

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU PASCA BEDAH SESAR DI RUANG SAKURA

Endah Dwi Cahyani

Abstrak

Masa post partum merupakan salah satu masa penting yang dialami oleh ibu setelah melahirkan. Pada ibu post partum terjadi proses perubahan fisiologis dan psikologis. Perubahan fisiologis meliputi kondisi tubuh ibu hamil seperti Rahim akan perlahan kembali ke ukuran aslinya. Pada masa post partum ibu yang menjalani operasi bedah sesar mengalami beberapa keluhan yang berbeda dengan ibu yang menjalani persalinan normal. Salah satunya adalah nyeri pada luka sayatan bedah sesar akibat rusaknya kontinuitas jaringan perut ibu. Nyeri pada ibu pasca bedah sesar akan yang mempengaruhi pemulihan pasca operasi, kepuasan pasien, keberhasilan menyusui, dan ikatan ibu dan anak. Tujuan dari Karya Ilmiah Akhir ini adalah untuk menganalisis penerapan Aromaterapi Lavender terhadap intensitas nyeri ibu pasca bedah sesar yang dibandingkan dengan hasil dari penelitian aromaterapi lavender sebelumnya. Pada Karya Ilmiah Akhir ini terdapat 2 ibu pasca bedah sesar dengan indikasi sungsang, anemia, dan bekas sesar yang mengalami nyeri sedang skala (6) dengan instrument NRS. Setelah dilakukan Aromaterapi Lavender selama 3 hari terjadi penurunan Tingkat nyeri menjadi ringan, pada pasien kelolaan skala nyeri di hari ketiga skala (2) dan pada pasien resume skala nyeri di hari ketiga skala (3). Berdasarkan hasil tersebut maka, disarankan kepada ibu pasca bedah sesar dengan keluhan nyeri untuk menerapkan Aromaterapi Lavender untuk menurunkan intensitas nyeri.

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Ibu Pasca Bedah Sesar, Nyeri Pasca Bedah Sesar

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY INTERVENTIONS ON PAIN INTENSITY IN POST-CESAREAN SECTION MOTHERS IN THE SAKURA WARD

Endah Dwi Cahyani

Abstract

The postpartum period is one of the important periods experienced by mothers after childbirth. In post partum mothers, physiological and psychological changes occur. Physiological changes include the condition of the pregnant woman's body such as the uterus will slowly return to its original size. In the postpartum period, mothers who undergo cesarean section experience several complaints that are different from mothers who undergo normal labor. One of them is pain in the cesarean incision wound due to damage to the continuity of the mother's abdominal tissue. Pain in post-cesarean mothers will affect postoperative recovery, patient satisfaction, breastfeeding success, and mother and child bonding. The purpose of this scientific paper is to analyze the implementation of Lavender Aromatherapy on the pain intensity of post-cesarean section mothers compared to the results of previous lavender aromatherapy research. In this scientific paper there were 2 post-cesarean mothers with indications of breech, anemia, and cesarean scars who experienced moderate pain scale (6) with the NRS instrument. After performing Lavender Aromatherapy for 3 days there was a decrease in pain levels to mild, in managed patients the pain scale on the third day of the scale (2) and in resume patients the pain scale on the third day of the scale (3). Based on these results, it is recommended for post-cesarean mothers with pain to use Lavender Aromatherapy to reduce pain intensity.

Keyword : Lavender Aromatherapy, Post-Cesarean Mother, Post-Cesarean Pain