

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN *SWEDISH MASSAGE THERAPY* PADA LANSIA SEBAGAI UPAYA PENATALAKSANAAN HIPERTENSI

Angga Bhakti Samudra

Abstrak

Populasi pada lansia dapat berisiko terkena hipertensi karena berbagai faktor, termasuk berkurangnya elastisitas dinding aorta, penebalan katup jantung yang menyebabkan kekakuan, berkurangnya curah jantung yang menyebabkan kontraksi dan berkurangnya volume, pembuluh darah perifer yang tidak efektif untuk pengantaran oksigen yang menyebabkan hilangnya elastisitas pembuluh darah serta peningkatan resistensi pembuluh darah perifer. Terapi komplementer yang bisa membantu untuk mengontrol hipertensi yang dapat digunakan dengan cara yang sederhana untuk saat ini adalah pijat (massage). *Swedish massage* dianggap dapat menurunkan tekanan darah dan memberikan respon relaksasi. Tujuan asuhan keperawatan penelitian ini untuk mengetahui apakah *swedish massage* dapat menurunkan tekanan darah pada lansia. Lima gerakan yang dilakukan *swedish massage* termasuk *petrissage*, *effleurage*, *friction*, *vibrasi*, dan *tapotement*. Hasil yang diperoleh pada penelitian ini yaitu menurunkan nilai rata-rata tekanan darah sistol sebesar 11.5 dan diastole 11.25. *Swedish massage* dilakukan 4 kali dalam 4 minggu selama 20-30 menit. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi *swedish massage* dapat menurunkan tekanan darah pada lansia yang menderita hipertensi.

Kata kunci: Lansia, *Swedish Massage*, Tekanan Darah, Terapi Komplementer,

ANALYSIS OF NURSING CARE USING CLASSIC MUSIC THERAPY (MOZART) INTERVENTION ON AV FISTULA INSERTION PAIN IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

Angga Bhakti Samudra

Abstract

The elderly population may be at risk of developing hypertension due to various factors, including reduced elasticity of the aortic wall, thickening of the heart valves leading to stiffness, reduced cardiac output leading to contraction and reduced volume, ineffective peripheral blood vessels for oxygen delivery leading to loss of vascular elasticity and increased peripheral vascular resistance. A complementary therapy that can help to control hypertension that can be used in a simple way for now is massage. Swedish massage is thought to lower blood pressure and provide a relaxation response. The purpose of nursing care in this study was to determine whether Swedish massage can reduce blood pressure in the elderly. The five movements performed by Swedish massage include petrissage, effleurage, friction, vibration, and tapotement. The results obtained in this study are lowering the average value of systole blood pressure by 11.5 and diastole 11.25. Swedish massage is done 4 times in 4 weeks for 20-30 minutes. This study can be concluded that the provision of Swedish massage therapy can reduce blood pressure in lanisa who suffer from hypertension.

Keywords: Blood Pressure, Complementary Therapy, Elderly, Swedish Massage