



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE  
DAN PENERAPAN INTERVENSI TERAPI ABDOMINAL  
MESSAGE UNTUK MENCEGAH DAN MENGATASI  
KONSTIPASI**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**MUHAMAD FATHURAHMAN**

**2310721046**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE  
DAN PENERAPAN INTERVENSI TERAPI ABDOMINAL  
MESSAGE SEBAGAI UNTUK MENEGAH DAN  
MENGATASI KONSTIPASI**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ners**

**MUHAMAD FATHURAHMAN**

**2310721046**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhamad Fathurahman  
NIM : 2310721031  
Tanggal : 08 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Muhamad Fathurahman)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Fathurahman  
NIM : 2310721046  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke dan Penerapan Intervensi Terapi *Abdominal Massage* Sebagai Untuk Mencegah dan Mengatasi Konstipasi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta  
Pada tanggal: 08 Mei 2024  
Yang Menyatakan,



(Muhamad Fathurahman)

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Muhamad Fathurahman  
NIM : 2310721046  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke dan Penerapan Intervensi Terapi Abdominal Massage Untuk Mencegah dan Mengatasi Konstipasi.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Ns. Ganyal Tri Utami, M.Kep.

Ketua Penguji



Des. Eka Eka Togatorop, M.Kep.

Penguji I



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Penguji II (Pembimbing)



Des. Eka Eka Togatorop, M.Kep., Sp. Kep., Mat., PhD

DEKAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 08 Mei 2024

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DAN PENERAPAN INTERVENSI TERAPI ABDOMINAL MESSAGE UNTUK MENCEGAH DAN MENGATASI KONSTIPASI**

**Muhamad Fathurahman**

## **Abstrak**

Stroke adalah penyakit serebrovaskular yang ditandai dengan gangguan suplai darah ke otak dan merupakan salah satu penyebab utama kecacatan dan kematian di seluruh dunia. Salah satu komplikasi yang umum terjadi pada pasien stroke adalah konstipasi, yang terjadi pada sekitar 60% kasus. *Abdominal Massage* (AM) merupakan intervensi keperawatan yang direkomendasikan untuk mencegah dan mengatasi konstipasi pada pasien stroke. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektivitas AM pada pasien stroke untuk menangani dan mencegah konstipasi. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan dengan mengambil dua kasus sebagai unit analisis. Unit analisis adalah dua pasien dengan stroke yang dirawat di unit stroke di salah satu rumah sakit di Jakarta. Penerapan AM, yang melibatkan teknik-teknik seperti *effleurage* (Gerakan memutar mengusap mengikuti arah usus), *petrissage* (Gerakan mengadon), dan vibrasi atau menggetarkan abdomen, dua kali sehari selama tiga hari selama 15 menit setiap kali pijat, menunjukkan hasil yang positif dalam meningkatkan fungsi pencernaan. Hasil penelitian di hari ketiga mendapatkan bahwa didapatkan peningkatan bising usus pada kedua pasien, penurunan distensi abdomen, dan normalisasi eliminasi pada salah satu pasien. AM adalah intervensi keperawatan yang direkomendasikan untuk mengatasi dan mencegah konstipasi pada pasien stroke.

**Kata Kunci** : *Abdominal Massage*, Intervensi Keperawatan, Konstipasi, Stroke

# **ANALYSIS OF NURSING CARE FOR STROKE PATIENTS WITH APPLICATION OF ABDOMINAL MASSAGE TO PREVENT AND TREAT CONSTIPATION**

**Muhamad Fathurahman**

## **Abstract**

Stroke is a cerebrovascular disease characterized by impaired blood supply to the brain and stands as a leading cause of disability and mortality worldwide. Constipation emerges as a common complication in stroke patients, afflicting about 60% of cases. Abdominal Massage (AM) stands out as a recommended nursing intervention for preventing and managing constipation in stroke patients. This study aimed to assess the effectiveness of AM in treating and preventing constipation in stroke patients. Employing a case study methodology with a nursing care approach, two stroke patients admitted to a hospital in Jakarta were selected as units of analysis. AM, encompassing techniques like effleurage (circular stroking motions following the direction of the colon), petrissage (kneading and friction), and abdominal vibration, was administered twice daily for three days, each session lasting 15 minutes. The results on the third day revealed improved bowel sounds in both patients, reduced abdominal distension, and normalized elimination in one patient. These findings underscore the efficacy of AM as a nursing intervention for managing and preventing constipation in stroke patients.

**Keyword** : Abdominal Massage, Constipation, Nursing Intervention, Stroke

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih untuk karya ilmiah ini adalah Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke dan Penerapan Intervensi Terapi *Abdominal Massage* untuk Mencegah dan Mengatasi Konstipasi. Ucapan terima kasih penulis berikan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Desmawati, SKp, M.Kep, Sp. Kep, Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S, selaku Kepala Jurusan Keperawatan dan Program Studi Ners yang juga merupakan dosen pembimbing penulis yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi penulis dengan sangat sabar dan tabahnya, serta staff dan administrasi FIKES yang telah membantu penulis dalam pembuatan surat menyurat dalam penyusunan tugas akhir ini.

Tambahan lagi, ucapan terima kasih juga penulis berikan kepada keluarga penulis yaitu Ibu kandung penulis, dan saudari-saudari penulis yang selalu memberikan doa dan dukungan moril kepada penulis. Ucapan terima kasih juga diberikan kepada teman satu bimbingan, beserta teman-teman lain yang telah memberikan dukungan selama penelitian ini berlangsung. Semoga karya ilmiah ini dapat menjadi inspirasi bagi penulis dan pembaca.

Jakarta, 8 Mei 2024

Penulis

Muhamad Fathurahman



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan .....	4
I.3 Manfaat Penulisan .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Stroke.....	6
II.2 Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke.....	13
II.3 Konsep Konstipasi.....	17
II.4 Konsep Abdominal Massage .....	20
II.5 Penelitian Terdahulu.....	22
BAB III GAMBARAN KASUS .....	25
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Utama .....	25
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Kedua.....	39
III.3 Penerapan Intervensi <i>Abdominal Massage</i> .....	52
BAB IV PEMBAHASAN.....	55
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke .....	55
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi <i>Abdominal Massage</i> pada Kasus.....	64
IV.3 Implikasi Keperawatan .....	67
BAB V PENUTUP.....	69
V.1 Kesimpulan.....	69
V.2 Saran .....	70
DAFTAR PUSTAKA .....	72

RIWAYAT HIDUP  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	22
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn.S .....	29
Tabel 3	Terapi Farmakologi Tn.S .....	31
Tabel 4	Analisis Data Tn.S .....	35
Tabel 5	Rencana Keperawatan Tn.S .....	36
Tabel 6	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn.E.....	42
Tabel 7	Terapi Farmakologi Tn.E.....	44
Tabel 8	Analisis Data Tn.E.....	48
Tabel 9	Rencana Keperawatan Tn.E.....	49
Tabel 10	Evaluasi setelah dilakukan AM pada Tn.S .....	53
Tabel 11	Evaluasi setelah dilakukan AM pada Tn.E.....	53

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 3	SOP Terapi Abdominal Massage
Lampiran 4	Tabel Implementasi dan Evaluasi
Lampiran 5	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin Karya Ilmiah Akhir