

DAFTAR PUSTAKA

- ADA (American Diabetes Association). (2019). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes Care. *Diabetes Care*, 42(1).
- Al-Faruq, M. S. S., & Sukatin. (2020). *Psikologi Perkembangan*. Deepublish.
- Amalia, A., & Agustina, D. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 20877–20885. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jptam.v7i3.9581>
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Mellitus Tipe 2*. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam.
- Eprianti, N., Utama, Y. A., & Nainggolan, S. S. S. (2022). Pengaruh Latihan jalan kaki Terhadap Nilai Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Rawat Inap RSUD Tugu Jaya Kabupaten Ogan Komering Ilir Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Bina Husada*, 14(2), 70–75. <https://doi.org/https://doi.org/10.58231/jkbh.v14i02.94>
- Fadhilah, N., Nuryati, E., & Ardina, R. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi Dalam Praktik (NIC NOC, SDKI SIKI SLKI)* (A. Rofiq, Ed.). CV. Jakad Media Publishing. https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_keperawatan_keluarga_aplikasi_dal/gH1OEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=pengkajian+keperawatan+keluarga&pg=PA46&printsec=frontcover
- Faizah, N. N., Sriwahyuni, & Muthmainna. (2023). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Wanita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(4), 144–150. <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/mude/article/download/4003/3158/>
- Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif* (N. R. H, Ed.). Penerbit Graniti. www.penerbitgraniti.com
- Friedman. (2003). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktek* (3th ed.). EGC.
- Friedman, M. M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (5th ed.). EGC.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktik* (5th ed.). EGC.

- Gustini, Wartana, I. K., & Cindrayana, R. S. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Mellitus di Desa Tinggede. *Jurnal Kesmas Untika Luwuk: Public Health Journal*, 13(1), 20–28.
- Helmi, A., Hayani, N., Sulistiany, E., Elfida, Zulkarnaini, Azwarni, & Lina. (2023). Efektifitas Latihan Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Langsa Kota. *Open Journal Systems*, 18(2), 497–50618.
- Hiroshi, T. (2020). *How to Ikigai: Rahasia Menjalani Hidup Shat, Panjang Umur dan Bahagia ala Orang Jepang*. Araska Publisher. https://www.google.co.id/books/edition/HOW_TO_IKIGAI_Rahasia_Menjalani_Hidup_Se/8jE9EAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=How+to+Ikigai:+Rahasia+Menjalani+Hidup+Sehat,+Panjang+Umur+dan+Bahagia+ala+Orang+Jepang&printsec=frontcover
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan*. Erlangga.
- IDF Diabetes Atlas. (2021). *Diabetes Around The World | 2021*. <https://diabetesatlas.org/atlas/tenth-edition/>
- Indirawaty, I., Adrian, A., Sudirman, S., & Syarif, K. R. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Rutinitas dalam Mengontrol Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 7(1), 67. <https://doi.org/10.37905/aksara.7.1.67-78.2021>
- Khusna, K., & Septiana, R. (2019). Kesesuaian Obat Hipoglikemik Oral pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama X di Surakarta. *Indonesian Journal Of Pharmacy and Natural Product*, 2(2), 65–70. <https://doi.org/https://doi.org/10.35473/ijpnp.v2i2.261>
- Komariah, & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41–50. <https://doi.org/https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>
- Laila, S., & Veronika, E. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmia Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 174–182. <https://doi.org/https://doi.org/10.32504/sm.v19i01.992>
- Maglaya. (2009). *Family Health Nursing: The Process*. Argonauta Corporation: Nangka Marikina.
- Monica, W., Asrinawaty, & Hadi, Z. (2020). Hubungan Keturunan, Kebiasaan Makan Dan Gaya Hidup Dengan Penyakit Diabetes Melitus (DM) Wilayah

Kerja Puskesmas Sungai Mesa Kota Banjarmasin Tahun 2020. *Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin*. <https://eprints.uniska-bjm.ac.id/3745/>

- Muhammad, N., Kosegeran, E., & Djalil, R. H. (2024). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Tk Ii Robert Wolter Mongisidi Manado. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(1). <https://doi.org/10.61132/obat.v2i1.75>
- Muji Lastari, A., & Widyatuti. (2020). Frekuensi Latihan Terhadap Kadar Gula Darah Anggota Klub Hatha Yoga. *Persatuan Perawat Nasional Indonesia Jawa Tengah*, 3(2), 241–248.
- Nababan, A. S. V., Pinem, M. M., Mini, Y., & Purba, T. H. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe II. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 23–31. <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>
- Nasution, F., Andilala, & Siregar, A. A. (2021). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94–102.
- Nurchayaningtyas, W., Jufrizal, Prasasti, A. K., & Kasih, L. C. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Dasar* (Efitra, Ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Perkeni. (2015). *Konsensus: Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2015*.
- Rahmayunita, N. A., Kadriyan, H., & Yuliyani, E. A. (2023). A healthy lifestyle of the diabetic sufferer to avoid the risk of complications: Literature Review. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(2), 406–413. <https://doi.org/10.29303/jbt.v23i2.4923>
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. *Kementrian Kesehatan RI*. https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf
- Rondhianto, R., Nursalam, N., Kusnanto, K., & Melaniani, S. (2021). *Pengelolaan Mandiri Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah*. KHD Production.
- Rusila, J., Widiyono, & Sutrisno. (2023). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Desa Karangasem Surakarta. *Jurnal Multi Disiplin Dehasen (Mude)*, 2(2), 295–306.
- Saberipour, B., Gheibizadeh, M., Maraghi, E., & Moradi, L. (2020). Comparing the Effect of Walking and Yoga on Clinical and Laboratory Parameters in Men with Type II Diabetes: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Jundishapur Journal of Chronic Disease Care*, 9(2). <https://doi.org/10.5812/jjcdc.99977>

- Safira, K. (2018). *Buku Pintar Diabetes. Yogyakarta : Kenali, Cegah, dan Obati. Anak Hebat Indonesia.*
- Sakitri, G., & Ayu, N. (2023). Implementasi Aktifitas Fisik Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus di Purbowardayan Surakarta. *Profesional Health Journal*, 5(1), 202–209. <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>
- Sari, N. N. (2018). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 157–161. <https://doi.org/https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1299>
- Sari, S. A., Fitri, N. L., Ludiana, Dewi, T. K., & Immawati. (2023). Edukasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Kader Kesehatan Tentang Diabetes Mellitus Dan Senam Kaki Diabetes. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*, 2(3), 135–138. <https://doi.org/10.59025/js.v2i3.89>
- Simanjuntak, E. E. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Payo Selincah Kota Jambi. *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), 617–622.
- Simatupang, R. (2020). *Pedoman Diet Penderita Diabetes Melitus* (A. Rahman, Ed.). Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM) Banten.
- Sudaryanto. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Guepedia.
- Sun, H., Saeedi, P., Karuranga, S., Pinkepank, M., & Ogurtsova, K. (2021). IDF Diabetes Atlas: Global, regional and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183(109119). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.109119>
- Surya, B. D., & Hatlinawati, Y. (2006). *Taklukan Diabetes dengan Yoga*. Puspa Swara.
- Suryati, I. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian*. CV Budi Utama.
- Suryati, I., & Murni, L. (2019). Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Mellitus. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), 111–116. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/382>
- Susilawati, & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok. *Arsip Kesehatan Masyarakat (ARKEMAS)*, 6(1), 15–22. <https://doi.org/https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>
- Syaftriani, A. M., Lubis, H. H., Haryani, M., & Eviana, L. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus

Tipe II Di Rumah Sakit Umum Mitra Medika Medan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 6(1), 11–21. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v6i1.1846>

Trisnadewi, N. W., Widarsih, N. L., & Pramesti, T. A. (2019). Hubungan Obesitas Sentral dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas III Denpasar Utara. *Bali Medika Jurnal (BMJ)*, 6(2), 119–129. <https://doi.org/10.36376/bmj.v6i2>

Wahyuni, K. I. (2020). *Diabetes Mellitus*. CV Jakad Media Pub. https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=3moPEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA19&dq=diabetes+mellitus+khurin+in+wahyuni&ots=s7fw1Z7643&sig=O26w-LcqDa-onMSaWpkasmAk0P0&redir_esc=y#v=onepage&q=diabetes%20mellitus%20khurin%20in%20wahyuni&f=false

Wahyuni, T., Parliani, & Hayati, D. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (R. Awahita, Ed.). CV Jejak.

Wayne, G. (2023). *The Nursing Process: A Comprehensive Guide, Nurselabs*.

Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 114–120. <https://doi.org/https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>

Yuniartika, W., Sudaryanto, A., Muhlisin, A., Hudiyawati, D., & Pribadi, D. R. A. (2021). Effects of Yoga Therapy and Walking Therapy in Reducing Blood Sugar Levels on Diabetes Mellitus Patients in the Community. *Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9, 906–912. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.7104>

Yurida, & Huzairah, Z. (2019). Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 911–915. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i2>