

# **BAB V**

## **PENUTUP**

### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisis asuhan keperawatan pada ibu pasca bedah sesar yang terdiri dari pengkajian, analisis data, penegakkan diagnosis, pembuatan rencana, implementasi, evaluasi dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa Pasien memiliki masalah Nyeri akut yang diakibatkan jaringan kontinuitas perut dan uterus yang rusak akibat insisi pada prosedur operasi bedah sesar, Masalah keperawatan yang muncul pada kedua pasien meliputi Nyeri akut, Perfusi jaringan perifer tidak efektif, gangguan pola tidur, menyusui tidak efektif, dan resiko infeksi. Intervensi keperawatan mandiri yang sudah dilakukan pada pasien yaitu Aromaterapi Lavender yang dilakukan selama 20 menit setiap harinya selama 3 hari. Aromaterapi Lavender menggunakan tungku aromaterapi dan minyak lavender terbukti mampu menurunkan intensitas nyeri pasien dari skala (6) ke skala (2) dan (3). Pada penerapan terapi ini juga perlu memperhatikan terkait kontraindikasi dan resiko kebakaran supaya manfaat Aromaterapi Lavender dapat dilihat dan dirasakan oleh pasien serta tidak terjadi kebakaran.

### **V.2 Saran**

#### **V.2.1 Bagi Pasien**

Pasien ibu pasca bedah sesar dengan keluhan nyeri diharapkan dapat menerapkan Aromaterapi Lavender ini jika dirasa tidak memiliki kontraindikasi. Penerapan Aromaterapi Lavender ini memiliki Langkah prosedur yang mudah dan alat yang mudah didapatkan walaupun intervensi ini mudah namun tetap harus dilakukan secara konsisten sehingga perlu adanya motivasi dari diri sendiri ataupun adanya keluarga yang mendukung pelaksanaan Aromaterapi lavender ini.

### **V.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan**

Pelayanan Kesehatan diharapkan dapat menambahkan aromaterapi lavender sebagai terapi komplementer untuk penatalaksanaan manajemen nyeri pada ibu pasca bedah sesar. Namun dengan pertimbangan resiko kebakaran perlu pengawasan ketat saat terapi dan juga dapat dipertimbangkan untuk penggantian tungku aromaterapi dengan alat aromaterapi uap yang memiliki resiko kebakaran lebih rendah.

### **V.2.3 Bagi Penelitian Keperawatan**

Hasil karya ilmiah akhir ini bisa dijadikan dasar referensi untuk penelitian selanjutnya tentang ibu pasca bedah sesar yang memiliki masalah Nyeri Akut. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian RCT ataupun *systematic review* untuk menilai efektivitas Aromaterapi dalam berbagai masalah yang dihadapi ibu pasca bedah sesar selain Nyeri Akut