedish Massage*
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Turnitin KIAN