

HUBUNGAN *SHIFT* KERJA DENGAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PERAWAT DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR

Frederikus Wenehenubun

Abstrak

Bekerja sebagai perawat tidak bisa lepas dari *shift* kerja, setiap rumah sakit memiliki *shift* kerja yang berbeda-beda, ketidak aturan jadwal *shift* kerja dapat menyebabkan kelelahan pada tenaga kerja, setiap tahunnya ada lebih dari 250 juta kecelakaan di tempat kerja dan lebih dari 160 juta pekerja menjadi sakit karena bahaya pada tempat kerja, dan 1,2 juta meninggal akibat kecelakaan kerja karena kelelahan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan *shift* kerja dengan kelelahan kerja perawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Budhi Asih Jakarta Timur. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. pengambilan sampel secara *total sampling* dengan jumlah 30 responden. Hasil uji *chi-square* didapatkan nilai *p-value* $0.010 < 0.05$, artinya ada hubungan yang signifikan antara *shift* kerja dengan kelelahan kerja perawat Instalasi Gawat Darurat RSUD Budhi Asih Jakarta Timur. Hasil *Odds Ratio* (OR) 11.000 (1.998-60.572) CI 95%. Rumah sakit perlu mengimbangi pembagian *shift* kerja dengan waktu istirahat dan mengatur penjadwalan *shift* kerja secara proporsional.

Kata kunci : Kelelahan, *Shift* kerja, Perawat.

**SHIFT WORK RELATIONSHIP WITH NURSING WORK
FATIGUE LEVEL IN THE INSTALLATION ROOM
EMERGENCY HOSPITAL OF BUDHI ASIH EAST
JAKARTA**

Frederikus Wenehenubun

Abstract

Working as a nurse cannot escape the shift of work, each hospital has a different working shift, irregular shifts in work schedule can cause fatigue in labor, every year there are more than 250 million accidents in place Work and more than 160 million workers became ill due to dangers at work, and 1.2 million died due to accidents work due to fatigue. The purpose of this research is to know the shift work relationship with nursing work fatigue in the emergency installation room of Budhi Asih, East Jakarta. This research method uses descriptive analytic with cross sectional design. Sampling with a total of 30 respondents. The chi-square test result obtained a P-value of $0.010 < 0.05$, meaning that there is a significant relationship between shift work with nurse work fatigue the emergency installation of Budhi Asih Jakarta Timur. Odds Ratio (OR) result 11,000 (1.998-60.572) CI 95%. Hospitals need to offset the work shift share with rest time and set the work shift scheduling proportionally.

Keywords: *fatigue, Shift work, nurse.*