



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK
DENGAN BRONKOPNEUMONIA DAN INTERVENSI
BERMAIN TERAPEUTIK POP IT UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN ANAK SELAMA TERAPI INHALASI**

KARYA ILMIAH AKHIR

RAHMA DEWI SULISTYAWATI

2310721043

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK
DENGAN BRONKOPNEUMONIA DAN INTERVENSI
BERMAIN TERAPEUTIK POP IT UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN ANAK SELAMA TERAPI INHALASI**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

RAHMA DEWI SULISTYAWATI

2310721043

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahma Dewi Sulistyawati
NIM : 2310721043
Tanggal : 06 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Rahma Dewi Sulistyawati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahma Dewi Sulistyawati
NIM : 2310721043
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demil pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Dengan Bronkopneumonia Dan Intervensi Bermain Terapeutik Pop It Untuk Mengurangi Kecemasan Anak Selama Terapi Inhalasi"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 06 Mei 2024
Yang Menyatakan,



(Rahma Dewi Sulistyawati)

PENGESAHAN

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:


Nama : Rahma Dewi Sulistyawati
NIM : 2310721043
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Dengan
Bronkopneumonia Dan Intervensi Bermain Terapeutik Pop
It Untuk Mengurangi Kecemasan Anak Selama Terapi
Inhalasi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Indah Permatasari, M.Kep
Ketua Penguji



Ns. Susana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An
Penguji I


Ns. Rokhandah, M.Kep., Sp.Kep.A.N.
Penguji II (Pembimbing)

Ns. Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DAN INTERVENSI BERMAIN TERAPEUTIK POP IT UNTUK MENGURANGI KECEMASAN ANAK SELAMA TERAPI INHALASI

Rahma Dewi Sulistyawati

Abstrak

Brokopneumonia adalah infeksi yang memengaruhi saluran udara yang menuju paru-paru, yang juga dikenal sebagai bronkus. Infeksi ini umumnya disebabkan oleh adanya bakteri, tetapi bisa juga disebabkan oleh infeksi virus dan jamur, salah satu pengobatan yang diberikan pada anak yang mengalami bronkopneumonia ialah terapi inhalasi. Terapi inhalasi merupakan suatu metode pengobatan yang menggunakan mukolitik dan bronkodilator dalam bentuk hirupan. Tujuan dari terapi ini adalah untuk melonggarkan sekresi di saluran perapasan yang dapat menyebabkan obstruksi saluran pernapasan. Seringkali pada anak balita mengalami kecemasan karena terapi inhalsi. Kecemasan dipengaruhi oleh penggunaan masker oksigen dan mesin pada terapi inhalasi. Hal ini juga sering terjadi pada anak balita yang sedang menjalani hospitalisasi di RSUD dr.Chasbullah Abdul Madjid Kota Bekasi. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis asuhan keperawatan pada anak dengan bronkopneumonia dan intervensi bermain terapeutik pop it untuk mengurangi kecemasan anak selama terapi inhalasi. Penerapan bermain terapeutik pop it dilakukan pada pasien kelolaan yang dilakukan sebanyak 3x pertemuan selama 15-20 menit sedangkan pada pasien resume tidak diberikan intervensi inovasi. Data skor kecemasan menggunakan VFAS. Hasil dari penerapan bermain terapeutik pop it pada pasien kelolaan semula skor kecemasan sebesar 5 kemudian menurun menjadi 2, sedangkan untuk pasien resume yang tidak diberikan bermain terapeutik pop it semula skor kecemasan 5 kemudian menurun menjadi 4. Dampak lain dari bermain terapeutik pop it ialah dapat melatih motorik, sensorik dan aspek kognitif bagi anak seperti belajar berhitung, menyebutkan bentuk pada pop it dan melatih kecepatan tangan.

Kata kunci: Anak Balita, Bermain Terapeutik Pop It, Kecemasan

NURSING CARE ANALYSIS IN PEDIATRIC PATIENTS WITH BRONCHOPNEUMONIA AND POP IT THERAPEUTIC PLAY INTERVENTIONS TO REDUCE CHILDREN'S ANXIETY DURING INHALATION THERAPY

Rahma Dewi Sulistyawati

Abstract

Brochopneumonia is an infection that affects the airways leading to the lungs, also known as the bronchi. This infection is commonly caused by bacteria, but can also be caused by viral and fungal infections. One of the treatments given to children with bronchopneumonia is inhalation therapy. Inhalation therapy is a treatment method that uses mucolytics and bronchodilators in the form of inhalation. The aim of this therapy is to loosen secretions in the airways that can cause respiratory obstruction. Children under five often experience anxiety due to inhalation therapy. Anxiety is affected by the use of oxygen masks and machines in inhalation therapy. This also often occurs in children under five who are undergoing hospitalisation at RSUD dr.Chasbullah Abdul Madjid Bekasi City. The purpose of this study was to analyse nursing care in children with bronchopneumonia and the intervention of pop it therapeutic play to reduce children's anxiety during inhalation therapy. The application of pop it therapeutic play was carried out on managed patients which was carried out as many as 3x meetings for 15-20 minutes while the resume patients were not given innovation interventions. Anxiety score data using VFAS. The results of the application of pop it therapeutic play on managed patients originally had an anxiety score of 5 then decreased to 2, while for resume patients who were not given pop it therapeutic play originally had an anxiety score of 5 then decreased to 4. Another impact of pop it therapeutic play is that it can train motor, sensory and cognitive aspects for children such as learning to count, mentioning shapes on pop it and training hand speed.

Keywords: Anxiety, Pop It Therapeutic Play, Toddler

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam karya ilmiah ini adalah “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Dengan Bronkopneumonia dan Intervensi Bermain Terapeutik Pop It Untuk Mengurangi Kecemasan Selama Terapi Inhalasi”. Karya Tulis Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ns. Rokhaidah, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah bersedia membimbing serta memberikan saran yang bermanfaat dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir. Terima kasih penulis haturkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, S.KP, M.Kep., Sp.Kep.Mat.,PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep.,M.N.S, selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Profesi Ners. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada orang tua beserta keluarga besar, pemilik NIM 044, dan teman-teman serta sahabat yang telah memberikan doa, semangat, dukungan, perhatian dan kasih sayang yang tiada henti. Penulis ucapkan terimakasih kepada kepala ruangan ruangan Anggrek beserta tim yang telah mendukung kegiatan penulisan karya ilmiah akhir Ners ini sehingga berjalan dengan lancar.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentunya masih banyak kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar terciptanya Karya Ilmiah Akhir Ners yang lebih baik. Semoga tulisan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 06 Mei 2024

Penulis

(Rahma Dewi Sulistyawati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penulisan	6
I.4 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Konsep Anak	8
II.2 Konsep Hospitalisasi.....	15
II.3 Konsep Bronkopneumonia	19
II.4 Konsep Terapi Inhalasi Nebulizer.....	37
II.5 Konsep Kecemasan	41
II.6 Atraumatic Care.....	46
II.7 Konsep Bermain Terapeutik.....	47
II.8 Konsep Bermain Terapeutik Permainan Pop It.....	49
II.9 Cara Bermain Pop It.....	50
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....	52
III.1 Pengkajian Kasus	52
III.2 Analisa Data	58
III.3 Diagnosa Keperawatan	62
III.4 Intervensi Keperawatan	62
III.5 Intervensi Inovasi.....	65
III.6 Implementasi Keperawatan	66
III.7 Evaluasi Keperawatan	72
III.8 Kasus Resume	80
BAB IV PEMBAHASAN.....	83
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Kasus Terkait	83
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	87
IV.3 Implikasi.....	92

BAB V PENUTUP	94
V.1 Kesimpulan.....	94
V.2 Saran	95
DAFTAR PUSTAKA.....	96
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Teoritis	32
Tabel 2	Hasil Laboratorium.....	57
Tabel 3	Analisa Data	58
Tabel 4	Diagnosa Keperawatan	62
Tabel 5	Intervensi Keperawatan	62
Tabel 6	Implementasi Keperawatan.....	66
Tabel 7	Avaluasi Keperawatan	72
Tabel 8	Hasil Penilaian Tingkat Kecemasan Pasien Resume An,F.....	82
Tabel 9	Skor Kecemasan pada Pasien Kelolaan An.A.....	89
Tabel 10	Skor Kecemasan pada Pasien Resume An.F.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Sistem Pernapasan.....	19
Gambar 2	Pathway Bronkopneumonia.....	24
Gambar 3	Visual Anxiety Scale (VFAS).....	46
Gambar 4	Visual Anxiety Scale (VFAS).....	46

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram Keluarga An.A	53
---------	------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir
- Lampiran 2 Lembar monitoring bimbingan
- Lampiran 3 Lembar instrumen penelitian
- Lampiran 4 Lembar SOP Bermain Terapeutik Pop It
- Lampiran 5 Lembar SOP Terapi Inhalasi
- Lampiran 6 Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Turnitin Karya Ilmiah Akhir