

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan terhadap hasil penelitian yang dilakukan kepada 30 responden di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Budhi Asih Jakarta Timur, maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Gambaran karakteristik perawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Budhi Asih Jakarta Timur adalah usia tertinggi berusia > 30 tahun 16 (53.3%), jenis kelamin dominan perempuan 17 (56.7%), sebagian besar masa kerjanya ≤ 5 tahun 19 (66.7%), dan sebagian besar telah menikah 21 (70.0%).
- b. Gambaran *shift* kerja di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Budhi Asih Jakarta Timur 16 (53.3%) *shift* kerja teratur dan 14 (46.7%) dengan *shift* kerja tidak teratur.
- c. Gambaran tingkat kelelahan kerja di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Budhi Asih Jakarta Timur, 15 (50.0%) dengan kelelahan ringan dan 15 (50.0%) dengan kelelahan kerja berat.
- d. Ada hubungan yang signifikan antara karakteristik perawat usia, jenis kelamin, status perkawinan dengan tingkat kelelahan kerja perawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Budhi Asih Jakarta Timur.
- e. Tidak ada hubungan yang signifikan antara karakteristik perawat masa kerja perawat dengan tingkat kelelahan kerja perawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Budhi Asih Jakarta Timur.
- f. Ada hubungan yang signifikan antara hubungan *shift* kerja dengan tingkat kelelahan kerja pada perawat Instalasi Gawat Darurat RSUD Budhi Asih Jakarta Timur dengan $p\text{-value} = 0.010$ ($p\text{-value} \leq 0,05$). Dari hasil analisa di peroleh nilai OR = 11.00 dan CI95% = 1.998-60.572.

V.2. Saran

Saran yang diberikan terkait dengan hasil dan pembahasan penelitian tersebut adalah :

a. Bagi Manajemen Rumah Sakit

Berdasarkan hasil tersebut dapat disarankan kepada Instalasi Gawat Darurat Budhi Asih Jakarta Timur, agar Rumah Sakit memberikan materi pelatihan dan penyuluhan tentang kelelahan kerja, dan dampak kelelahan kerja serta pencegahan terjadinya kelelahan kerja pada perawat dengan cara mengimbangi antara jam kerja atau *shift* kerja dengan waktu istirahat dan pengaturan *shift* secara proporsional.

b. Bagi profesi perawat

Bagi Perawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Budhi Asih Jakarta Timur yang mengalami kelelahan kerja maupun yang tidak mengalami kelelahan sebaiknya menjaga waktu istirahat yang cukup agar terhindar dari kelelahan dan dapat melanjutkan pekerjaannya dengan baik serta tidak melakukan pergantian *shift* dengan rekan kerjanya.

c. Bagi Kepala Ruangan

Agar memperhatikan pembagian *shift* kerja perawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Budhi Asih Jakarta Timur untuk diminimalisir agar dapat menghindari terjadinya kelelahan dalam bekerja Serta menghimbau kepada perawat agar tidak melakukan pergantian *shift* yang tidak sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan.

d. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu media pembelajaran yang diberikan kepada peserta didik dan diharapkan dapat sebagai bahan perbaikan proses belajar mengajar.

e. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi Peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat mengikutsertakan variabel-variabel lain yang diduga berhubungan dengan kelelahan kerja yang tidak diteliti pada penelitian ini, misalnya beban kerja dan risiko kelelahan kerja serta mengobservasi langsung pengisian kuesioner mengingat sulitnya perizinan dari pihak rumah sakit.

