



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU PASCA
BEDAH SESAR DI RUANG SAKURA**

KARYA ILMIAH AKHIR

ENDAH DWI CAHYANI

2310721003

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA IBU PASCA BEDAH SESAR DI
RUANG SAKURA**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ENDAH DWI CAHYANI

2310721003

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Endah Dwi Cahyani
NTM : 2310721003
Tanggal : 8 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Mei 2024

Yang menyatakan,



Endah Dwi Cahyani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Endah Dwi Cahyani
NIM : 2310721003
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Intervensi Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Pasca Bedah Sesar di Ruang Sakura"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 8 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Endah Dwi Cahyani)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:


Nama : Endah Dwi Cahyani

NIM : 2310721003

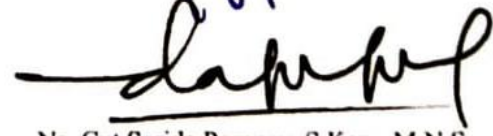
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : "Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Intervensi Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Pasca Bedah Sesar di Ruang Sakura"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Dora Samacia, M.Kep.,
Ketua Penguji




Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 8 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU PASCA BEDAH SESAR DI RUANG SAKURA

Endah Dwi Cahyani

Abstrak

Masa post partum merupakan salah satu masa penting yang dialami oleh ibu setelah melahirkan. Pada ibu post partum terjadi proses perubahan fisiologis dan psikologis. Perubahan fisiologis meliputi kondisi tubuh ibu hamil seperti Rahim akan perlahan kembali ke ukuran aslinya. Pada masa post partum ibu yang menjalani operasi bedah sesar mengalami beberapa keluhan yang berbeda dengan ibu yang menjalani persalinan normal. Salah satunya adalah nyeri pada luka sayatan bedah sesar akibat rusaknya kontinuitas jaringan perut ibu. Nyeri pada ibu pasca bedah sesar akan yang mempengaruhi pemulihan pasca operasi, kepuasan pasien, keberhasilan menyusui, dan ikatan ibu dan anak. Tujuan dari Karya Ilmiah Akhir ini adalah untuk menganalisis penerapan Aromaterapi Lavender terhadap intensitas nyeri ibu pasca bedah sesar yang dibandingkan dengan hasil dari penelitian aromaterapi lavender sebelumnya. Pada Karya Ilmiah Akhir ini terdapat 2 ibu pasca bedah sesar dengan indikasi sungsang, anemia, dan bekas sesar yang mengalami nyeri sedang skala (6) dengan instrument NRS. Setelah dilakukan Aromaterapi Lavender selama 3 hari terjadi penurunan Tingkat nyeri menjadi ringan, pada pasien kelolaan skala nyeri di hari ketiga skala (2) dan pada pasien resume skala nyeri di hari ketiga skala (3). Berdasarkan hasil tersebut maka, disarankan kepada ibu pasca bedah sesar dengan keluhan nyeri untuk menerapkan Aromaterapi Lavender untuk menurunkan intensitas nyeri.

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Ibu Pasca Bedah Sesar, Nyeri Pasca Bedah Sesar

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY INTERVENTIONS ON PAIN INTENSITY IN POST-CESAREAN SECTION MOTHERS IN THE SAKURA WARD

Endah Dwi Cahyani

Abstract

The postpartum period is one of the important periods experienced by mothers after childbirth. In post partum mothers, physiological and psychological changes occur. Physiological changes include the condition of the pregnant woman's body such as the uterus will slowly return to its original size. In the postpartum period, mothers who undergo cesarean section experience several complaints that are different from mothers who undergo normal labor. One of them is pain in the cesarean incision wound due to damage to the continuity of the mother's abdominal tissue. Pain in post-cesarean mothers will affect postoperative recovery, patient satisfaction, breastfeeding success, and mother and child bonding. The purpose of this scientific paper is to analyze the implementation of Lavender Aromatherapy on the pain intensity of post-cesarean section mothers compared to the results of previous lavender aromatherapy research. In this scientific paper there were 2 post-cesarean mothers with indications of breech, anemia, and cesarean scars who experienced moderate pain scale (6) with the NRS instrument. After performing Lavender Aromatherapy for 3 days there was a decrease in pain levels to mild, in managed patients the pain scale on the third day of the scale (2) and in resume patients the pain scale on the third day of the scale (3). Based on these results, it is recommended for post-cesarean mothers with pain to use Lavender Aromatherapy to reduce pain intensity.

Keyword : Lavender Aromatherapy, Post-Cesarean Mother, Post-Cesarean Pain

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Intervensi Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu Pasca Bedah Sesar di Ruang Sakura”. Penulis mengucapkan terimakasih kepada ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang selalu membantu penulis dalam proses pengerjaan Karya Ilmiah Akhir Ners. Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Kepala Program Profesi Ners serta kepada Ny. Y dan Ny. L yang bersedia untuk menjadi pasien kelolaan dan resume serta bersedia untuk diberikan intervensi Aromaterapi Lavender oleh penulis. Tidak lupa juga penulis ucapkan terimakasih kepada Bapak Munarto, Ibu Siti Suprapti, dan Kakak Ika Ratna Noviyanti selaku keluarga penulis yang selalu memberikan bantuan kepada penulis. Kepada teman-teman seangkatan dan juga sahabat yang selalu membantu dan memberikan Informasi serta dukungan moral. Penulis menyadari dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna serta masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu segala kritik dan saran akan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir ners ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

8 Mei 2023

Penulis

Endah Dwi Cahyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	2
I.3 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1. Konsep Pasca Bedah Sesar	5
II.2. Konsep Nyeri	6
II.3. Konsep Aromaterapi Lavender.....	12
II.4. Pathway Perjalanan Nyeri dan Aromaterapi Lavender	20
II.5. Tinjauan Literatur	21
II.6. Konsep Asuhan Keperawatan	21
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	30
III.1 Pengkajian.....	30
III.2 Analisa Data.....	37
III.3 Diagnosa Keperawatan	39
III.4 Rencana Perawatan	39
III.5 Implementasi Keperawatan	41
III.6 Evaluasi Keperawatan	43
III.7 Pasien Resume	45
BAB IV PEMBAHASAN.....	53
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan pada Ibu Pasca Bedah Sesar	53
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Aromaterapi	59
IV.3 Implikasi	61
BAB V PENUTUP.....	63
V.1 Kesimpulan.....	63

V.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Tinjauan Literatur.....	21
Tabel 2	Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Lab Pasien Kelolaan.....	35
Tabel 4	Tabel Terapi Obat Pasien Kelolaan.....	36
Tabel 5	Analisa Data Pasien Kelolaan.....	37
Tabel 6	Diagnosa Pasien Kelolaan.....	39
Tabel 7	Intervensi Pasien Kelolaan.....	39
Tabel 8	Intervensi Pasien Resume.....	46
Tabel 9	Tabel Gambaran Intensitas Nyeri.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Verbal; Rating; Scale;.....	9
Gambar 2	Visual Analog Scale	10
Gambar 3	Numeric Rating Scale.....	10
Gambar 4	Wong Baker FACES Pain Rating Scale.....	11
Gambar 5	Gambar Tungku Aromaterapi.....	19
Gambar 6	Gambar Genogram Pasien Kelolaan	31

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Perjalanan Nyeri dan Aromaterapi Lavender	20
---------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang KIA Ners
Lampiran 2	SOP Aromaterapi Lavender
Lampiran 3	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 4	Persetujuan Judul KIA Ners
Lampiran 5	Monitoring Bimbingan KIAN
Lampiran 6	Lembar Observasi Pemberian Intervensi Aromaterapi Lavender
Lampiran 7	Lembar Hasil Uji Turnitin