

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI MUSIK KLASIK (MOZART) TERHADAP NYERI INSERSI AV FISTULA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

**Anggi Mulyana Rahayu**

## **Abstrak**

Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis akan dilakukan pembuatan akses dari pembuluh darah pasien untuk mengeluarkan darah yang akan menyaring sisa metabolisme. Akses vaskuler yang biasa digunakan adalah *Arteriovenous Fistula* (AVF). Akses vaskular AV Fistula dapat menyebabkan ketidaknyamanan dan nyeri selama proses penusukan. Pasien mengalami nyeri insersi dua sampai tiga kali dalam seminggu. Salah satu cara mengatasi rasa sakit adalah dengan menenangkan pikiran melalui terapi musik klasik (Mozart). Musik dapat memengaruhi persepsi dengan mengalihkan perhatian dan mengalihkan pikiran dari rasa nyeri. Tujuan asuhan keperawatan penelitian ini untuk mengetahui apakah terapi musik klasik (Mozart) dapat menurunkan nyeri pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Penerapan terapi musik klasik (Mozart) dilakukan dengan cara menggunakan earphone dan musik yang digunakan adalah "Sonata for Two Pianos in D Major, K.448" karya Mozart" pasien mulai mendengarkan musik melalui earphone 8 menit sebelum dimulainya prosedur kanulasi dan menjalani tusukan saat mendengarkan musik. Instrumen skala pengukuran nyeri yang digunakan adalah *Visual Analog Scale* (VAS). Hasil yang diperoleh pada penelitian ini yaitu menurunkan persepsi nyeri sebesar 5 poin dari skala 7 (nyeri berat) menjadi skala 2 (nyeri ringan). Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi musik klasik (Mozart) dapat menurunkan persepsi nyeri pada saat insersi *Arteriovenous Fistula* (AVF) pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

**Kata kunci:** *Arteriovenous Fistula*, Hemodialisis, Nyeri, Terapi musik klasik (Mozart)

# **ANALYSIS OF NURSING CARE USING CLASSIC MUSIC THERAPY (MOZART) INTERVENTION ON AV FISTULA INSERTION PAIN IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS**

**Anggi Mulyana Rahayu**

## **Abstract**

Chronic renal failure patients undergoing hemodialysis will have access made from the patient's blood vessels to remove blood that will filter out metabolic waste. The commonly used vascular access is Arteriovenous Fistula (AVF). AV Fistula vascular access may cause discomfort and pain during the puncture process. Patients experience pain two to three times a week. The patient experiences insertion pain two to three times a week. Music can affect perception by distracting and diverting the mind from pain. The purpose of nursing care in this study was to determine whether classical music therapy (Mozart) can reduce pain in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis. The application of classical music therapy (Mozart) was carried out by using earphones and the music used was "Sonata for Two Pianos in D Major, K.448" by Mozart" patients began listening to music through earphones 8 minutes before the start of the cannulation procedure and underwent puncture while listening to music. The pain measurement scale instrument used is Visual Analog Scale (VAS). The results obtained in this study were to reduce pain perception by 5 points from scale 7 (severe pain) to scale 2 (mild pain). This study can be concluded that the provision of classical music therapy (Mozart) can reduce pain perception during Arteriovenous Fistula (AVF) insertion in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis.

**Keywords:** Arteriovenous Fistula, Classical music therapy (Mozart), Hemodialysis, Pain