



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED* TERAPI *FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE* TERHADAP KECEMASAN,  
DEPRESI DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER  
SERVIKS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**NURUL HIDAYAH  
(2310721065)**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS PROGRAM PROFESI  
2024**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED* TERAPI *FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE* TERHADAP KECEMASAN,  
DEPRESI DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER  
SERVIKS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ners**

**NURUL HIDAYAH  
(2310721065)**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS PROGRAM PROFESI  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurul Hidayah

NIM : 2310721065

Tanggal : 29 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Nurul Hidayah)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Hidayah  
NIM : 2310721065  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Penerapan *Evidence Based Terapi Foot Reflexology Massage* Terhadap Kecemasan, Depresi Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Serviks

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : Senin, 6 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Nurul Hidayah)

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Nurul Hidayah

NIM : 2310721065

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Penerapan *Evidence Based* Terapi *Foot Reflexology Massage* Terhadap Kecemasan, Depresi Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Serviks

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Santi Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Penguji II



Desmawati, SKP, M.Kep.,Sp.Kep.Mat,Phd

Dekan Fikes Upn "Veteran" Jakarta

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.A/B

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep.,M.N.S.

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 6 Mei 2024

# **PENERAPAN *EVIDENCE BASED* TERAPI *FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE* TERHADAP KECEMASAN, DEPRESI DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER SERVIKS**

**(Nurul Hidayah)**

## **Abstrak**

Pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi lebih mungkin mengalami gejala psikologis selain masalah fisik seperti kecemasan dan depresi, yang merupakan masalah serius bagi 85% pasien kanker. Pasien kanker serviks mengalami masalah fisik yang signifikan akibat dampak dari diagnosis, prognosis, dan pengobatan. Depresi pada pasien kanker serviks dapat memburuk selama pengobatan kanker, bertahan hingga akhir pengobatan, dan memengaruhi kualitas hidup. Perawatan untuk penderita kanker serviks tidak hanya berfokus pada penanganan kebutuhan terapi farmakologis namun dibutuhkan terapi non farmakologis yang dikombinasikan pada saat kemoterapi. Pijat Refleksi Kaki merupakan alternatif pengobatan non farmakologis yang efektif untuk meredakan nyeri, kecemasan dan depresi dengan menggunakan teknik pemijatan berupa gosokan (memijat), pengurutan ibu jari, rotasi titik tangan, tekanan dan penekanan. Rangsangan berupa pijatan dan tekanan pada kaki dapat menimbulkan gelombang relaksasi ke seluruh tubuh, sehingga memberikan respon rileks bagi tubuh dengan meningkatkan stimulasi saraf dan aliran darah. Hal ini juga diasumsikan meningkatkan pelepasan hormon dopamin dan endorfin dengan merangsang sistem kekebalan tubuh, sistem endokrin, dan neuropeptide Hormon-hormon ini cenderung mencegah transmisi rasa sakit, memberikan relaksasi, mengurangi stres, dan meningkatkan ketenangan.

**Kata Kunci:** *Depresi, Kecemasan, Kualitas Hidup, Kemoterapi, Kanker Serviks, Terapi Reflexology Massage*

# ***APPLICATION OF EVIDENCE BASED FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE THERAPY ON ANXIETY, DEPRESSION AND QUALITY OF LIFE IN CERVICAL CANCER PATIENTS***

**(Nurul Hidayah)**

## **Abstract**

Cervical cancer patients undergoing chemotherapy are more likely to experience psychological symptoms in addition to physical problems such as anxiety and depression, which are serious concerns for 85% of cancer patients. Cervical cancer patients experience significant physical problems due to the impact of diagnosis, prognosis and treatment. Depression in cervical cancer patients can worsen during cancer treatment, persist until the end of treatment, and affect quality of life. Treatment for patients with cervical cancer does not only focus on addressing the needs of pharmacological therapy but non-pharmacological therapy is needed in combination with chemotherapy. Foot Reflexology is an effective non-pharmacological treatment alternative to relieve pain, anxiety and depression by using massage techniques in the form of rubbing (massaging), thumb sorting, hand point rotation, pressure and suppression. Stimulation in the form of massage and pressure on the feet can cause waves of relaxation throughout the body, thus providing a relaxed response to the body by increasing nerve stimulation and blood flow. It is also assumed to increase the release of dopamine and endorphin hormones by stimulating the immune system, endocrine system, and neuropeptide. These hormones tend to prevent the transmission of pain, provide relaxation, reduce stress, and promote calmness.

**Keywords:** *Reflexology Massage Therapy, Anxiety, Depression, Quality of Life, Cervical Cancer, Chemotherapy*

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah Yang Maha Esa yang mana telah memberikan nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini kami buat semata hanya untuk memberikan Hasil dari *Evidence Based Nursing* yang diharapkan dapat menjadi sumber acuan dalam menerapkan evidence based nursing melalui intervensi Terapi *Foot Reflexology massage* sebagai penerapan *Evidence Based Practice Nursing* yang bertujuan untuk mengurangi kecemasan, depresi dan meningkatkan kualitas hidup pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi.

Penulis ucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA. Comm sebagai rektor UPN Veteran Jakarta, Desmawati, SK, M.Kep Sp.Mat, PhD sebagai dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan dan Kepala Program Studi Profesi Ners, Direktur dan staff RSPAD Gatot Soebroto yang membantu dan Ibu Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB sebagai Wakil Dekan Bidang Akademik sekaligus Dosen Pembimbing kami yang telah memberikan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Penulis ucapkan pula terima kasih kepada teman – teman yang telah mendukung dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan artikel ilmiah ini, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran positif untuk perbaikan ke depan dari semua pembaca. Sebagai kesimpulan, penulis berharap bahwa karya ilmiah ini akan bermanfaat bagi pembaca dan mahasiswa Program Profesi Ners Ilmu Kesehatan.

Jakarta, 6 Mei 2024

Penulis,

(Nurul Hidayah)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan.....	5
I.3 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
II.1 Kanker Serviks .....	8
II.2 Konsep Kecemasan.....	19
II.3 Konsep Depresi .....	22
II.4 Konsep Kualitas Hidup.....	25
II.5 Konsep Kemoterapi .....	26
II.6 Konsep Terapi Pijat Reflexology.....	28
II.7 Konsep Asuhan Keperawatan .....	35
BAB III GAMBARAN KASUS .....	41
III.1 Gambaran Kasus Kelolaan.....	41
III.2 Kasus Kelolaan Resume .....	70
BAB IV PEMBAHASAN.....	73
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	73
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus.....	79
BAB V PEMBAHASAN .....	84
V.1 Kesimpulan .....	84
V.2 Saran .....	86
DAFTAR PUSTAKA .....	87
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Stadium Kanker Serviks Menurut The International Federation (IGO) 2018.....	9
Tabel 2	Rencana Keperawatan .....	38
Tabel 3	Hasil Laboratorium .....	46
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Radiologi Pasien Kelolaan .....	47
Tabel 5	Data Fokus Pasien Kelolaan.....	51
Tabel 6	Analisa Data Pasien Kelolaan .....	53
Tabel 7	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan .....	56
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	59
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	61
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	63
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	65
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	66
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	68
Tabel 14	Skor Beck Anxiety Inventory, Beck Depression Inventory dan Quality Of Life Pasien Resume Terapi Foot Reflexology Messege .....	72
Tabel 15	Pasien Kelolaan.....	80
Tabel 16	Pasien Resume.....	82

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang.....	93
Lampiran 2	Standar Operasional Prosedur .....	94
Lampiran 3	Skala Ukur Ansietas.....	98
Lampiran 4	Skala Ukur Depresi.....	99
Lampiran 5	Skala Ukur Kualitas Hidup.....	104
Lampiran 6	Lembar Monitoring Bimbingan.....	106
Lampiran 7	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme .....	112
Lampiran 8	Hasil Turnitin Karya Ilmiah.....	113