

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan pada bab IV tentang Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Gastritis pada Dewasa di Puskesmas Pabuaran Indah, dapat disimpulkan beberapa hal :

##### **a. Analisa Univariat**

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 96 responden, dapat dilihat dari karakteristik responden bahwa rata – rata usia responden yaitu 38 tahun dengan usia paling muda 34 tahun dan usia yang paling tua adalah 44 tahun. Gambaran karakteristik berdasarkan jenis kelamin didapatkan hasil bahwa responden laki – laki berjumlah 93 dan perempuan berjumlah 3 orang. Hal tersebut terjadi karena sebagian besar responden yang merokok adalah laki – laki. Berdasarkan pola makan yang dilakukan responden, sebanyak 50 responden memiliki pola makan yang baik dan 46 orang memiliki pola makan yang tidak baik.

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 96 orang, memiliki perilaku merokok yang sedang dengan jumlah 64 orang, untuk yang memiliki perilaku yang berat berjumlah 24 dan yang memiliki perilaku ringan berjumlah 8 orang. Hal ini juga didukung oleh beberapa kriteria diantaranya lama merokok responden yang sebagian besar sudah lebih dari 10 tahun dengan jumlah 54 orang dan yang telah merokok kurang dari 10 tahun berjumlah 42 responden. Selain lama merokok, juga dilihat dari cara menghisap rokok, yaitu menghisap dalam sebanyak 76 responden dan menghisap dangkal sebanyak 20 orang. Berdasarkan waktu merokok didapatkan hasil bahwa 79 responden memiliki waktu yang kurang baik dan 17 responden memiliki waktu yang baik. Untuk pemilihan jenis rokok, sebanyak 52 responden memilih menggunakan jenis rokok tidak berfilter, responden yang memilih jenis rokok yang berfilter dan tidak berfilter sebanyak 33, dan responden yang memilih jenis rokok filter hanya sebanyak

11 responden. Sedangkan kejadian gastritis dari 96 responden didapatkan hasil bahwa sebanyak 64 responden menderita gastritis dan 32 responden tidak menderita gastritis.

b. Analisa Bivariat

Berdasarkan hasil uji chi square yang dilakukan pada variabel perilaku merokok dengan kejadian gastritis didapatkan nilai p value  $\leq 0,05$  yaitu 0,004 yang berarti terdapat hubungan antara perilaku merokok dengan kejadian gastritis. Frekuensi responden yang memiliki perilaku yang berat dan menderita gastritis sejumlah 21, perilaku sedang dan menderita gastritis sejumlah 41, dan perilaku ringan serta menderita gastritis sejumlah 2 orang.

Berdasarkan hasil uji T independen yang dilakukan pada variabel usia dan kejadian gastritis didapatkan nilai p value  $> 0,05$  yang berarti tidak terdapat hubungan antara usia dengan kejadian gastritis. Berdasarkan hasil uji chi square yang dilakukan pada variabel jenis kelamin dengan kejadian gastritis didapatkan nilai p value  $> 0,05$  yang berarti tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian gastritis. Berdasarkan hasil uji chi square yang dilakukan pada variabel pola makan dan kejadian gastritis didapatkan nilai p value  $< 0,05$  yang berarti terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis.

## V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, ada beberapa hal yang perlu diperhatikan untuk penelitian yang terkait dengan topik penelitian ini, yaitu :

a. Bagi Profesi Keperawatan

- 1) Sebagai masukan bagi perawat agar lebih memperhatikan pasien yang menderita gastritis mulai dari gaya hidup seperti merokok dan pola makan
- 2) Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan bagi profesi keperawatan agar dapat memberikan contoh kepada pasien seperti tidak merokok atau memperhatikan pola makan

b. Bagi Institusi Pendidikan

- 1) Perlu diingatkan kembali kepada para mahasiswa agar tidak merokok lagi baik dilingkungan kampus ataupun di tempat umum

- 2) Menindak tegas bagi mahasiswa yang merokok dilingkungan kampus

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

- 1) Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan karakteristik responden yang sekiranya dapat mempengaruhi kejadian gastritis

- 2) Menentukan kriteria yang lebih spesifik agar dapat mengetahui pasien yang merokok

- 3) Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk penelitian selanjutnya

d. Bagi Masyarakat

Diharapkan agar menjadi bahan informasi bagi masyarakat khususnya yang merokok ataupun memiliki keluarga atau kerabat yang merokok agar mengingatkan bahaya merokok dan dapat mencegah terjadinya penyakit gastritis.

