

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DAN PENERAPAN INTERVENSI TERAPI ABDOMINAL MASSAGE UNTUK MENCEGAH DAN MENGATASI KONSTIPASI

Muhamad Fathurahman

Abstrak

Stroke adalah penyakit serebrovaskular yang ditandai dengan gangguan suplai darah ke otak dan merupakan salah satu penyebab utama kecacatan dan kematian di seluruh dunia. Salah satu komplikasi yang umum terjadi pada pasien stroke adalah konstipasi, yang terjadi pada sekitar 60% kasus. *Abdominal Massage* (AM) merupakan intervensi keperawatan yang direkomendasikan untuk mencegah dan mengatasi konstipasi pada pasien stroke. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektivitas AM pada pasien stroke untuk menangani dan mencegah konstipasi. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan dengan mengambil dua kasus sebagai unit analisis. Unit analisis adalah dua pasien dengan stroke yang dirawat di unit stroke di salah satu rumah sakit di Jakarta. Penerapan AM, yang melibatkan teknik-teknik seperti *effleurage* (Gerakan memutar mengusap mengikuti arah usus), *petrissage* (Gerakan mengadon), dan vibrasi atau menggetarkan abdomen, dua kali sehari selama tiga hari selama 15 menit setiap kali pijat, menunjukkan hasil yang positif dalam meningkatkan fungsi pencernaan. Hasil penelitian di hari ketiga mendapatkan bahwa didapatkan peningkatan bising usus pada kedua pasien, penurunan distensi abdomen, dan normalisasi eliminasi pada salah satu pasien. AM adalah intervensi keperawatan yang direkomendasikan untuk mengatasi dan mencegah konstipasi pada pasien stroke.

Kata Kunci : *Abdominal Massage*, Intervensi Keperawatan, Konstipasi, Stroke

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR STROKE PATIENTS WITH APPLICATION OF ABDOMINAL MASSAGE TO PREVENT AND TREAT CONSTIPATION

Muhamad Fathurahman

Abstract

Stroke is a cerebrovascular disease characterized by impaired blood supply to the brain and stands as a leading cause of disability and mortality worldwide. Constipation emerges as a common complication in stroke patients, afflicting about 60% of cases. Abdominal Massage (AM) stands out as a recommended nursing intervention for preventing and managing constipation in stroke patients. This study aimed to assess the effectiveness of AM in treating and preventing constipation in stroke patients. Employing a case study methodology with a nursing care approach, two stroke patients admitted to a hospital in Jakarta were selected as units of analysis. AM, encompassing techniques like effleurage (circular stroking motions following the direction of the colon), petrissage (kneading and friction), and abdominal vibration, was administered twice daily for three days, each session lasting 15 minutes. The results on the third day revealed improved bowel sounds in both patients, reduced abdominal distension, and normalized elimination in one patient. These findings underscore the efficacy of AM as a nursing intervention for managing and preventing constipation in stroke patients.

Keyword : Abdominal Massage, Constipation, Nursing Intervention, Stroke