



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* DENGAN
INTERVENSI *FOOT REFLEXOLOGY* UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SEKSIO SESAREA DI
RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

MAR'ATUL ISNAINYAH

2320721067

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* DENGAN
INTERVENSI *FOOT REFLEXOLOGY* UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SEKSIO SESAREA DI
RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

MAR'ATUL ISNAINYAH

2320721067

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Mar'atul Isnainyah

NIM : 2310721067

Tanggal : 15 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 April 2024

Yang Menyatakan,



Mar'atul Isnainyah, S.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mar'atul Isnainyah

NIM : 2310721067

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Penerapan *Evidence Based Nursing* Dengan Intervensi *Foot Reflexology* Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien *Post Operasi* Seksio Sesarea Di RSUD Pasar Minggu”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 April 2024

Yang Menyatakan,



Mar'atul Isnainyah, S.Kep

PENGESAHAN

Karya Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Mar'atul Isnainyah

NIM : 2310721067

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Penerapan *Evidence Based Nursing* Dengan Intervensi *Foot Reflexology* Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien *Post Operasi* Seksio Sesarca Di RSUD Pasar Minggu

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Ketua Penguji



Ns. Dora Samudra, S.Kp., M.Kep.

DEKAN
DEKAN FIKES UPN "Veteran" Jakarta

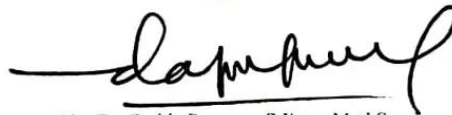
Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 08 Mei 2024



Ns. Lina Ayu Marcellina, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M., N.S

Koordinator Program Studi Profesi Ners

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* DENGAN INTERVENSI *FOOT REFLEXOLOGY* UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SEKSIO SESAREA DI RSUD PASAR MINGGU

Mar'atul Isnainyah

Abstrak

Seksio Sesarea merupakan sebuah tindakan pembedahan dengan membuat sayatan pada perut dan rahim untuk membantu mengeluarkan janin, hal tersebut menyebabkan timbulnya perasaan nyeri pada area insisi. Nyeri yang tidak ditangani dengan tepat dapat berdampak pada kegiatan sehari-hari menjadi terganggu dikarenakan mobilitasnya yang terbatas dan menyebabkan kurang optimalnya ibu dalam merawat dan menyusui bayinya. Dibutuhkan terapi komplementer, salah satunya *foot reflexology*. *Foot reflexology* atau pijat kaki merupakan teknik dengan cara memberikan tekanan kepada tubuh baik secara terstruktur, tidak terstruktur, yang dapat memberikan relaksasi, rasa nyaman, kebugaran dan nyeri post operasi seksio sesarea. Dalam penelitian ini terdapat 1 klien kelolaan (intervensi) dan 1 klien resume (kontrol). Terapi *Foot reflexology* ini dilakukan selama 3 hari perawatan berturut-turut, dimana klien mendapatkan terapi satu kali dalam sehari selama 20 menit. Skala yang digunakan untuk mengukur nyeri menggunakan instrument nyeri *Visual Analog Scale* (VAS) yang diukur sebelum diberikan terapi dan dua jam setelah diberikan terapi. Hasil penelitian pada klien kelolaan skala nyeri menurun menjadi 1.8 dari skala 9.2 setelah diberikan terapi *Foot reflexology*, sedangkan pada klien resume skala nyeri 4.3 dari skala 8.3. Kesimpulan: Terdapat perbedaan skala nyeri pada klien yang mendapatkan terapi dan yang tidak mendapatkan terapi, hal ini menunjukkan bahwa terapi *Foot reflexology* efektif dalam menurunkan skala nyeri post seksio sesarea.

Kata Kunci: Nyeri, Seksio Sesarea, *Foot reflexology*

APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING WITH FOOT REFLEXOLOGY INTERVENTION TO REDUCE PAIN IN POSTOPERATIVE CESAREAN SECTION PATIENTS AT RSUD PASAR MINGGU

Mar'atul Isnainyah

Abstract

Cesarean section is a surgical procedure by making an incision in the abdomen and uterus to help remove the fetus, it causes a feeling of pain in the incision area. Pain that is not treated properly can have an impact on daily activities being disrupted due to limited mobility and cause less than optimal mothers in caring for and breastfeeding their babies. Complementary therapy is needed, one of which is foot reflexology. Foot reflexology or foot massage is a technique by applying pressure to the body either in a structured, unstructured manner, which can provide relaxation, a sense of comfort, fitness and pain after cesarean section surgery. In this study there were 1 managed client (intervention) and 1 resume client (control). Foot reflexology therapy is carried out for 3 consecutive treatment days, where clients get therapy once a day for 20 minutes. The scale used to measure pain uses a Visual Analog Scale (VAS) pain instrument which is measured before therapy and two hours after therapy. The results of the study in managed clients the pain scale decreased to 1.8 from a scale of 9.2 after being given Foot reflexology therapy, while in resume clients the pain scale was 4.3 from a scale of 8.3. Conclusion: There is a difference in the pain scale in clients who get therapy and who do not get therapy, this shows that Foot reflexology therapy is effective in reducing the pain scale post cesarean section.

Keywords: Pain, Cesarean section, Foot reflexology.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan *Evidence Based Nursing* Dengan Intervensi *Foot Reflexology* Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien *Post* Operasi Seksio Sesarea Di RSUD Pasar Minggu” dapat diselesaikan dengan baik. Dalam proses penulisan penulis banyak menerima bantuan dan dukungan untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada: Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Desmawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat.,PhD selaku Dekan Fakultas ilmu kesehatan. Ns. Cut Sarida Pompay, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi UPN “Veteran” Jakarta.

Penulis secara khusus mengucapkan terimakasih kepada Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku dosen pembimbing yang telah sabar, ikhlas dan meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, saran dan kritik dalam proses penulisan Karya Ilmiah Akhir ini sehingga dapat terselesaikan. Penulis juga ingin mengucapkan terimakasih banyak kepada Bapak saya Mohammad Hasan, Ibu saya Siti Nur'atiah yang selalu memberikan motivasi, dukungan baik moril dan materil, serta doa agar dipermudahkannya dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari bahwasanya masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh sebab itu, saran dan kritikan dari pembaca akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukannya.

Jakarta, 04 Mei 2023

Penulis

(Mar'atul Isnainyah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan	6
I.3 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Bedah Sesarea	8
II.2 Konsep Nyeri.....	24
II.3 Konsep Terapi <i>Foot Reflexology</i>	32
II.4 Jurnal Penelitian Terkait.....	39
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan <i>Post</i> Seksio Sesarea.....	41
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	55
III.1 Pengkajian Keperawatan Kasus Kelolaan.....	55
III.2 Data Fokus Kasus Kelolaan.....	65
III.3 Analisa Data Kasus Kelolaan	67
III.4 Diagnosa Keperawatan Kasus Kelolaan	70
III.5 Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan	70
III.6 Implementasi Keperawatan Kasus Kelolaan	74
III.7 Evaluasi Keperawatan Kasus Kelolaan	86
III.8 Asuhan Keperawatan Klien Resume	96
III.9 Diagnosa Keperawatan Kasus Resume	98
III.10 Intervensi Keperawatan Kasus Resume.....	98
III.11 Implementasi Keperawatan Kasus Resume.....	101
III.12 Evaluasi Keperawatan Kasus Resume.....	111
BAB IV PEMBAHASAN.....	121
IV.1 Analisa Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Kasus Terkait.....	121
IV.2 Analisa Penerapan Intervensi Berdasarkan Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti	129
	viii

IV.3 Implikasi	135
BAB V PENUTUP.....	136
V.1 Kesimpulan	136
V.2 Saran.....	137
DAFTAR PUSTAKA	139
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Post Seksio Sesarea	45
Tabel 2	Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang Sekarang	58
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Sebelum Bedah Sesarea.....	63
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasca Bedah Sesarea.....	64
Tabel 5	Data Fokus Pasien Kelolaan.....	65
Tabel 6	Analisa Data Kasus Pasien Kelolaan.....	67
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan	70
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	74
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	86
Tabel 10	Intervensi Keperawatan Pasien Resume.....	98
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	101
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume.....	111
Tabel 13	Gambaran Skala Nyeri Klien Kelolaan dan Klien Resume.....	131

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 3 Lembar Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 SOP *Foot Reflexology*
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin KIAN